



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА"

Программа  
Спортивный клуб  
«Океания»



## Актуальность

Одна из центральных задач российского общества сегодня — создание такой образовательной системы, которая не только приобщала бы человека к высотам культуры, но и сохраняла и развивала бы его здоровье. В связи с этим, особую значимость приобретает решение основных задач в деятельности образовательного учреждения: предоставление качественного базового образования; формирование потребности здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья учащихся и учителей. Нетрудно предположить, что успешно решаться обозначенные задачи будут в условиях управления здоровьесберегающим образовательным процессом.



Требования нормативных отраслевых документов, публикации в педагогической прессе, особенно за последние 2-3 года, ориентируют образовательные учреждения, а, следовательно, их руководителей на реализацию условий здоровьесберегающего образовательного процесса.

Несмотря на это, состояния здоровья детей сформировались устойчивые негативные тенденции - увеличение факторов риска нарушения здоровья и развития, рост заболеваемости и инвалидности. Медицинский осмотр учащихся школы за 2012 г. показал увеличение детей, относящихся ко 2-й группе здоровья (с 73,6% до 75,2%) на 1,6%. Увеличилось количество учащихся, нуждающихся в занятиях в специальных медицинских группах с 17% в 2011г. до 17,7% в 2012г.

В связи с этим назрела необходимость в разработке такого программного обеспечения образовательного процесса, которое позволит решать образовательные задачи при условии сохранения и укрепления здоровья участников программы.

Тенденции в развитии современной семьи также настораживают: в школе зафиксированы снижение стабильности семейно-брачных отношений, рост числа неполных семей. Социологические исследования, посещения детей на дому свидетельствуют о том, что происходит рост неблагополучных семей в микрорайоне школы, в которых отсутствуют духовные интересы, семейные традиции, в т.ч., связанные с поддержанием здоровья; основными типами семейных взаимоотношений становятся диктат или сосуществование.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №38 расположена в восточной части города, отличающаяся повышенной криминализацией. Низкий уровень заработной платы родителей школы не позволяет детям получить правильное воспитание культуры досуга, физического воспитания, воспитания эстетических чувств.

При переходе школьников из начальной школы нередко наблюдаются случаи школьной дезадаптации, появляются новые взаимоотношения учителей и учащихся.

Для решения задачи сохранения психического, физического и нравственного здоровья подрастающего поколения,

восстановления функции семьи по отношению к своим детям, организации спортивной и досуговой деятельности, преодоления школьной дезадаптации в школе создан спортивный клуб «Океания».

**Цель программы:** Создание спортивного клуба «Океания» - организации основной формы взаимодействия учащихся, их родителей, учителей и администрации школы, а так же социальных партнёров по укреплению здоровья средствами массовой физической культуры и спорта, приобщению учащихся, учителей и родителей к здоровому образу жизни, достижению высших спортивных результатов учащимися МБОУ СОШ №38.



### **Задачи программы:**

1. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы, привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и плаванием, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств.

2. Стимулирование творческой активности детей, формирование у них способности к самостоятельному решению возникающих проблем физического развития, состояния здоровья (плохое самочувствие, утомляемость и т.д.) и постоянному самообразованию.

3. Создание модели совместной деятельности педагогов общеобразовательных учреждений, социальных партнёров, детей, родителей как основы для организации и сплочения с целью решения проблемы здоровьесбережения.

4. Формирование у обучающихся ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и осознанного отношения к активизации адаптационных ресурсов организма.

5. Воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей.

6. Укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных и обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей, организация здоровьесберегающего активного досуга учащихся в дни школьных каникул, направленного на привитие потребности в здоровом образе жизни.

7. Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств

8. Активизация традиционных и поиск новых инновационных форм и методов организации образовательной и досуговой деятельности в системе общего образования.

9. Содействие в достижении высших спортивных результатов учениками МБОУ СОШ №38.

10. Привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы.

11. Профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни





## Функции спортивного клуба

обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися

организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки для учащихся

проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч

организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования

проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города

проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;

расширение и укрепление материально-технической базы школы

формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования)



**Реализация программы осуществляется через работу:**

- с педагогическим коллективом: организация и участие в спортивно-массовых мероприятиях, интерактивные методики во внеклассной работе, совместная работа участников образовательного процесса (педконсилиумы), здоровьесберегающие технологии в обучении и воспитании, проведение социологического опроса об уровне физической культуры и здоровья школьников

- с учащимися: совместное планирование, создание клуба «Океания», занятия в секции, спортивно-массовые, досуговые мероприятия общешкольные и для членов клуба, совместные мероприятия с родителями, работа лагеря с дневным пребыванием детей, профориентационная работа, организация самовоспитания воспитанников клуба;

- с родителями: участие в клубных и общешкольных спортивных, культурно-массовых мероприятиях, Дни семейного отдыха, организация совместных спортивно-массовых и физкультурно – оздоровительных мероприятий для детей и родителей, участие в социально-значимой деятельности

Одним из основных направлений деятельности спортивного клуба «Океания» спортивно-массовая и досуговая деятельность. Направление включает организацию спортивной и досуговой деятельности членов клуба и их семей, педагогов школы, жителей микрорайона школы; смен оздоровительных лагерей для школьников различного возраста. В содержание направления включены клубные мероприятия, общешкольные мероприятия спортивного, развивающего, развлекательного направлений; план работы лагеря с дневным пребыванием детей; обучение плаванию; организация походов, прогулок и др.

**Умения и навыки, формируемые у школьников в ходе реализации программы:**

Общие

- владение эффективными способами организации личного свободного времени
- владение способами взаимодействия с окружающими людьми- сверстниками и взрослыми
- навыки работы в группе, владение различными социальными ролями в коллективе

Специальные

- владение приемами, повышающими общую физическую выносливость, силу, скорость, гибкость, ловкость
- владение знаниями и умениями безопасного (для себя и окружающей среды) поведения в природе
- владение знаниями и умениями по туризму установка палатки, разведение костра, оказание первой медицинской помощи
- владение навыками спортивного плавания

## Ресурсное обеспечение программы:

### Материальное обеспечение программы:

Школа хорошо оснащена, обладает достаточной материально-технической и спортивной базой. Для обеспечения мероприятий здоровьесберегающей направленности имеется:



Спортивная площадка для проведения занятий по волейболу (162м<sup>2</sup>) и баскетболу (288м<sup>2</sup>), сектор для прыжков в длину, высоту, беговая дорожка, футбольное поле (480м<sup>2</sup>)



Спортивный зал №1 (647,5м<sup>2</sup>), спортивный зал №2 (331,3м<sup>2</sup>), спортивный зал №3 (178м<sup>2</sup>)



Плавательный бассейн 25м и 10м



Универсальный спортивный комплекс в который входят большой универсальный зал со зрительскими трибунами, позволяющий проводить уроки физкультуры, реализовывать культурно-массовые спортивные мероприятия, занятия спортивных секций; и малый зал, позволяющий реализовать третий час физкультуры через занятия ритмикой, хореографией, танцами, проводить занятия спортивных секций, спортивных мероприятий в рамках внеурочной деятельности обучающихся



Спортивный инвентарь и оборудование позволяющие эффективно реализовывать программы по физическому воспитанию и плаванию, а также организовывать и проводить спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия



Медицинский кабинет



**Кадровое обеспечение программы:**

Школа обеспечена административными и педагогическими кадрами, необходимыми для реализации программы:

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе  
- куратор спортивно-оздоровительной работы

Предметно-педагогическая  
лаборатория

Медико-психологическое  
обеспечение

Учителя  
физической  
культуры

Учителя  
плавания

Тренеры -  
преподаватели

Психолог

Медицинский  
работник

Педагог-  
организатор



**План мероприятий спортивного клуба «Океания»  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №38**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники мероприятия	Ответственные
<b>1. Мероприятия проводимые в рамках школьной спартакиады</b>					
1.1	Открытие нового спортивного учебного года (спортивный праздник)	Сентябрь	Универсальный спортивный комплекс	Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.2	Командное первенство по футболу	Сентябрь	Школьная спортивная площадка	Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.3	Лёгкоатлетическое многоборье (бег 60м, метание мяча, прыжки в длину, кросс 500м)	Сентябрь	Школьная спортивная площадка	Учащиеся 1-4 классов;	Учителя физического воспитания
1.4	Лёгкоатлетическое многоборье (бег 100м, метание мяча, прыжки в длину, кросс 1000м)	Сентябрь	Школьная спортивная площадка	Учащиеся 5-8 классов;	Учителя физического воспитания
1.5	Лёгкоатлетическое многоборье (бег 100м, метание мяча, прыжки в длину, кросс 1500м)	Сентябрь	Школьная спортивная площадка	Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.6	Школьное ГТО	Октябрь	Универсальный спортивный комплекс	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.7	Школьное ГТО	Октябрь	Универсальный спортивный комплекс	Учащиеся 1-4классов;	Учителя физического воспитания
1.8	Командное первенство по минифутболу	Октябрь	Универсальный спортивный комплекс	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания



1.9	Подвижные игры	Октябрь	Универсальный спортивный комплекс	Учащиеся 1-4классов;	Учителя физического воспитания
1.10	Командное первенство по волейболу	Ноябрь	Спортивный зал №1	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.11	Семейные эстафеты "Мы семья"	Ноябрь	Универсальный спортивный комплекс	Учащиеся 1-4классов;	Учителя физического воспитания
1.12	Командное первенство по баскетболу	Декабрь	Спортивный зал №1	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.13	Президентские тесты	Январь	Спортивный зал №1	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.14	Лично-командное первенство по военно - прикладным видам спорта	Февраль	Универсальный спортивный комплекс	Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания, ОБЖ
1.15	Спортивный фестиваль "Танцевальный марафон"	Март	Универсальный спортивный комплекс	Учащиеся 1-4классов;	Учителя физического воспитания
1.16	Конкурс - фестиваль по черлидингу, спортивным танцам	Март	Спортивный зал №1	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.17	Лично-командное первенство по шашкам	Апрель	По назначению	Учащиеся 1-4классов;	Учителя физического воспитания

1.18	Лично-командное первенство по шахматам	Апрель	По назначению	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.19	Военно-спортивная игра "Зарница"	Май	По назначению	Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Учителя физического воспитания
1.20	Спортакиада воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей	Июнь	По назначению	Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов;	Учителя физического воспитания

## 2. Мероприятия проводимые в рамках деятельности плавательного бассейна «Волна» МБОУ СОШ №38

2.1	Спортивный праздник на воде "День здоровья"	Сентябрь	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания
2.2	Входное тестирование учащихся	Сентябрь	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания
2.3	Школьное ГТО по плаванию	Октябрь	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания
2.4	Спортивные эстафеты на воде "Весёлые старты"	Ноябрь	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов;	Преподаватели плавания
2.5	Личное первенство по плаванию (25м, вольный стиль)	Ноябрь	Бассейн "Волна"	Учащиеся 5-8 классов;	Преподаватели плавания
2.6	Личное первенство по плаванию (50м, вольный стиль)	Ноябрь	Бассейн "Волна"	Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания

2.7	Командное первенство по водному поло	Декабрь	Бассейн "Волна"	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания
2.8	Семейные спортивные эстафеты на воде "Моя семья"	Декабрь	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов;	Преподаватели плавания
2.9	Личное первенство по плаванию "Рождесвенские старты"	Январь	Бассейн "Волна"	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания
2.10	Семейные спортивные эстафеты на воде "Я - как папа"	Февраль	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов;	Преподаватели плавания
2.11	Лично-командное первенство по прикладному плаванию	Февраль	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания
2.12	Спортивный фестиваль с элементами Аквафитнесса	Март	Бассейн "Волна"	Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания
2.13	Личное первенство "Я умею плавать"	Апрель	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов;	Преподаватели плавания
2.14	Лично-командное первенство по плаванию посвященное Дню Победы	Май	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания
2.15	Итоговое тестирование учащихся	Май	Бассейн "Волна"	Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов;	Преподаватели плавания

## Ожидаемые результаты:

функционирующий спортивный клуб «Океания» на базе МБОУ СОШ №38

повышение количества учащихся школы систематически занимающихся в спортивных секциях

повышение количества учащихся школы систематически занимающихся в спортивных секциях

повышение количества учащихся школы, принимающих участие в соревнованиях и конкурсах различного уровня

функционирующая модель совместной деятельности педагогов общеобразовательного учреждения, социальных партнёров, детей, родителей социализация учащихся

сформированность на основе выявленных интересов, склонностей, способностей учащихся практического опыта в сфере физической культуры и спорта

сплочение семьи на основе общего досуга





## Методы контроля

Для оценки качества и безопасности используются следующие основные методы контроля:

визуальный – проверка состояния участников проекта, спортивных сооружений, спортивного оборудования и инвентаря

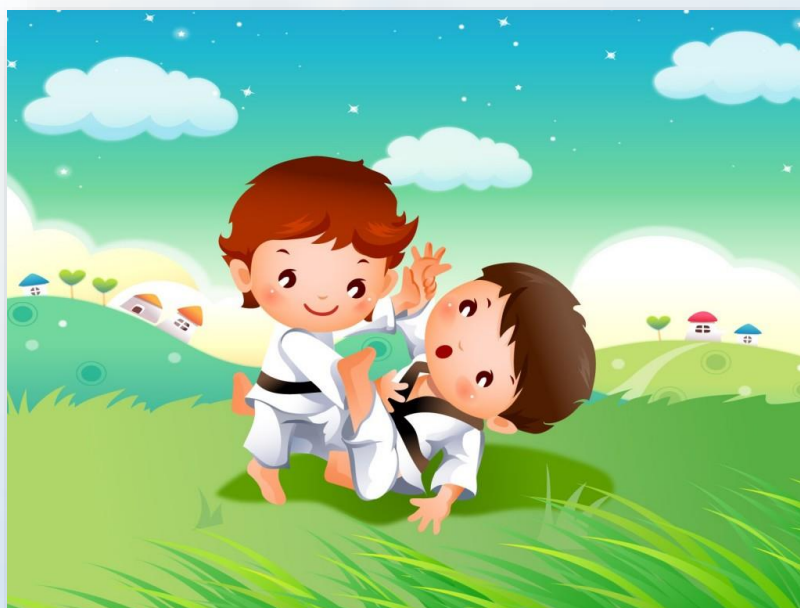
аналитический – проверка наличия и сроков действия программно-методических материалов, анализ правильности и своевременности заполнения документов

врачебно-педагогическое наблюдение за состоянием готовности к участию в проекте

измерительный – проверка, поверка с использованием средств измерений и испытаний технического состояния спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря

экспертный – опрос тренеров, учителей о состоянии качества и безопасности проведенных мероприятий, оценка результатов опроса

социологический – опрос или интервьюирование участников проекта, оценка результатов опроса



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о школьном спортивном клубе «Океания» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №38

#### 1. Общие положения

Школьный спортивный клуб — школьная организация учителей и учащихся, способствующая развитию физической культуры, спорта и туризма в школе. Школьный спортивный клуб создается с целью организации и проведения спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время. Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба. Состав Совета клуба утверждается приказом директора образовательного учреждения. Школьный спортивный клуб имеет своё название.



#### 2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются: - активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы; - укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных и обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей; - закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств; - воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей; - привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы; - профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

#### 3. Функции клуба

Основными функциями школьного спортивного клуба являются: - обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися; - организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки для учащихся; - проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами согласно календаря спортивно-массовых мероприятий на учебный год; - организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования; - проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города; - проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе; - расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря); - формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).



#### 4. Организации работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет директор образовательного учреждения. Непосредственное организационное и

методическое руководство осуществляет председатель Совета спортивного клуба, учитель физкультуры, назначаемый директором школы. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год. Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 5-9 человек (заместитель председателя, секретарь, председатель коллегий судей члены Совета), который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной, шефской и др.



#### 5. Права Совета спортивного клуба

Совет имеет право: принимать учащихся в состав клуба и исключать из него; - представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями; - заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов; - пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями;

#### 6. Обязанности членов спортивного клуба школы

Член спортивного клуба школы обязан: - посещать спортивные секции по избранному виду спорта; - принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы; - соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены; - ежегодно сдавать нормативы по физической культуре; - способствовать укреплению материально-спортивной базы школы, - бережно относиться к имуществу спортклуба и спортивному инвентарю. Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

#### 7. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе, планируется на учебный год. В план включаются следующие разделы:

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
4. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

