

Меню на 18.04.2025 год Блок 1

Меню

Меню для учащихся

Фотографии блюд

000300

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1

Структурно-подразделение 013 (СТШ корпус 1) МБОУ

Материально-ответственное лицо Бусыгина Т. С. Дата 18.04.2025 РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столыный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	32	0,34	0,06	1,63	8,13	ТТК 675/1
Итого:	576	15,33	11,65	68,95	428,13	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,68	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	17	0,18	0,03	0,87	4,32	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столыный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	432	3,67	4,99	41,79	168,66	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточки "Нижний"	100	5,95	8,45	5,73	165,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	30,8	177	ТТК 1418
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	34,51	ТТК 613
Печенье "Хлебик с конфитуром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1580
Хлеб столыный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,53	28,59	105,72	697,9	
Расольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,45	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	0,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Чечевица мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	195	8,01	8,36	42,4	240,9	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столыный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	942	31,99	33,62	96,91	763,91	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Расольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,45	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	0,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Чечевица мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	195	8,01	8,36	42,4	240,9	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столыный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	942	31,99	33,62	96,91	763,91	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Фондеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матвеевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	155,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Супчики консервированные	50		0,2	2,78	9,5	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	34,51	ТТК 613
Печенье "Утокози с конфитуром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 1590
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,53	28,59	105,72	597,8	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Пудинг из фруктов	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	185	4,52	3,58	30,02	165,98	ТТК 577
Помидор свежий дольками	26	0,28	0,06	1,33	6,51	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	811	20,34	22,46	91,13	577,68	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Супчики консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	155,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	12,12	17,24	59,9	404,26	
Помидор свежий дольками	61	0,66	0,12	3,12	15,5	ТТК 676/1
Рассольник "Пенноградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,48	ТТК 638
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,88	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,78	4,86		70,66	ТТК 631/1
Чесночки мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 650/1
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 685
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,05	108	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,62	30,15	ТТК 669
Итого:	1 032	32,62	36,74	91,22	270,88	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финаидеев О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матвеевич Л. В.



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД

