

Меню на 22.04.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

038 (СТШ корпус 2)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 2

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т. З.

Дата

22.04.2025

МЕНЮ

Р.О. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ		№ рецептуры				
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	180	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	435	6,28	3,82	27,95	174,45	
Стоимость питания, руб:					53,84	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	35	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Итого:	605	15,55	16,17	68,45	477,02	
Стоимость питания, руб:					171,84	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Пельмени отварные	210	6,75	15,2	24,52	296,68	ТТК 524
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	23	0,18	0,02	0,79	3,59	ТТК 675/1
Итого:	869	22,76	24,03	100,03	708,11	
Стоимость питания, руб:					258,04	
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,5	16,53	69,04	480,14	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	30	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	
Стоимость питания, руб:					424,89	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Финадеева О. Н.

Алибердова Т. З.

Битар А.

Питание 12 лет и старше



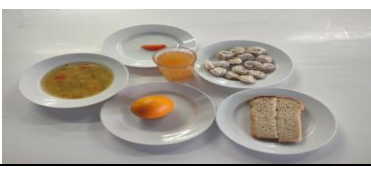
Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Меню для учащихся

Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	25	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	30	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,5	16,53	69,04	480,14	
Стоимость питания, руб:					424,89	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Творожники с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 667
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	670	18,09	13,45	85,95	519,02	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	901	28,91	26,7	109,57	651,73	
Стоимость питания, руб:					352,57	
Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Соте из овощей (рагу овощное)	180	3,69	11,07	61,2	207,54	ТТК 1420
Напиток "Грушенька"	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1188					
Итого:	521	17,53	22,28	98,95	560,32	
Стоимость питания, руб:					146,93	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	780	20,59	15,53	75,02	552,04	
Стоимость питания, руб:					128,46	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

Льготное питание (7-11 лет)



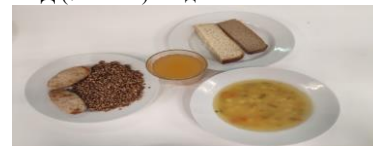
Льготное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



ГПД (7-11 лет) обед



ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	160	5,32	2,86	25,17	146,56	ТТК 511
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	370	7,29	5,58	43,62	262,61	
Стоимость питания, руб:						32,53

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

ГПД полдник

