

Меню на 14.04.2025 год Блок 2

Меню

Фотографии блюд

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

038 (СТШ корпус 2)

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 2
г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Алибердова Т. З.

Дата 14.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб:					53,17	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Вермишель отварная	200	7,52	5,96	49,93	283,46	ТТК 1222
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 685
Сыр порционно	16	2,31	3,46		33,53	ТТК 1034
Итого:	676	19,3	19,03	91,4	596,06	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 - 11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	16	5,28	3,71		54,49	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Рагюттини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	837	26,84	28,65	120,61	777,85	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Вермишель отварная	180	6,77	5,36	44,94	255,11	ТТК 1222
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	16,07	14,69	76,48	484,78	
Стоимость питания, руб:					126,36	
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	235	7,11	3,98	18,02	230,21	ТТК 521
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	18,01	11,17	66,33	514,95	
Стоимость питания, руб:					122,51	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

Питание 12 лет и старше



Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



ГПД (7-11 лет) обед



Меню для учащихся

ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	358	7	3,66	58,05	295,41	
Стоимость питания, руб:						33,29
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Вермишель отварная	190	7,14	5,66	47,44	269,28	ТТК 1222
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	650	16,61	15,27	88,91	548,36	
Стоимость питания, руб:						406,32
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	25,99	26,41	121,72	762,28	
Стоимость питания, руб:						424,53
Льготное питание (12 лет и старше)						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	13,35	11,72	85	464	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

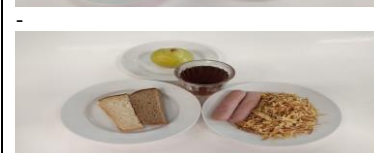
ГПД полдник



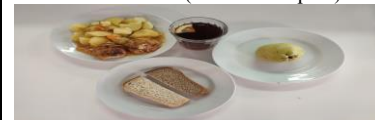
Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (7-11 лет)



Льготное питание (12 лет и старше)



Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	901	17,49	25,28	85,23	540,32	
Стоимость питания, руб:					423,47	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Финадеева О. Н.
Алибердова Т. З.
Битар А.

