

# Меню на 28.02.2025 год Блок 1

## Меню

### Меню для учащихся

000236

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Системное подразделение

Материально-ответственное лицо

013 (СТШ корпус 1)

Бусыгина Т. С.

МБОУ

Дата

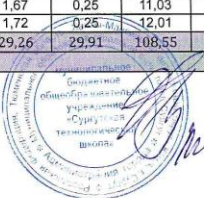
МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1, ул. Космонавтов, г. Сургут  
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

#### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	62	0,49	0,06	2,13	9,68	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>587</b>	<b>17,64</b>	<b>17,05</b>	<b>71,42</b>	<b>453,38</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 671
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>12,39</b>	<b>7,34</b>	<b>72,76</b>	<b>384,07</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	210	8,63	9	45,66	259,43	ТТК 585
Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>20,78</b>	<b>18,37</b>	<b>85,94</b>	<b>596,44</b>	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 622
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>927</b>	<b>29,26</b>	<b>29,91</b>	<b>108,55</b>	<b>797,48</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т. С.  
Матысякевич Л. В.

## Фотографии блюд

Завтрак (12 лет и старше)



Питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)

