

Меню на 05.03.2025 год Блок 1

Меню						Фотографии блюд
Меню для учащихся						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	013 (СТШ корпус 1)	МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1			
Материально-ответственное лицо	Бусыгина Т. С.	Дата	05.03.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	185	4,3	4,11	45,21	235,69	ТТК 582
Огурец свежий	27	0,21	0,03	0,93	4,21	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	562	17,22	13,14	91,64	576,17	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	47	0,37	0,05	1,61	7,34	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	472	6,82	4,75	67,05	101,12	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	63	0,36	0,25	6,24	44,1	ТТК 672
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	753	15,72	100,01	88,04	595,6	
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	11,1	23,83	7,9	290	ТТК 1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	34,88	47,93	157,39	1 140,72	
Стоимость питания, руб:						430,00
Директор					Финадеева О. Н.	
Заведующий производством					Бусыгина Т. С.	
Медицинский работник					Матыськевич Л. В.	
1 - 1						

Завтрак (12 лет и старше)



Питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)

