

# Меню на 17.04.2024 год Блок 1

## Меню

### Меню для учащихся



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000267



Столовая МБОУ  
Сургутская  
технологическая  
школа корпус 1

МБОУ МБОУ "СТШ"

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

Бусыгина Т.С.

Дата 17.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Винегрет овощной	120	1,57	12,24	11,89	158,88	С6.2004 № 71	27,99
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,95
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	37,46
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	683	22,02	29,62	103,88	757,17		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,95
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,59
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	792	21,53	19,96	125,51	756,33		146,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	4,21	0,03	3,06	0,05	28,07	ТТК № 43	4,14
Чай с молоком гущеным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	444	14,85	12,50	55,73	394,5		55,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	135,47	0,54	0,54	13,28	66,38		37,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	640	28,89	33,75	80,37	740,62		173,90

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т.С.  
Витар А. В.

## Фотографии блюд

Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



## Меню для учащихся

МЕНЮ		17.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	180	0,62	0,26	30,84	117,49	ТТК № 809-70	10,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	28,72	26,81	96,90	739,39		240,10
Итого:	1 500	57,61	60,56	177,27	1 480,01		414,00
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	180	0,62	0,26	30,84	117,49	ТТК № 809-70	10,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	28,72	26,81	96,90	739,39		240,10
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	135,47	0,54	0,54	13,28	66,38		37,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	640	28,89	33,75	80,37	740,62		173,90
Итого:	1 500	57,61	60,56	177,27	1 480,01		414,00
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	115,1	0,46	0,46	11,28	56,4		31,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	28,82	33,68	68,63	694,34		169,47

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т.С.  
Битар А. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак





МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	36,93
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	27,16	31,64	99,50	785,1		244,53
Итого:	1 507	55,98	65,32	168,13	1 479,44		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	36,93
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	27,16	31,64	99,50	785,1		244,53
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	115,1	0,46	0,46	11,28	56,4		31,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	28,82	33,68	68,63	694,34		169,47
Итого:	1 507	55,98	65,32	168,13	1 479,44		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Бусыгина Т.С.  
Битар А. В.

СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник

