

# Меню на 19.04.2024 год Блок 2

## Меню

## Фотографии блюд

### Меню для учащихся

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ  
Сургутская  
технологическая  
школа корпус 2

МБОУ МБОУ "СТШ"

Материально-ответственное лицо

Коленкина М.П.

Дата 19.04.2024



### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,96
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>561</b>	<b>38,70</b>	<b>24,45</b>	<b>81,20</b>	<b>704,27</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520	22,89
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,49
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,06
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>817</b>	<b>53,55</b>	<b>35,88</b>	<b>131,86</b>	<b>1 068,59</b>		<b>241,98</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Соус "Сырный" с зеленью	46,15	3,33	3,20	3,40	56,53	ТТК № 1011	15,92
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>496</b>	<b>14,45</b>	<b>9,72</b>	<b>92,73</b>	<b>512,37</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Коленкина М.П.  
Матысякевич Л. В.

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



## Меню для учащихся

### МЕНЮ

19.04.2024

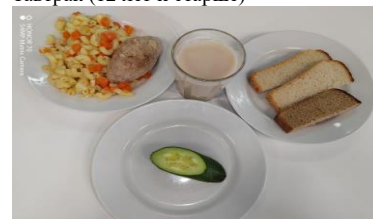
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,81
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>541</b>	<b>30,60</b>	<b>22,60</b>	<b>66,71</b>	<b>599,77</b>		<b>145,21</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	38,64	251,6	ТТК № 520	22,89
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>38,66</b>	<b>24,89</b>	<b>82,15</b>	<b>712,6</b>		<b>144,91</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	158,65	0,63	0,63	15,55	77,74		43,92
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>909</b>	<b>39,14</b>	<b>30,16</b>	<b>129,23</b>	<b>954,01</b>		<b>269,09</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 434</b>	<b>77,80</b>	<b>55,05</b>	<b>211,38</b>	<b>1 666,61</b>		<b>413,99</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	88,64
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Яблоко	169,63	0,68	0,68	16,62	83,12		46,96
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 000</b>	<b>44,94</b>	<b>23,50</b>	<b>134,66</b>	<b>933,71</b>		<b>261,72</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Коленкина М.П.  
Матысякевич Л. В.

### Завтрак (12 лет и старше)



### Льготное питание 1 смена (7-11 лет) завтрак



### Льготное питание 1 смена (7-11 лет) обед



### Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>39,01</b>	<b>25,37</b>	<b>84,31</b>	<b>727,4</b>		<b>146,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 535</b>	<b>83,95</b>	<b>48,87</b>	<b>218,97</b>	<b>1 661,11</b>		<b>407,98</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>39,01</b>	<b>25,37</b>	<b>84,31</b>	<b>727,4</b>		<b>146,26</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Яблоко	111,34	0,45	0,45	10,91	54,56		30,82
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>912</b>	<b>39,41</b>	<b>30,68</b>	<b>128,13</b>	<b>952,72</b>		<b>261,88</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 447</b>	<b>78,42</b>	<b>56,05</b>	<b>212,44</b>	<b>1 680,12</b>		<b>408,14</b>
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>34,86</b>	<b>22,14</b>	<b>51,46</b>	<b>550,6</b>		<b>147,26</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Коленкина М.П.  
Матыськевич Л. В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет)  
завтрак



МЕНЮ		19.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	С6.2004 № 436	100,47
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>34,31</b>	<b>28,30</b>	<b>106,28</b>	<b>815,31</b>		<b>267,98</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 361</b>	<b>69,17</b>	<b>50,44</b>	<b>157,74</b>	<b>1 365,91</b>		<b>415,24</b>
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	С6.2004 № 436	100,47
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>34,31</b>	<b>28,30</b>	<b>106,28</b>	<b>815,31</b>		<b>267,98</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 361</b>	<b>69,17</b>	<b>50,44</b>	<b>157,74</b>	<b>1 365,91</b>		<b>415,24</b>
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>34,86</b>	<b>22,14</b>	<b>51,46</b>	<b>550,6</b>		<b>147,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 361</b>	<b>69,17</b>	<b>50,44</b>	<b>157,74</b>	<b>1 365,91</b>		<b>415,24</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>35,91</b>	<b>23,57</b>	<b>57,93</b>	<b>595</b>		<b>151,30</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Коленкина М.П.  
Матысякевич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет) обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	150,72
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>881</b>	<b>40,43</b>	<b>35,03</b>	<b>102,41</b>	<b>883,36</b>		<b>314,50</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 441</b>	<b>76,34</b>	<b>58,60</b>	<b>160,34</b>	<b>1 478,36</b>		<b>465,80</b>
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свеклы с сыром	80	3,94	13,54	5,96	158,4	ТТК № 32	22,12
Рассольник	250	1,70	3,48	15,86	93,98	С6.2004 № 130	24,70
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Люля-кебаб (запеченный) ***	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283/***	102,89
Капуста тушеная ****	180	3,72	4,22	18,19	118,8	ТТК № 1360	35,43
Зелень (укроп, петрушка)	0,85	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,76
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,97
<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>40,62</b>	<b>38,54</b>	<b>73,05</b>	<b>773,85</b>		<b>244,93</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Коленкина М. П.  
Матыськевич Л. В.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед



Целиакия обед 2 смена (7-11 лет)

