

Меню на 06.03.2025 год Блок 1

Меню						Фотографии блюд
Меню для учащихся						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	013 (СТШ корпус 1)	МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1			
Материально-ответственное лицо	Бусыгина Т. С.	Дата	06.03.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	10,19	71,65	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,46	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Итого:	565	14,32	18,8	38,22	375,06	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	424	8,67	8,17	27,92	222,43	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	680	11,96	4,81	61,89	403,64	
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64	0,27	68,12	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 616
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 686
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 671
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	25,89	27,63	111,31	785,95	
Стоимость питания, руб:						430,00
Директор					Финадеева О. Н.	
Заведующий производством					Бусыгина Т. С.	
Медицинский работник					Матыськевич Л. В.	
1 - 1						

Завтрак (12 лет и старше)



Питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)

