

Меню на 24.04.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

000274

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

038 (СТШ корпус 2)

МБОУ

МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т. З.

Дата

24.04.2025

МЕНЮ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
№ \_\_\_\_\_

| наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |           |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>         |           |                  |       |          |                         |           |
| Каша молочная пшениная                 | 210       | 6,99             | 3,75  | 33,03    | 192,36                  | ТТК 511   |
| Масло сливочное                        | 10        | 0,08             | 4,25  | 0,13     | 66,06                   | ТТК 657   |
| Кофейный напиток                       | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                   | ТТК 611   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608   |
| Итого:                                 | 445       | 9,85             | 9,1   | 53,21    | 366,58                  |           |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 53,74     |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>            |           |                  |       |          |                         |           |
| Каша молочная пшениная                 | 200       | 6,65             | 3,57  | 31,46    | 183,2                   | ТТК 511   |
| Масло сливочное                        | 10        | 0,08             | 4,25  | 0,13     | 66,06                   | ТТК 657   |
| Творожник с кокосом                    | 100       | 6,2              | 4,5   | 9,8      | 96,3                    | ТТК 514   |
| Сметана                                | 35        | 0,86             | 4,62  | 1,15     | 50,2                    | ТТК 664   |
| Какао с молоком                        | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                   | ТТК 610   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608   |
| Итого:                                 | 595       | 18,24            | 18,29 | 73,62    | 557,92                  |           |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 148,98    |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>               |           |                  |       |          |                         |           |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд           | 20        | 5,42             | 3,89  |          | 56,69                   | ТТК 631/1 |
| Паста "Школьная" с томатом             | 250       | 10,08            | 13,94 | 38,58    | 327,17                  | ТТК 523   |
| Огурец свежий                          | 50        | 0,39             | 0,05  | 1,72     | 7,81                    | ТТК 675/1 |
| Сок фруктовый                          | 180       | 0,18             | 0,9   | 18,54    | 77,76                   | ТТК 1392  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609   |
| Яблоко                                 | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86    | 27,83                   | ТТК 669   |
| Суп из овощей с фасолью                | 250       | 1,91             | 3,9   | 9,18     | 79,44                   | ТТК 1572  |
| Итого:                                 | 921       | 21,88            | 23,19 | 105      | 689,14                  |           |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 239,11    |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                         |           |
| Каша молочная пшениная                 | 200       | 6,65             | 3,57  | 31,46    | 183,2                   | ТТК 511   |
| Масло сливочное                        | 10        | 0,08             | 4,25  | 0,13     | 66,06                   | ТТК 657   |
| Творожник с кокосом                    | 100       | 6,2              | 4,5   | 9,8      | 96,3                    | ТТК 514   |
| Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,89                   | ТТК 664   |
| Какао с молоком                        | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                   | ТТК 610   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608   |
| Итого:                                 | 590       | 17,88            | 16,31 | 73,13    | 536,41                  |           |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Финалеева О. Н.

Алибердова Т. З.

Битар А.

Питание 12 лет и старше



Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



## Меню для учащихся

|                                            |            |              |              |               |               |            |
|--------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| Огурец свежий                              | 60         | 0,47         | 0,06         | 2,06          | 9,37          | ТТК 675/1  |
| Суп из овощей с фасолью                    | 250        | 1,91         | 3,9          | 9,18          | 79,44         | ТТК 1572   |
| Зелень                                     | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44          | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюда              | 15         | 4,07         | 2,92         |               | 42,52         | ТТК 631/1  |
| Паста "Школьная" с томатом                 | 250        | 10,08        | 13,94        | 38,58         | 327,17        | ТТК 523    |
| Морс ягодный                               | 200        |              |              | 24,08         | 91,36         | ТТК 971    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608    |
| Груша                                      | 140        | 0,56         | 0,42         | 14,27         | 70,97         | ТТК 665    |
| <b>Итого:</b>                              | <b>966</b> | <b>20,51</b> | <b>21,73</b> | <b>111,29</b> | <b>733,26</b> |            |
| Стоимость питания, руб:                    |            |              |              |               |               | 400,57     |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>       |            |              |              |               |               |            |
| Огурец свежий                              | 60         | 0,47         | 0,06         | 2,06          | 9,37          | ТТК 675/1  |
| Зелень                                     | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44          | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюда              | 10         | 2,71         | 1,94         |               | 28,34         | ТТК 631/1  |
| Паста "Школьная" с томатом                 | 250        | 10,08        | 13,94        | 38,58         | 327,17        | ТТК 523    |
| Морс ягодный                               | 200        |              |              | 24,08         | 91,36         | ТТК 971    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608    |
| Груша                                      | 140        | 0,56         | 0,42         | 14,27         | 70,97         | ТТК 665    |
| Суп из овощей с фасолью                    | 250        | 1,91         | 3,9          | 9,18          | 79,44         | ТТК 1572   |
| <b>Итого:</b>                              | <b>961</b> | <b>19,15</b> | <b>20,76</b> | <b>111,29</b> | <b>719,09</b> |            |
| Творожник с кокосом                        | 100        | 6,2          | 4,5          | 9,8           | 96,3          | ТТК 514    |
| Каша молочная пшенная                      | 200        | 6,65         | 3,57         | 31,46         | 183,2         | ТТК 511    |
| Масло сливочное                            | 10         | 0,08         | 4,25         | 0,13          | 66,06         | ТТК 657    |
| Сметана                                    | 20         | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69         | ТТК 664    |
| Какао с молоком                            | 200        | 1,06         | 0,85         | 8,04          | 50,16         | ТТК 610    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608    |
| <b>Итого:</b>                              | <b>580</b> | <b>17,88</b> | <b>16,31</b> | <b>73,13</b>  | <b>536,41</b> |            |
| Стоимость питания, руб:                    |            |              |              |               |               | 384,35     |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |            |              |              |               |               |            |
| Плов из индейки                            | 250        | 9,71         | 7,87         | 15,87         | 225,39        | ТТК 527    |
| Огурец свежий                              | 80         | 0,63         | 0,07         | 2,74          | 12,49         | ТТК 675/1  |
| Чай с сахаром                              | 200        | 0,19         | 0,04         | 7,22          | 29,01         | ТТК 618    |
| Сыр порционный                             | 20         | 2,89         | 4,32         |               | 41,91         | ТТК 1034   |
| Масло сливочное                            | 10         | 0,08         | 4,25         | 0,13          | 66,06         | ТТК 657    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609    |
| <b>Итого:</b>                              | <b>610</b> | <b>16,89</b> | <b>17,05</b> | <b>49</b>     | <b>486,86</b> |            |
| Суп гороховый                              | 250        | 7,56         | 5,66         | 25,88         | 176,86        | ТТК 639    |
| Зелень                                     | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44          | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюда              | 30         | 8,14         | 5,83         |               | 85,03         | ТТК 631/1  |
| Колбаса отварная                           | 100        | 4,86         | 8,1          |               | 109,78        | ТТК 516    |
| Каша гречневая рассыпчатая                 | 200        | 1,12         | 2,79         | 8,83          | 106,7         | ТТК 571    |
| Помидор свежий дольками                    | 60         | 0,65         | 0,12         | 3,06          | 15,25         | ТТК 676/1  |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70)       | 200        | 0,49         | 0,03         | 21,64         | 85,56         | ТТК 624-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608    |
| <b>Итого:</b>                              | <b>891</b> | <b>26,24</b> | <b>23,03</b> | <b>82,55</b>  | <b>691,62</b> |            |
| Стоимость питания, руб:                    |            |              |              |               |               | 427,18     |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>           |            |              |              |               |               |            |
| Каша молочная пшенная                      | 220        | 7,32         | 3,93         | 34,61         | 201,52        | ТТК 511    |
| Масло сливочное                            | 5          | 0,04         | 2,13         | 0,07          | 33,03         | ТТК 657    |
| Творожник с кокосом                        | 80         | 4,96         | 3,6          | 7,84          | 77,04         | ТТК 514    |
| Сметана                                    | 20         | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69         | ТТК 664    |
| Какао с молоком                            | 200        | 1,06         | 0,85         | 8,04          | 50,16         | ТТК 610    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609    |
| <b>Итого:</b>                              | <b>575</b> | <b>17,26</b> | <b>13,64</b> | <b>74,25</b>  | <b>502,44</b> |            |
| Стоимость питания, руб:                    |            |              |              |               |               | 121,41     |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Образовательный центр  
«Школа № 1»  
Телефон: 25-11-11  
Адрес: 105080, г. Москва,  
ул. Мухоморова, д. 1

Финадеева О. Н.  
Алибердова Т. З.  
Битар А.



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



| ГПД (7 -11 Лет) Обед                   |     |       |       |       |        |             |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------------|
| Суп из овощей с фасолью                | 200 | 1,53  | 3,12  | 7,34  | 63,55  | ТТК 1572    |
| Паста "Школьная" с томатом             | 230 | 9,27  | 12,82 | 35,49 | 301    | ТТК 523     |
| Чай с сахаром                          | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22  | 29,01  | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609     |
| Огурец свежий                          | 60  | 0,47  | 0,06  | 2,06  | 9,37   | ТТК 675/1   |
| Итого:                                 | 740 | 14,85 | 16,54 | 75,16 | 514,93 |             |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       |        | 125,35      |
| ГПД полдник                            |     |       |       |       |        |             |
| Каша молочная ячневая                  | 150 | 4,81  | 2,11  | 26,52 | 140,59 | ТТК 512     |
| Масло сливочное                        | 5   | 0,04  | 2,13  | 0,07  | 33,03  | ТТК 657     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 180 | 0,07  | 0,06  | 10,07 | 39,06  | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 360 | 6,64  | 4,55  | 48,67 | 270,68 |             |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       |        | 35,28       |

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Финдеева О. Н.  
 Алибердова Т. З.  
 Битар А.

ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник

