

# Меню на 23.04.2025 год Блок 2

Меню							Фотографии блюд
Меню для учащихся							
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»							
Структурное подразделение	038 (СТШ корпус 2)	МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2				
Материально ответственное лицо	Алибердова Т.З.	Дата	23.04.2025				
МЕНЮ							
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	Код рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Питание 12 лет и старше</b>							 <p>Питание 12 лет и старше</p>
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587	
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>4,97</b>	<b>7,95</b>	<b>47,63</b>	<b>223,95</b>		
Стоимость питания, руб:						53,07	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							 <p>Завтрак (7-11 лет)</p>
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	
Рис цветной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Печенье "Кекски шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК 674/1	
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>16,27</b>	<b>15,95</b>	<b>111,14</b>	<b>653,13</b>		
Стоимость питания, руб:						172,00	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							 <p>Обед (7-11 лет)</p>
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для 1 блюда	22	5,97	4,28		62,36	ТТК 631/1	
Сметана	32	0,79	4,22	1,05	45,9	ТТК 664	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446	
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570	
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>32,74</b>	<b>42,93</b>	<b>144,71</b>	<b>1 106,57</b>		
Стоимость питания, руб:						258,00	
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>							 <p>Льготное питание (7-11 лет)</p>
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584	
Печенье "Кекски шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>16,38</b>	<b>15,81</b>	<b>60,38</b>	<b>444,24</b>		

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Финаидеева О. Н.  
Алибердова Т. З.  
Битар А.

## Меню для учащихся

Рассольник "Ленинградский"	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Зелень	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Сметана	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Горошница	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	1 016	31,99	50,68	158,32	1 162,37	
Стоимость питания, руб:						438,05
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 016	31,99	50,68	158,32	1 162,37	
Стоимость питания, руб:						438,05
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексикки шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,38	15,81	60,58	444,24	
Стоимость питания, руб:						438,05
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексикки шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	18,34	19,14	89,23	571,42	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник


 Финадеева О. Н.  
Алибердова Т. З.  
Битар А.



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (12 лет и старше)



1/2 цедина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
<b>Итого:</b>	<b>1 036</b>	<b>31,94</b>	<b>27,27</b>	<b>159,59</b>	<b>1 016,97</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>430,47</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	200	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>19,18</b>	<b>24,36</b>	<b>92,39</b>	<b>751,66</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>133,45</b>
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горшница	190	4,59	3,28	31,57	182,02	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>22,1</b>	<b>33,69</b>	<b>68,1</b>	<b>662,92</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>117,19</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>6,8</b>	<b>4,57</b>	<b>46,26</b>	<b>266,33</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>35,11</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Финаидева О. Н.  
Алибердова Т. З.  
Битар А.

3 - 2



Завтрак (12 лет и старше)



ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник

