**ПЛАН**

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**В РАМКАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОКЕАНИЯ»**

**МБОУ «СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА»**

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель:** организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

**Задачи:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;

- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных и обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;

- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;

- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;

- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;

- профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Участники мероприятия | Ответственные |
| 1.1 | Открытие нового спортивного учебного года (спортивный праздник) | Сентябрь | Универсальный спортивный комплекс | Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.2 | Командное первенство по футболу | Сентябрь | Школьная спортивная площадка | Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.3 | Лёкгоатлетическое многоборье (бег 60м, метание мяча, прыжки в длину, кросс 500м) | Сентябрь | Школьная спортивная площадка | Учащиеся 1-4 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.4 | Лёкгоатлетическое многоборье (бег 100м, метание мяча, прыжки в длину, кросс 1000м) | Сентябрь | Школьная спортивная площадка | Учащиеся 5-8 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.5 | Лёкгоатлетическое многоборье (бег 100м, метание мяча, прыжки в длину, кросс 1500м) | Сентябрь | Школьная спортивная площадка | Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.6 | Школьное ГТО | Октябрь | Универсальный спортивный комплекс | Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.7 | Школьное ГТО | Октябрь | Универсальный спортивный комплекс | Учащиеся 1-4классов; | Учителя физической культуры |
| 1.8 | Командное первенство по минифутболу | Октябрь | Универсальный спортивный комплекс | Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.9 | Подвижные игры | Октябрь | Универсальный спортивный комплекс | Учащиеся 1-4классов; | Учителя физической культуры |
| 1.10 | Командное первенство по волейболу | Ноябрь | Спортивный зал №1 | Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.11 | Семейные эстафеты "Мы семья" | Ноябрь | Универсальный спортивный комплекс | Учащиеся 1-4классов; | Учителя физической культуры |
| 1.12 | Командное первенство по баскетболу | Декабрь | Спортивный зал №1 | Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.13 | Президентские тесты | Январь | Спортивный зал №1 | Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.14 | Лично-командное первенство по военно - прикладным видам спорта | Февраль | Универсальный спортивный комплекс | Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.15 | Спортивный фестиваль "Танцевальный марафон" | Март | Универсальный спортивный комплекс | Учащиеся 1-4классов; | Учителя физической культуры |
| 1.16 | Конкурс - фестиваль по черлидингу, спортивным танцам | Март | Спортивный зал №1 | Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.17 | Лично-командное первенство по шашкам | Апрель | По назначению | Учащиеся 1-4классов; | Учителя физической культуры |
| 1.18 | Лично-командное первенство по шахматам | Апрель | По назначению | Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.19 | Военно-спортивная игра "Зарница" | Май | По назначению | Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; Учащиеся 9-11 классов; | Учителя физической культуры |
| 1.20 | Спортакиада воспитаников лагеря с дневным пребыванием детей | Июнь | По назначению | Учащиеся 1-4 классов; Учащиеся 5-8 классов; | Учителя физической культуры |