

Меню на 29.04.2024 год Блок 2

Меню

Меню для учащихся

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
Сургутская
технологическая
школа корпус 2

МБОУ МБОУ "СТШ"



Материально-ответственное лицо

Коленкина М.П.

Дата 29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,16
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	29,3	2,12	2,03	2,17	35,89	ТТК № 1011	10,10
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	644	26,04	32,57	84,89	726,07		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	36,02	2,60	2,49	2,66	44,12	ТТК № 1011	12,42
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,54	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,29
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	939	34,03	40,80	118,44	961,69		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны по-Европейски	150	5,56	7,20	32,41	216	ТТК № 554	23,02
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,42
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	425	9,53	7,96	55,74	332,51		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

Фотографии блюд

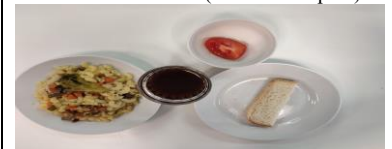
Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



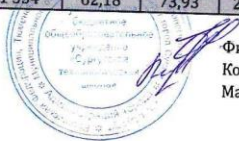
Меню для учащихся

МЕНЮ

29.04.2024

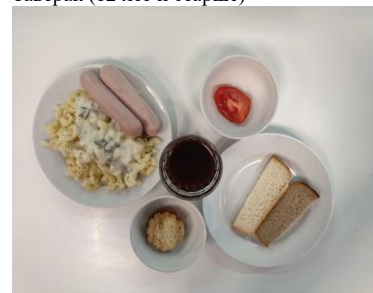
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	19,45	1,50	1,33	1,45	23,83	ТТК № 1011/2	6,55
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	23,96
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Вечернее" 2	25	1,92	7,67	45,24	132,48	ТУ № 1538	5,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	26,88	30,29	127,58	755,61		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40	3,09	2,73	2,88	49	ТТК № 1011/2	13,47
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	25,49	23,50	75,54	607,6		146,54
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Яблоко	122,87	0,49	0,49	12,04	60,21		34,01
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	974	36,69	50,43	137,68	1 110,02		267,46
Итого:	1 554	62,18	73,93	213,22	1 717,62		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед

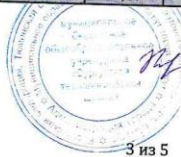


МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Яблоко	124,18	0,50	0,50	12,17	60,85	ТУ № 1506	34,38
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ПП № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	975	36,70	50,44	137,81	1 110,66		267,45
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40	3,09	2,73	2,88	49	ТТК № 1011/2	13,47
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	25,49	23,50	75,54	607,6		146,54
Итого:	1 555	62,19	73,94	213,35	1 718,26		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40	3,09	2,73	2,88	49	ТТК № 1011/2	13,47
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,35	24,34	82,16	643,9		136,34
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Филе индейки отварное для I блюда	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415	52,97
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Яблоко	117,59	0,47	0,47	11,52	57,62		32,55
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	988	41,52	50,03	136,56	1 121,01		277,67
Итого:	1 573	67,87	74,37	218,72	1 764,91		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матыскаевич Л. В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	267,72	2,41	0,54	21,69	119,14		74,11
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Итого:	768	27,14	22,01	88,80	674,94		178,84
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,83
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	25,64	40,98	81,66	787,17		235,16
Итого:	1 643	52,78	62,99	170,46	1 462,11		414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,83
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	25,51	40,93	80,91	782,8		235,21
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	267,55	2,41	0,54	21,67	119,06		74,06
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Итого:	768	27,14	22,01	88,78	674,86		178,80
Итого:	1 643	52,65	62,94	169,69	1 457,66		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

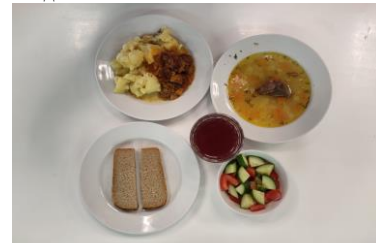


Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

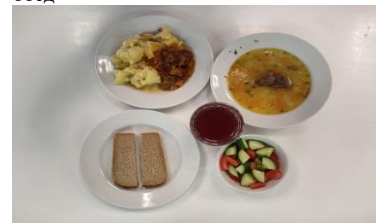
СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет) завтрак



СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет) обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	252,89	2,28	0,51	20,48	112,54		70,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Итого:	753	27,01	21,98	87,59	668,34		174,74
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	900	27,31	41,23	92,69	841,17		239,27
Итого:	1 653	54,32	63,21	180,28	1 509,51		414,00
Свободная продажа							
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Печенье сдобное "Кокосовое"	30	2,14	13,38	21,79	180,33	ТУ № 1506	9,13
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,78	11,02	27,67	252	С6.2004 № 747	50,52
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Биточек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	85,91
Рагу овощное с тыквой ***	150	2,69	6,23	16,84	128	ТТК № 1371	36,14
Зелень (укроп, петрушка)	0,12	0	0	0,01	0,05	ТТК № 41	0,11
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832	15,34
Итого:	785	27,98	28,42	76,78	657,14		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

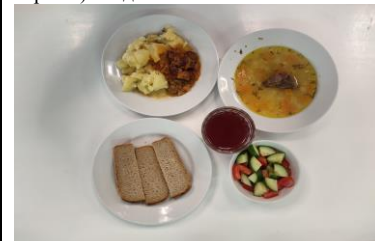


Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Целиакия обед 2 смена (7-11 лет)

