

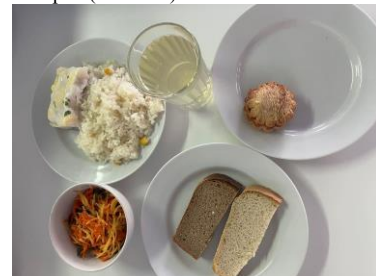


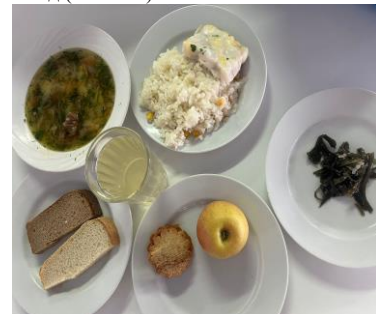
Меню на 24.04.2024 год Блок 2

Меню						Фотографии блюд	
Меню для учащихся							
 <p>Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000187</p>							
Столовая МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2		МБОУ МБОУ "СТШ"					
Материально-ответственное лицо Коленкина М.П.		Дата 24.04.2024					
МЕНЮ							
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Суворов"	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	32,83
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Зелень (укроп, петрушка)	3,19	0,09	0,01	0,27	1,4	ТТК № 41	2,88
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	32,40	37,77	140,59	976,66		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для 1 блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	СБ.2004 № 135	21,57
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	16,47
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	111,09	0,44	0,44	10,89	54,43		30,75
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930	13,48
Итого:	951	35,14	29,38	157,72	976,07		248,00
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник		 Финадеева О. Н. Коленкина М.П. Матысякевич Л. В.					
1 из 6							

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Меню для учащихся

24.04.2024

МЕНЮ Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	7,09	5,54	66,17	353,12		53,63
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	150	14,31	7,38	8,21	154,5	ТТК № 339	89,29
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,77	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,60
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	26,21	19,33	132,40	751,31		143,74
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	32,83
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	655	29,94	37,27	122,37	888,03		158,98

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,10
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	34,03	36,51	98,64	844,57		226,33
Итого:	1 565	63,97	73,78	221,01	1 732,6		385,31
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,10
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	34,03	36,51	98,64	844,57		226,33
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	32,83
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	655	29,94	37,27	122,37	888,03		158,98
Итого:	1 565	63,97	73,78	221,01	1 732,6		385,31

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



МЕНЮ		24.04.2024					№ рецептуры	цена
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность			
		белки	жиры	углеводы				
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак								
Салат "Суворов"	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	32,82	
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94	
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	29,78	
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11	
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74	
Итого:	665	30,83	37,61	124,73	904,64		187,18	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед								
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34	
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57	
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,10	
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,82	
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34	
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,45	
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	902	31,36	34,58	98,78	816,08		210,97	
Итого:	1 567	62,19	72,19	223,51	1 720,72		398,16	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак								
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94	
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51	
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	21,96	
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38	
Итого:	520	23,07	13,77	68,34	497,03		170,71	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



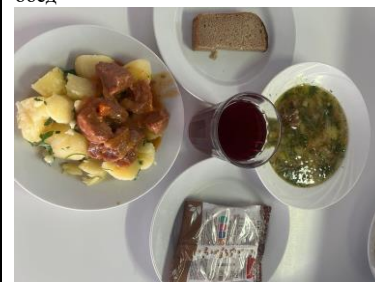
МЕНЮ		24.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушеная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	102,63
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	29,45	28,59	98,48	761,36		206,84
Итого:	1 266	52,52	42,36	166,82	1 258,39		377,55
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушеная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	102,63
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	29,45	28,59	98,48	761,36		206,83
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	21,96
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	520	23,07	13,77	68,34	497,03		170,71
Итого:	1 266	52,52	42,36	166,82	1 258,39		377,54
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	32,94
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	555	23,44	14,70	71,54	522,78		183,74

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

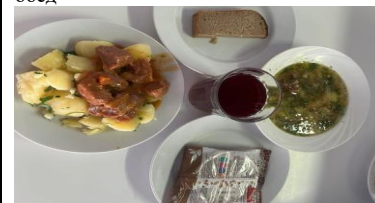


Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет)
обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и
старше) завтрак



МЕНЮ

24.04.2024

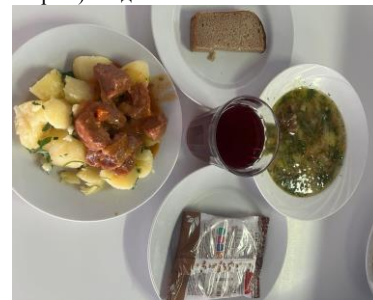
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для 1 блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	102,63
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	801	36,00	33,60	107,41	868,36		249,05
Итого:	1356	59,44	48,30	178,95	1391,14		432,79
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Рыба, под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361/*	101,77
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Яблоко	120,66	0,48	0,48	11,82	59,12		33,40
Итого:	841	24,89	17,95	85,07	601,74		234,08

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Целиакия обед 2 смена (7-11 лет)

