Меню на 04.03.2025 год Блок 1

Меню	Фотографии блюд

Меню для учащихся

000240

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 013 (СТШ корпус 1)

МБОУ: МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1

Материально-ответственное лицо: Бусыгина Т. С.

Дата: 04.03.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	240	5,4	9,96	47,76	212,4	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	190			8,63	23,28	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	20,31	24,05	97,71	599,09	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	380	8,45	7,73	67,86	368,73	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	670	24,67	26,49	85,45	672,97	
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	937	26,22	27,92	120,52	799,15	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор — Финадеева О. Н.

Заведующий производством — Бусыгина Т. С.

Медицинский работник — Матысякевич Л. В.

1 - 1

Завтрак (12 лет и старше)

Питание (12 лет и старше)

Льготное питание (12 лет и старше)

-