

Меню на 14.04.2025 год Блок 1

Меню

Меню для учащихся

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

013 (СТШ корпус 1)

МБОУ

МБОУ Сургутская
технологическая
школа корпус 1

Материально-ответственное лицо

Бусыгина Т. С.

Дата

14.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,12	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	558	15,26	15,53	57,22	421,36	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	199	6,56	6,84	28,22	211,07	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	444	8,47	7,21	48,57	300,32	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	13,47	11,81	88,06	479,21	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блю	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	21	0,16	0,02	0,72	3,28	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	867	18,83	26,41	83,89	551,26	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

1 - 2



Финадеева О. Н.

Бусыгина Т. С.

Матысякевич Л. В.

Фотографии блюд

Завтрак (12 лет и старше)



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	21	0,16	0,02	0,72	3,28	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	867	18,83	26,41	83,89	551,26	
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	13,47	11,81	88,06	479,21	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	239	7,23	4,04	18,33	234,12	ТТК 521
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	789	18,67	10,43	91,67	614,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печеная	100	0,4	0,3	27,07	112,59	ТТК 1004
Итого:	625	11,65	11,82	84,66	449,08	
Огурец свежий	62	0,49	0,06	2,13	9,68	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	903	21,13	20,03	41,81	484,77	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т. С.
Матвеевич Л. В.

Льготное питание (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание (12 лет и старше) СД

