

Меню на 17.04.2025 год Блок 1

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

000000

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

013 (СТШ корпус 1)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 1

Материально-ответственное лицо

Бусыгина Т. С.

Дата

17.04.2025

МЕНЮ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

 Высшая школа Министерство образования Республики Беларусь	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр поджаренный		15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев		250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное		10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники		45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное		29	2,46	2,45	15,43	92,05	ТТК 662
Какао с молоком		200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		574	16,42	18,61	75,09	563,42	
Стоимость питания, руб:							146,00
Питание 12 лет и старше							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев		195	5,72	3,21	25,18	153,39	ТТК 506
Масло сливочное		9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток		200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		429	8,58	8,13	45,35	321	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с филе индейки		300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий		70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"		200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко		110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:		730	13,47	5,66	65,72	452,62	
Борщ со свежей капустой и картофелем		250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда		10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана		20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные		100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного		200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками		30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный		200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом		30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		866	23,2	25,99	110,69	729,05	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

1 - 2



Финадеева О. Н.

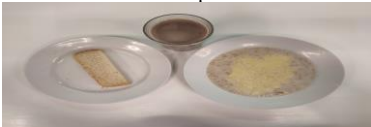
Бусыгина Т. С.

Матысякевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	23,2	26,59	110,69	729,05	
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,66	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с-томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	185	9,53	7,31	31,66	259,3	ТТК 1418
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	830	31,47	40,1	94,97	635,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	67	0,63	0,06	2,3	10,46	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Яблоко	180	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	672	10,31	4,55	47,74	340,57	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Картофель, запеченный из отварного	190	3,97	5,75	38,87	208,79	ТТК 586
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,06	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	60	3,34	0,59	22,06	108	ТТК 609
Итого:	891	32,83	33,77	85,33	756,11	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матускевич Л. В.

Льготное питание (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД

