

Меню на 15.04.2025 год Блок 2

Меню							Фотографии блюд																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Меню для учащихся																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
МЕНЮ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюд</th> <th rowspan="2">Вес блюда</th> <th colspan="3">пищевые вещества</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность</th> <th rowspan="2">№ рецептуры</th> </tr> <tr> <th>белки</th> <th>жиры</th> <th>углеводы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Питание 12 лет и старше</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>Вареники с картофелем отварные</td><td>150</td><td>6,56</td><td>7,24</td><td>46,21</td><td>280,86</td><td>ТТК 502</td></tr> <tr> <td>Чай зеленый с сахаром</td><td>200</td><td></td><td></td><td>9,08</td><td>24,51</td><td>ТТК 613</td></tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td><td>1,67</td><td>0,25</td><td>11,03</td><td>54</td><td>ТТК 609</td></tr> <tr> <td>Итого:</td><td>375</td><td>8,23</td><td>7,49</td><td>66,32</td><td>359,37</td><td></td></tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>54,59</td><td></td></tr> <tr> <td colspan="9">Завтрак (7 - 11 лет)</td></tr> <tr> <td>Чевабиччи мясные</td><td>100</td><td>11,52</td><td>13,59</td><td>1,41</td><td>181,83</td><td>ТТК 550/1</td></tr> <tr> <td>Каша перловая рассыпчатая</td><td>160</td><td>2,16</td><td>1,96</td><td>35,08</td><td>169,66</td><td>ТТК 574</td></tr> <tr> <td>Чай зеленый с сахаром</td><td>200</td><td></td><td></td><td>9,08</td><td>24,51</td><td>ТТК 613</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td><td>1,72</td><td>0,25</td><td>12,01</td><td>58</td><td>ТТК 608</td></tr> <tr> <td>Пюре фруктовое Фрумка</td><td>90</td><td></td><td></td><td>1,16</td><td>4,44</td><td></td></tr> <tr> <td>Итого:</td><td>575</td><td>15,4</td><td>15,8</td><td>58,74</td><td>438,45</td><td></td></tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>172,00</td><td></td></tr> <tr> <td colspan="9">Обед (7-11 лет)</td></tr> <tr> <td>Борщ со свежей капустой и картофелем</td><td>200</td><td>4,4</td><td>4,74</td><td>12,82</td><td>105,44</td><td>ТТК 637</td></tr> <tr> <td>Зелень</td><td>1</td><td>0,03</td><td></td><td>0,09</td><td>0,44</td><td>ТТК 671</td></tr> <tr> <td>Говядина отварная для 1 блюд</td><td>11</td><td>3,63</td><td>2,55</td><td></td><td>37,46</td><td>ТТК 631/1</td></tr> <tr> <td>Сметана</td><td>20</td><td>0,49</td><td>2,64</td><td>0,66</td><td>28,69</td><td>ТТК 664</td></tr> <tr> <td>Биточек "Нежный"</td><td>100</td><td>5,95</td><td>8,45</td><td>5,73</td><td>166,54</td><td>ТТК 553</td></tr> <tr> <td>Картофель, запеченный из отварного</td><td>160</td><td>3,34</td><td>4,84</td><td>32,74</td><td>175,82</td><td>ТТК 586</td></tr> <tr> <td>Помидор свежий дольками</td><td>50</td><td>0,54</td><td>0,1</td><td>2,55</td><td>12,71</td><td>ТТК 676/1</td></tr> <tr> <td>Напиток фруктовый "Витаминка"</td><td>180</td><td>0,39</td><td>0,08</td><td>7,97</td><td>33,44</td><td>ТТК 629</td></tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td><td>1,67</td><td>0,25</td><td>11,03</td><td>54</td><td>ТТК 609</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td><td>1,72</td><td>0,25</td><td>12,01</td><td>58</td><td>ТТК 608</td></tr> <tr> <td>Апельсин</td><td>165</td><td>1,49</td><td>0,33</td><td>16,95</td><td>46,86</td><td>ТТК 1032</td></tr> <tr> <td>Итого:</td><td>937</td><td>23,64</td><td>24,24</td><td>102,54</td><td>719,39</td><td></td></tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>258,00</td><td></td></tr> <tr> <td colspan="9">Завтрак (12 лет и старше)</td></tr> <tr> <td>Чевабиччи мясные</td><td>100</td><td>11,52</td><td>13,59</td><td>1,41</td><td>181,83</td><td>ТТК 550/1</td></tr> <tr> <td>Перловка отварная с маслом</td><td>200</td><td>4,5</td><td>8,3</td><td>39,8</td><td>177</td><td>ТТК 1419</td></tr> <tr> <td>Чай зеленый с сахаром</td><td>200</td><td></td><td></td><td>9,08</td><td>24,51</td><td>ТТК 613</td></tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td><td>1,67</td><td>0,25</td><td>11,03</td><td>54</td><td>ТТК 609</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td><td>1,72</td><td>0,25</td><td>12,01</td><td>58</td><td>ТТК 608</td></tr> <tr> <td>Итого:</td><td>550</td><td>19,41</td><td>22,39</td><td>73,33</td><td>495,34</td><td></td></tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>143,24</td><td></td></tr> <tr> <td colspan="9">ГПД (7-11 Лет) Обед</td></tr> <tr> <td>Борщ со свежей капустой и картофелем</td><td>250</td><td>5,5</td><td>5,93</td><td>16,03</td><td>131,8</td><td>ТТК 637</td></tr> <tr> <td>Биточек "Нежный"</td><td>100</td><td>5,95</td><td>8,45</td><td>5,73</td><td>166,54</td><td>ТТК 553</td></tr> <tr> <td>Картофель, запеченный из отварного</td><td>180</td><td>3,76</td><td>5,45</td><td>36,83</td><td>197,8</td><td>ТТК 586</td></tr> <tr> <td>Помидор свежий дольками</td><td>35</td><td>0,38</td><td>0,07</td><td>1,79</td><td>8,9</td><td>ТТК 676/1</td></tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td><td>200</td><td>0,19</td><td>0,04</td><td>7,22</td><td>29,01</td><td>ТТК 618</td></tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td><td>25</td><td>1,67</td><td>0,25</td><td>11,03</td><td>54</td><td>ТТК 609</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td><td>25</td><td>1,72</td><td>0,25</td><td>12,01</td><td>58</td><td>ТТК 608</td></tr> <tr> <td>Итого:</td><td>815</td><td>19,16</td><td>20,44</td><td>90,64</td><td>646,04</td><td></td></tr> <tr> <td>Стоимость питания, руб:</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>134,07</td><td></td></tr> <tr> <td colspan="9"> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  Финаидеева О. Н. Алибердова Т. З. Битар А. </div> </td></tr> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">Меню для учащихся</td><td colspan="2"></td></tr> </tbody> </table>	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	белки	жиры	углеводы	Питание 12 лет и старше							Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого:	375	8,23	7,49	66,32	359,37		Стоимость питания, руб:					54,59		Завтрак (7 - 11 лет)									Чевабиччи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44		Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45		Стоимость питания, руб:					172,00		Обед (7-11 лет)									Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	Говядина отварная для 1 блюд	11	3,63	2,55		37,46	ТТК 631/1	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553	Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 586	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	Итого:	937	23,64	24,24	102,54	719,39		Стоимость питания, руб:					258,00		Завтрак (12 лет и старше)									Чевабиччи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого:	550	19,41	22,39	73,33	495,34		Стоимость питания, руб:					143,24		ГПД (7-11 Лет) Обед									Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586	Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Итого:	815	19,16	20,44	90,64	646,04		Стоимость питания, руб:					134,07		<div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  Финаидеева О. Н. Алибердова Т. З. Битар А. </div>									Меню для учащихся								
Наименование блюд			Вес блюда	пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	белки	жиры		углеводы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Питание 12 лет и старше																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Итого:	375	8,23	7,49	66,32	359,37																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Стоимость питания, руб:					54,59																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Завтрак (7 - 11 лет)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Чевабиччи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Стоимость питания, руб:					172,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Обед (7-11 лет)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Говядина отварная для 1 блюд	11	3,63	2,55		37,46	ТТК 631/1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 586																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Итого:	937	23,64	24,24	102,54	719,39																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Стоимость питания, руб:					258,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Завтрак (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Чевабиччи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Итого:	550	19,41	22,39	73,33	495,34																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Стоимость питания, руб:					143,24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ГПД (7-11 Лет) Обед																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Итого:	815	19,16	20,44	90,64	646,04																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Стоимость питания, руб:					134,07																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
<div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  Финаидеева О. Н. Алибердова Т. З. Битар А. </div>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Меню для учащихся																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	TTK 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	TTK 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	19,37	117,99	TTK 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	358	6,17	4,06	40,51	230,73	
Стоимость питания, руб:					34,59	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	TTK 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	TTK 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	TTK 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	TTK 637
Говядина отварная для 1 блюд	10	3,3	2,32		34,06	TTK 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	TTK 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	TTK 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	TTK 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	TTK 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	TTK 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	TTK 1032
Итого:	931	22,91	23,03	100,71	699	
Стоимость питания, руб:					7 374,20	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	TTK 637
Говядина отварная для 1 блюд	10	3,3	2,32		34,06	TTK 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	TTK 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	TTK 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	TTK 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	TTK 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	TTK 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	TTK 1032
Итого:	931	22,91	23,03	100,71	699	
Стоимость питания, руб:					419,39	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	TTK 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	TTK 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	TTK 1193
Молоко сгущенное	15	2,12	2,11	13,3	79,35	TTK 662
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	TTK 1034
Напиток "Грушевыка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	TTK 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	TTK 608
Итого:	675	16,85	16,2	86,46	596,54	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	26,37	22,97	115,81	758,28	
Стоимость питания, руб:						417,02

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.