

Меню на 24.04.2025 год Блок 1

Меню

Меню для учащихся

Фотографии блюд

000314 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

013 (СТШ корпус 1)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 1

Материально-ответственное лицо

Бусыгина Т. С.

Дата

24.04.2025 г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Суфле творожное	80	14,63	24,16	51,44	346,08	ТТК 1422
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	26,52	35,49	116,18	788,17	
Стоимость питания, руб:						
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеничная	225	7,49	4,02	35,39	206,1	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	10,35	9,37	55,57	380,32	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	15	0,12	6,38	0,2	99,09	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	16,81	19,16	48,56	517,55	
Стоимость питания, руб:						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,85	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	491,62	
Стоимость питания, руб:						
Директор						
430,54						

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матвеевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 616
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 671
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	691,62	
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 627
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционн	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	15	0,12	6,38	0,2	99,09	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	16,81	19,16	48,56	517,55	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	66	0,44	0,05	1,92	8,74	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	15,66	19,39	91,85	605,24	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 627
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционн	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	576	15,23	12,77	29,78	337,58	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Каша гречневая рассыпчатая	230	1,29	3,21	10,16	122,71	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	916	34,18	29,03	77,84	750,79	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матвеевич Л. В.

Льготное питание (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД

