

Меню на 03.03.2025 год Блок 1

| Меню | | | | | | Фотографии блюд |
|---|--------------------|------------------|---|---------------|-------------------------|-----------------|
| Меню для учащихся | | | | | | |
| Акционерное общество «Комбинат школьного питания» | | | | | | |
| Структурное подразделение | 013 (СТШ корпус 1) | МБОУ | МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1, г. Сургут | | | |
| Материально-ответственное лицо | Бусыгина Т. С. | Дата | 03.03.2025 | | | |
| МЕНЮ | | | | | | |
| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 9,21 | 12,54 | | 186 | ТТК 518 |
| Макароны с сыром | 180 | 5,93 | 6,19 | 25,53 | 190,92 | ТТК 580 |
| Помидор свежий дольками | 28 | 0,3 | 0,06 | 1,43 | 7,11 | ТТК 676/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 558 | 19,02 | 19,33 | 57,22 | 525,05 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Макароны с сыром | 200 | 6,59 | 6,88 | 28,37 | 212,13 | ТТК 580 |
| Огурцы консервированные | 26 | | 0,1 | 1,45 | 2,91 | ТТК 1232 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 451 | 8,5 | 7,27 | 49,04 | 302,06 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 9,21 | 12,54 | | 186 | ТТК 518 |
| Картофель тушеный | 180 | 2,64 | 6,9 | 26,05 | 126,44 | ТТК 587 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | 640 | 15,91 | 20,65 | 67,39 | 508 | |
| Огурец свежий | 40 | 0,31 | 0,04 | 1,37 | 6,24 | ТТК 675/1 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюда | 13 | 2,48 | 1,26 | 0,08 | 21,63 | ТТК 631 |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 10,81 | 12,97 | 161,04 | ТТК 544/1 |
| Рис цветной | 180 | 2,83 | 1,26 | 28,74 | 106,51 | ТТК 584 |
| Компот из свежих груш (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4 | ТТК 1237-70 |
| Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,69 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 879 | 19,99 | 29,61 | 119,23 | 773,17 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Директор | | | | | Финадеева О. Н. | |
| Заведующий производством | | | | | Бусыгина Т. С. | |
| Медицинский работник | | | | | Матыськевич Л. В. | |

Завтрак (12 лет и старше)



Питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)

