

Меню на 07.03.2025 год Блок 1

Меню

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

013 (СТШ корпус 1)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 1

Материально-ответственное лицо

Бусыгина Т. С.

Дата

07.03.2025

г.о. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Стоимость питания, руб:						157,31
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	189	1,57	4,29	22,68	82,11	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Итого:						568
Итого:						12,97
Итого:						10,46
Итого:						58,58
Итого:						314,72
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	195	1,62	4,43	23,4	84,72	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:						435
Итого:						3,69
Итого:						5,1
Итого:						42,29
Итого:						170,33
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:						660
Итого:						14,94
Итого:						23,32
Итого:						94,31
Итого:						587,92
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	8,25	5,8	0,34	85,15	ТТК 631
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Калуста тушеная	210	8,63	9	45,66	259,43	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:						956
Итого:						34,05
Итого:						35,2
Итого:						100,42
Итого:						796,29
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Финадеева О. Н.

Бусыгина Т. С.

Матыськевич Л. В.

1 - 1

Фотографии блюд

Завтрак (12 лет и старше)



Питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)

