

Меню

Меню для учащихся

Фотографии блюд

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	038 (СПШ корпус 2)	МБОУ	МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Алибердова Т. З.	Дата	18.04.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,64	4,99	41,69	168,16	
Стоимость питания, руб:						54,17
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кисель с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	634	15,46	15,84	67,99	477	
Стоимость питания, руб:						172,08
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	11	2,98	2,14		31,18	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,85	27,83	ТТК 669
Итого:	983	21,61	24,76	106,92	722,68	
Стоимость питания, руб:						258,01
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Итого:	559	15,15	11,62	68,08	423,81	
Стоимость питания, руб:						138,49
ГПД (7 - 11 лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,88	20,33	258,55	ТТК 522
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	28,01	ТТК 618
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,46	10,66	50,33	413,54	
Стоимость питания, руб:						119,56
Директор Заведующий производством Медицинский работник						
Финансирование О. Н. Алибердова Т. З. Витар А.						

Питание 12 лет и старше



Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



ГПД (7-11 лет) Обед



Меню для учащихся

ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,99	2,66	23,8	137,4	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,95	74,27	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Итого:	358	7,3	4,45	50,64	285,49	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (7-11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,51	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1358
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Хлеб столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Итого:	594	15,15	15,12	63,4	456,97	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	8,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для 1 блюда	10	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	259,32	ТТК 522
Моро ягодный	200			24,08	91,35	ТТК 971
Хлеб столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого:	886	25,03	28,49	93,97	744,1	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	8,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для 1 блюда	10	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	259,32	ТТК 522
Моро ягодный	200			24,08	91,35	ТТК 971
Хлеб столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого:	886	25,03	28,49	93,97	744,1	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточки "Начинка"	100	7,51	37,65	6,75	395,84	ТТК 1387
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	5,72	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1358
Хлеб столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого:	660	17,9	52,13	69,95	838,07	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Федосеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Витар А.

ГПД полдник



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (12 лет и старше)



Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Чизбургеры мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминек"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 628
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,63	ТТК 669
Итого:	951	33,52	34,8	97,94	783,82	
Стоимость питания, руб:						426,49

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3-2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

