Меню

Меню для учащихся

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» (1 2 2 ()

Столовая МБОУ Сургутская технологическая Структурное подразделение школа корпус 2

Материально-ответственное лицо C_{IBEHHO}

Ткомнеская область б. Сургут Сургут СУРГУТОВОЕ ГО-ОДСОЕ МАНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ПОМЕКТЕТАТ И" ГОЛЬКНОГО

Дата

мьоу мбоу "СТШ"

Коленкина М.П.

19.04.2024

меню

Наименование блюд	Вес блюда	пищ	евые вещ	ества	Энергетиче	№ рецептуры	цена
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	TTK № 283	101,25
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	TTK № 520	21,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	TTK № 41	0,96
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	TTK № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	C6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	561	38,70	24,45	81,20	704,27		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	TTK № 233	42,28
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	C6.2004 № 132	19,49
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	TTK № 283	101,25
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	TTK № 520	22,89
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	TTK № 41	1,49
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	TTK № 831-50	15,06
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	C6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	817	53,55	35,88	131,86	1 068,59		241,98
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	46,15	3,33	3,20	3,40	56,53	TTK № 1011	15,92
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	C6.2004 № 516	16,37
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	TTK № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25e года	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:		14,45	9,72	92,73	512,37	THE PARTY NAMED IN	55,00

Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник

Финадеева О. Н. Коленкина М.П. Матысякевич Л. В. Завтрак (7-11 лет)



Фотографии блюд

Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

меню 19.04.2024

				19.04.202	4	
	пиш	евые вещ	ества	Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	цена
вес олюда	белки	жиры	углеводы			
100	20,59	13,36	5,54	224	TTK № 420	97,21
180	6,28	8,56	38,80	266,4	TTK № 520	24,24
0,9	0,03	0	0,08	0,4	TTK № 41	0,81
35	0,28	0,02	0,86	4,67	TTK № 45	16,70
200	1,70	0,41	9,42	46,3	TTK № 804	2,22
25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
541	30,60	22,60	66,71	599,77		145,21
						30.20.000
100	25,72	14,01	1,94	236	TTK № 283	101,25
170	5,93	8,08	36,64	251,6	TTK № 520	22,89
200	3,08	1,96	16,18	92	C6.1996 № 630	10,37
20			15.20	75	HH No 004	6,38
					IIII № 932	4,02
525	38,66	24,89	82,15	/12,0		144,91
200	1,66	2,82	13,81	85,69	C6.2004 № 132	19,49
225	23,36	20,95	19,51	366	C6.2004 № 436	153,92
200	0,22	0,08	23,97	92,58	TTK № 831-50	15,25
158,65	0,63	0,63	15,55	77,74		43,92
75	9,88	5,18	33,35	220	C6.2004 Nº 741	28,77
25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
909	39,14	30,16	129,23	954,01		269,09
1 434	77,80	55,05	211,38	1 666,61		413,99
30	8,16	5,83	0,23	86,4	TTK № 233	50,73
250	2,07	3,52	17,26	107,11	Cб.2004 № 132	24,37
225	20,54	7,71	20,19	232,5	TTK № 282	88,64
200	0,22	0,08	23,97	92,58	TTK № 831-50	14,52
169,63	0,68	0,68	16,62	83,12		46,96
75	9,88	5,18	33,35	220	C6.2004 № 741	28,77
25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
SU 25 rop	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	180 0,9 35 200 25 541 100 170 200 30 25 525 200 158,65 75 25 25 909 1 434 30 250 225 200 169,63 75 25 25	Вес блюда белки 100 20,59 180 6,28 0,9 0,03 35 0,28 200 1,70 25 1,72 541 30,60 100 25,72 170 5,93 200 3,08 30 2,21 25 1,72 525 38,66 200 1,66 225 23,36 200 0,22 158,65 0,63 75 9,88 25 1,67 909 39,14 1 434 77,80 30 8,16 250 2,07 225 20,54 200 0,22 169,63 0,68 75 9,88 25 1,72	Вес блюда белки жиры 100 20,59 13,36 180 6,28 8,56 0,9 0,03 0 35 0,28 0,02 200 1,70 0,41 25 1,72 0,25 541 30,60 22,60 100 25,72 14,01 170 5,93 8,08 200 3,08 1,96 30 2,21 0,59 25 1,72 0,25 525 38,66 24,89 200 1,66 2,82 225 23,36 20,95 200 0,22 0,08 158,65 0,63 0,63 75 9,88 5,18 25 1,67 0,25 909 39,14 30,16 1 434 77,80 55,05 30 8,16 5,83 250 2,07 3,52	белки жиры углеводы 100 20,59 13,36 5,54 180 6,28 8,56 38,80 0,9 0,03 0 0,08 35 0,28 0,02 0,86 200 1,70 0,41 9,42 25 1,72 0,25 12,01 541 30,60 22,60 66,71 100 25,72 14,01 1,94 170 5,93 8,08 36,64 200 3,08 1,96 16,18 30 2,21 0,59 15,38 25 1,72 0,25 12,01 525 38,66 24,89 82,15 200 1,66 2,82 13,81 225 23,36 20,95 19,51 200 0,22 0,08 23,97 158,65 0,63 0,63 15,55 75 9,88 5,18 33,35 25 <td>Пищевые вещества Энергетиче ская ценность 100 20,59 13,36 5,54 224 180 6,28 8,56 38,80 266,4 0,9 0,03 0 0,08 0,4 35 0,28 0,02 0,86 4,67 200 1,70 0,41 9,42 46,3 25 1,72 0,25 12,01 58 541 30,60 22,60 66,71 599,77 100 25,72 14,01 1,94 236 170 5,93 8,08 36,64 251,6 200 3,08 1,96 16,18 92 30 2,21 0,59 15,38 75 25 1,72 0,25 12,01 58 525 38,66 24,89 82,15 712,6 200 1,66 2,82 13,81 85,69 225 23,36 20,95 19,51 366 <td>Вес блюда жиры углеводы ская ценность № рецептуры 100 20,59 13,36 5,54 224 ТТК № 420 180 6,28 8,56 38,80 266,4 ТТК № 41 35 0,28 0,02 0,86 4,67 ТТК № 45 200 1,70 0,41 9,42 46,3 ТТК № 804 25 1,72 0,25 12,01 58 ПП № 932 541 30,60 22,60 66,71 599,77 100 25,72 14,01 1,94 236 ТТК № 828 170 5,93 8,08 36,64 251,6 ТТК № 520 200 3,08 1,96 16,18 92 C6.1996 № 630 30 2,21 0,59 15,38 75 ПП № 931 25 1,72 0,25 12,01 58 ПП № 932 255 1,66 2,82 13,81 85,69 C6.2004 № 132 225 23,36</td></td>	Пищевые вещества Энергетиче ская ценность 100 20,59 13,36 5,54 224 180 6,28 8,56 38,80 266,4 0,9 0,03 0 0,08 0,4 35 0,28 0,02 0,86 4,67 200 1,70 0,41 9,42 46,3 25 1,72 0,25 12,01 58 541 30,60 22,60 66,71 599,77 100 25,72 14,01 1,94 236 170 5,93 8,08 36,64 251,6 200 3,08 1,96 16,18 92 30 2,21 0,59 15,38 75 25 1,72 0,25 12,01 58 525 38,66 24,89 82,15 712,6 200 1,66 2,82 13,81 85,69 225 23,36 20,95 19,51 366 <td>Вес блюда жиры углеводы ская ценность № рецептуры 100 20,59 13,36 5,54 224 ТТК № 420 180 6,28 8,56 38,80 266,4 ТТК № 41 35 0,28 0,02 0,86 4,67 ТТК № 45 200 1,70 0,41 9,42 46,3 ТТК № 804 25 1,72 0,25 12,01 58 ПП № 932 541 30,60 22,60 66,71 599,77 100 25,72 14,01 1,94 236 ТТК № 828 170 5,93 8,08 36,64 251,6 ТТК № 520 200 3,08 1,96 16,18 92 C6.1996 № 630 30 2,21 0,59 15,38 75 ПП № 931 25 1,72 0,25 12,01 58 ПП № 932 255 1,66 2,82 13,81 85,69 C6.2004 № 132 225 23,36</td>	Вес блюда жиры углеводы ская ценность № рецептуры 100 20,59 13,36 5,54 224 ТТК № 420 180 6,28 8,56 38,80 266,4 ТТК № 41 35 0,28 0,02 0,86 4,67 ТТК № 45 200 1,70 0,41 9,42 46,3 ТТК № 804 25 1,72 0,25 12,01 58 ПП № 932 541 30,60 22,60 66,71 599,77 100 25,72 14,01 1,94 236 ТТК № 828 170 5,93 8,08 36,64 251,6 ТТК № 520 200 3,08 1,96 16,18 92 C6.1996 № 630 30 2,21 0,59 15,38 75 ПП № 931 25 1,72 0,25 12,01 58 ПП № 932 255 1,66 2,82 13,81 85,69 C6.2004 № 132 225 23,36

Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник

Финадеева О.Н. Коленкина М.П. Матысякевич Л.В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание 1 смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание 1 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



меню 19.04.2024

МЕНЮ					19.04.202	4	
Наименование блюд		пиш	евые вещ	ества	Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	цена
	Вес блюда	белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	TTK № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	TTK № 520	24,24
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	C6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный							
йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	39,01	25,37	84,31	727,4		146,26
Итого:	1 535	83,95	48,87	218,97	1 661,11		407,98
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	TTK № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	TTK № 520	24,24
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	C6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный							
йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	39,01	25,37	84,31	727,4	COUNTY SERVICE	146,26
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	C6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	C6.2004 № 436	153,92
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	TTK № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	TTK № 831-70	15,36
Яблоко	111,34	0,45	0,45	10,91	54,56		30,82
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	C6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	912	39,41	30,68	128,13	952,72		261,88
Итого:	1 447	78,42	56,05	212,44	1 680,12		408,14
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	TTK № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	TTK № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	TTK № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	TTK № 1313	0,91
тан о/салара (диста)	200						_
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	ханты-М.	2,81	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38

Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник Финадеева О. Н. Коленкина М.П. матысякевич Л. В. Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет) завтрак



меню					19.04.202	1	
Наименование блюд	Вес блюда	пищ	евые вещ	ества	Энергетиче ская	№ рецептуры	цена
	рес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	l PdyP	7
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	TTK № 233	50,74
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	C6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	C6.2004 № 436	100,47
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	TTK № 1311	10,00
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной							
муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	831	34,31	28,30	106,28	815,31		267,98
Итого:	1 361	69,17	50,44	157,74	1 365,91	NEW YORK	415,24
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	TTK № 233	50,74
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	C6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	C6.2004 № 436	100,47
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	TTK № 1311	10,00
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	831	34,31	28,30	106,28	815,31		267,98
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	TTK № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	TTK № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	TTK № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	TTK № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	530	34,86	22,14	51,46	550,6		147,26
Итого:	1 361	69,17	50,44	157,74	1 365,91		415,24
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	TTK № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	TTK № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	TTK № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	TTK № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный							
йодом	30.	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	560	35.91	23,57	57,93	595		151,30

Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник

Финадеева О. Н. Коленкина М.П. Матысякевич Л. В. СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет)



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



19.04.2024 меню Энергетиче пищевые вещества Вес блюда ская № рецептуры цена Наименование блюд белки жиры углеводы ценности СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед 30 8,16 5,83 0,23 86,4 TTK № 233 50,74 Говядина отварная для I блюд 3,93 2,07 11 3,78 23,69 144 17,50 Хлебцы хрустящие 250 3,52 17,26 107,11 C6.2004 № 132 24,36 Рассольник ленинградский 23,36 21,48 150,72 Жаркое по - домашнему 225 20,95 366,15 C6.2004 № 436 Отвар из плодов шиповника б/сахара 200 0,68 10,00 0,28 14,30 55 TTK № 1311 Груша 140 0,56 0,42 14,42 70,7 57,46 Хлеб столичный из ржано-пшеничной 3,72 25 1,67 0,25 11,03 54 ПП № 933 муки 314,50 Итого: 881 40,43 35,03 102,41 883.36 Итого: 1 441 76,34 58,60 160,34 1 478,36 465,80 Целиакия обед II смена (7-11 лет) 18,70 0,26 27,4 Хлебцы гречневые 10 1,13 6,00 TTK № 32 22.12 Салат из свеклы с сыром 80 3,94 13,54 5,96 158,4 93,98 24,70 1,70 4,08 3,48 2,92 15,86 C6,2004 № 130 Рассольник 250 25,36 Говядина отварная для I блюд Люля-кебаб (запеченный) *** Капуста тушеная **** 0.20 42,9 15 TTK № 233 25,72 14,01 1,94 236 TTK № 283/*** 102,89 100 3,72 35,43 180 4,22 18,19 118,8 TTK № 1360 Зелень (укроп, петрушка) Компот "Сливовый № 1" 0,85 0,02 0 0,07 TTK № 41 0,76 0,37 200 0,31 0,11 24,83 96 TTK № 831 14.97

38,54

Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник 836 40,62 обществое общес

Итого:

Финадеева О.Н. Коленкина М.П. Матысякевич Л.В.

73,05

773,85

244,93

СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Целиакия обед 2 смена (7-11 лет)

