

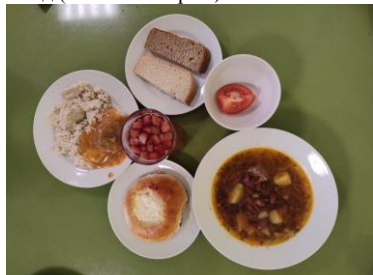



Меню на 25.04.2024 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд					
Меню для учащихся							
<p>Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000276</p> <p>Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»</p> <p>Столовая МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1</p> <p>Структурное подразделение МБОУ МБОУ "СТШ"</p> <p>Материально-ответственное лицо Бусыгина Т.С. Дата 25.04.2024</p>							
МЕНЮ							
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	54,08
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,59
Зелень (укроп, петрушка)	2,68	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,42
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	648	29,44	25,01	119,60	814,45		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	54,08
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4	С6.2004 № 510	9,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,61
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	886	31,38	24,61	135,88	889,23		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшеничная (жидкая)	250	8,84	4,13	40,83	237,5	С6.2004 №311	19,32
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43	8,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	504	17,22	15,70	62,37	461,78		55,00
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник		 Финадеева О. Н. Бусыгина Т.С. Битар А. В.					
1 из 4		 <p>Завтрак (12 лет и старше)</p>  <p>Обед (12 лет и старше)</p>  <p>Бесплатное питание (12 лет и старше)</p>					

Меню для учащихся

МЕНЮ		25.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная пшеничная (жидкая)	220	7,78	3,63	35,93	209	С6.2004 №311	17,00
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,30
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	615	35,80	34,62	87,51	786,66		169,79
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	105	5,18	17,78	7,82	207,9	ТТК № 32	29,03
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Каша вязкая пшеничная	220	5,83	6,47	32,27	217,07	С6.2004 № 510	12,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,19
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 056	41,66	47,96	149,34	1 184,89		244,21
Итого:	1 671	77,46	82,58	236,85	1 971,55		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	105	5,18	17,78	7,82	207,9	ТТК № 32	29,03
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	92,26
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,37
Каша вязкая пшеничная	220	5,83	6,47	32,27	217,07	С6.2004 № 510	12,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,33	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,20
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 056	41,66	47,96	149,40	1 184,6		244,21

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

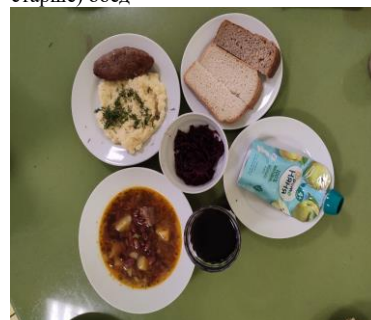


Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Битар А. В.

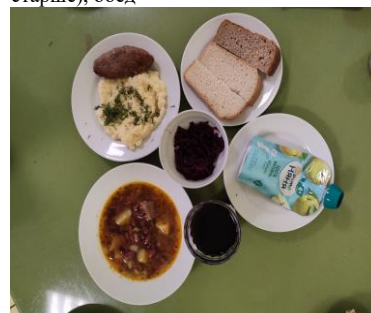
Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), обед



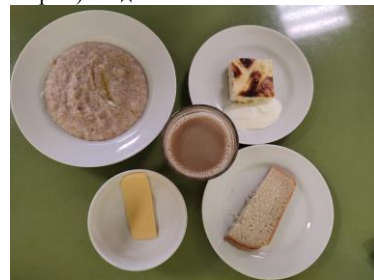
МЕНЮ		25.04.2024					
Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная пшеничная (жидкая)	220	7,78	3,63	35,93	209	С6.2004 №311	17,00
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,30
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	615	35,80	34,62	87,51	786,66		169,79
Итого:	1 671	77,46	82,58	236,91	1 971,26		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,45
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	566	33,76	29,90	78,89	731,6		146,97
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	887	38,83	29,61	91,97	771,13		267,03
Итого:	1 453	72,59	59,51	170,86	1 502,73		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Битар А. В.

Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	887	38,83	29,61	91,97	771,14		267,04
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,45
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	566	33,76	29,90	78,89	731,6		146,97
Итого:	1 453	72,59	59,51	170,86	1 502,74		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Битар А. В.

СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник

