

Меню на 26.04.2024 год Блок 2

Меню

Меню для учащихся

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
Сургутская
технологическая
школа корпус 2

000252

МБОУ МБОУ "СТШ"



Материально-ответственное лицо

Коленкина М.П.

Дата 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	128,07	0,51	0,38	13,19	64,68		52,57
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	618	23,91	21,22	127,34	674,64		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	150,13	0,60	0,45	15,46	75,82		61,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	922	31,71	19,74	104,49	717,65		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	5,49	0,04	3,99	0,07	36,6	ТТК № 43	5,40
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	470	7,25	8,55	48,02	298,96		51,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матыськевич Л. В.

Фотографии блюд

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	93,85	0,38	0,38	9,20	45,99		25,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	544	20,71	8,95	70,03	443,99		130,14
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	151,57	0,61	0,45	15,61	76,54		62,21
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	24,01	21,29	129,76	686,5		175,65
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	783	37,81	41,32	109,06	947,05		196,75
Итого:	1 425	61,82	62,61	238,82	1 633,55		372,39
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	783	37,81	41,32	109,06	947,05		196,75

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	151,57	0,61	0,45	15,61	76,54		62,21
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	24,01	21,29	129,76	686,5		175,65
Итого:	1 425	61,82	62,61	238,82	1 633,55		372,39
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	145,34	0,58	0,44	14,97	73,4		59,65
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	23,98	21,28	129,12	683,36		173,09
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	793	38,37	42,01	111,02	963,34		198,96
Итого:	1 428	62,35	63,29	240,14	1 646,7		372,05
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	585	20,60	9,25	57,05	401,7		164,58

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет) завтрак



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	38,45	48,57	87,89	936,13		233,77
Итого:	1 381	59,05	57,82	144,94	1 337,83		398,36
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	38,45	48,57	87,89	936,13		233,77
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	585	20,60	9,25	57,05	401,7		164,58
Итого:	1 381	59,05	57,82	144,94	1 337,83		398,36

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет)
обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
полдник



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	18,59
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*	59,24
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Груша	107,82	0,43	0,32	11,11	54,45		44,25
Итого:	858	25,48	23,14	81,58	627,31		226,01

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

Целиакия обед 2 смена (7-11 лет)

