




Меню на 29.04.2024 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд					
Меню для учащихся							
 <p>Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000280</p> <p>Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»</p> <p>Столовая МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1</p> <p>Структурное подразделение МБОУ МБОУ "СТШ"</p> <p>Материально-ответственное лицо Бусыгина Т.С. Дата 29.04.2024</p>							
МЕНЮ							
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	88,40
Соус "Сырный" с зеленью	36,66	2,65	2,54	2,71	44,91	ТТК № 1011	12,64
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	26,67	24,45	83,97	653,81		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	88,40
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,48	0,04	0,01	0,13	0,65	ТТК № 41	1,34
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	7,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	24,81	24,00	119,63	776,06		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макаронны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554	34,81
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	451	11,14	10,32	65,18	398,93		55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	88,40
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	579	26,75	25,24	84,00	660,4		130,73
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник		 Финадеева О.Н. Бусыгина Т.С. Битар А.В.					
		1 из 4					

Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Меню для учащихся

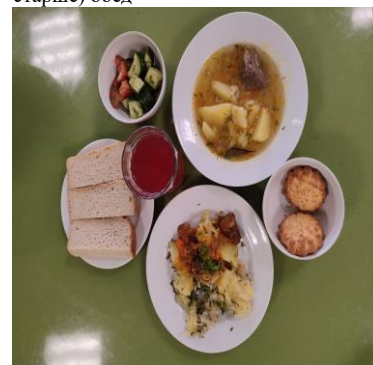
МЕНЮ		29.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,37
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,70
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	966	34,94	62,01	147,95	1 241,13		283,27
Итого:	1 545	61,69	87,25	231,95	1 901,53		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,37
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,70
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	966	34,94	62,01	147,95	1 241,13		283,27
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	88,40
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	579	26,75	25,24	84,00	660,4		130,73
Итого:	1 545	61,69	87,25	231,95	1 901,53		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Битар А. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник



МЕНЮ		29.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Лыготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	93,45		58,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	730	27,37	22,49	89,15	677,45		164,49
СД Лыготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	115	1,13	11,47	5,34	127,88	ТТК №3	53,63
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	916	27,49	42,73	93,48	858,33		249,51
Итого:	1 646	54,86	65,22	182,63	1 535,78		414,00
СД Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	115	1,13	11,47	5,34	127,88	ТТК №3	53,63
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	916	27,49	42,73	93,48	858,33		249,51

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Битар А. В.

СД Лыготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Лыготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



СД Лыготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	93,45		58,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	730	27,37	22,49	89,15	677,45		164,49
Итого:	1 646	54,86	65,22	182,63	1 535,78		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Битар А. В.

СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник

