

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

«СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Результаты ВФСК «ГТО»
по итогам учебного года (за 3 года)

ФИО учителя: Хмеленко Александр Сергеевич

Учебный год	Сдача нормативов	Классы	Бронза %	Серебро %	Золото %
2020-2021	ВФСК «ГТО»	1-2	21	42	37
2021-2022	ВФСК «ГТО»	2-3	7	55	38
2022-2023	ВФСК «ГТО»	3-4	17	43	40

Учитель физической культуры
Хмеленко А.С.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР»
(МАУ «Информационно-методический центр»)**

ул. Декабристов 16, г. Сургут,
Тюменская область, Ханты-Мансийский
автономный округ-Югра, 628416
тел.8(3462) 52-56-57
E-mail: cro@admsurgut.ru

Директорам
общеобразовательных
учреждений

от 30.08.2022 № ИМЦ-15-1552/2
на № _____ от _____

О получении удостоверений и знаков отличия
по выполнению нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

Уважаемые руководители!

Сообщаем, что в Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО») поступили серебряные и бронзовые знаки отличия и удостоверения к ним за 2021 год.

Направляем информацию о количестве знаков отличия ВФСК «ГТО» в разрезе общеобразовательных учреждений, подведомственных департаменту образования Администрации города (далее – ОУ) (приложение).

С целью торжественного вручения знаков отличия ВФСК «ГТО» и удостоверений к ним на линейках, посвященных 1 сентября, кураторам, ответственным за реализацию ВФСК «ГТО» в ОУ, необходимо получить знаки отличия и удостоверения к ним в Центре тестирования ВФСК «ГТО» по адресу: ул. Профсоюзов, 38.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Директор

Подписано электронной подписью

Сертификат:
0630E50394BFB437F8163C0706009B6C
Владелец:
Гончарова Светлана Петровна
Действителен: 18.04.2022 с по 12.07.2023

С.П. Гончарова

Исполнитель:
Еланцев Андрей Александрович,
методист отдела сопровождения профессионального развития педагога
тел.: 8 (3462)52-56-62
30.08.2022

Приложение

к письму

от _____ № _____

Информация о количестве знаков отличия ВФСК «ГТО»
в разрезе общеобразовательных учреждений,
подведомственных департаменту образования Администрации города

Наименование общеобразовательного учреждения	Количество серебряных знаков отличия	Количество бронзовых знаков отличия	Общее количество знаков отличия
МБОУ гимназия "Лаборатория Салахова"	27	4	31
МБОУ гимназия № 2	22	24	46
МБОУ гимназия им. Ф.К. Салманова	58	14	72
МБОУ лицей № 1	19	11	30
МБОУ Сургутский естественно-научный лицей	17	6	23
МБОУ лицей № 3	36	6	42
МБОУ лицей им. В.И. Хисматуллина	4	0	4
МБОУ СОШ № 1	25	9	34
МБОУ СОШ № 3	23	6	29
МБОУ СОШ № 5	44	25	69
МБОУ СОШ № 6	19	10	29
МБОУ СОШ № 7	0	2	2
МБОУ СОШ № 8 им. Сибирцева А.Н.	23	9	32
МБОУ СШ № 9	52	15	67
МБОУ СОШ № 10 с УИОП	10	1	11
МБОУ СШ № 12	14	12	26
МБОУ "Сургутская технологическая школа"	7	5	12
МБОУ СОШ № 15 (1)	48	20	68
МБОУ СОШ № 15 (2)	3	1	4
МБОУ СОШ № 18 им. В.Я. Алексеева	25	13	38
МБОУ СОШ № 20	53	38	91
МБОУ СОШ № 22 им. Г.Ф. Пономарева	36	19	55
МБОУ СОШ № 24	46	29	75
МБОУ СОШ № 25	30	20	50
МБОУ СОШ № 26	10	5	15
МБОУ СОШ № 27	2	1	3
МБОУ СОШ № 29	3	1	4
МБОУ СШ № 31	4	0	4
МБОУ СОШ № 32	28	2	30
МБОУ СОШ № 44	32	13	45

ВЕДОМОСТЬ ВЫДАЧИ СЕРЕБРЯНЫХ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО

Сургут, ХМАО-Югра

Для серебряных знаков Приказ Депспорта Югры № 49-ГТО от 31.01.2022 года

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	УИН	Степень	Знак	Номер удостоверения	Получил (личная подпись)
58	Белов Александр Сергеевич	07.01.2013	Мужской	20-86-0020217	I СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ343061	
63	Бовырин Алексей Дмитриевич	05.12.2012	Мужской	20-86-0020014	I СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ343060	
103	Гатауллин Тимур	27.04.2013	Мужской	20-86-0019948	I СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ343049	
159	Зайцева-Кушниренко Анастасия Германовна	29.01.2013	Женский	20-86-0019933	I СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ343058	
284	Миннуллин Ильнар Ильнуравич	18.11.2013	Мужской	20-86-0019521	I СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ343056	<i>Миннуллин</i>
290	Михеев Александр Сергеевич	23.07.2013	Мужской	20-86-0019888	I СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ343057	
373	Сафаргулова Нелли Ильфатовна	10.05.2013	Женский	20-86-0019956	I СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ343059	

Ответственный за выдачу знаков отличия

подпись, расшифровка

ВЕДОМОСТЬ ВЫДАЧИ СЕРЕБРЯНЫХ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО
Сургут, ХМАО-Югра
Для серебряных знаков Приказ Денспорта Югры № 47-ГТО от 13.10.2021 года

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Пол	УИН	Степень	Знак	Номер удостоверения
71	Криушев Андрей Александрович	01.10.2010	Мужской	20-86-0018404	II СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ538660
89	Давыдова Анастасия Вячеславовна	16.08.2010	Женский	20-86-0020598	II СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ342975
145	Мамедов Камандар Вусал Оглы	13.09.2012	Мужской	18-86-0028723	I СТУПЕНЬ	Серебро	АЖ343054

Ответственный за выдачу знаков отличия

подпись, расшифровка



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Республика

(наименование органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации)

Иркутск

УДОСТОВЕРЕНИЕ № *АМ 343058*

Зайцева-Кушмиренико

Анастасия

Германовна

НАГРАЖДЕН(А)
СЕРЕБРЯНЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
СТУПЕНИ



Иркутск, 2022 г.

№ *79-ГТО*

Абрамков

(И.О.)

Иркутск, 2022 г.

04 07

2022

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Филиппов
(вместе с сертификатом выдается в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации)

УДОСТОВЕРЕНИЕ № *АН/343055*

Савоскинов

Товел

Евгеньевич

НАГРАЖДЕН(А)
БРОНЗОВЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
3 СТУПЕНИ

Пресс-служба *09/28/22* г. № *50-170*

Савоскинов
(Ф.И.О.)

28.08.2022





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамента

(в ведомственных органах и спортивной организации объектов Российской Федерации)

УДОСТОВЕРЕНИЕ № *АЖ343054*

Мамедов

Командир

Вусал Ойлов

НАГРАЖДЕН(А)
СЕРЕБРЯНЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
СТУПЕНИ

Приказ от «*18*» *10*» 20*19* г. № *47-ГТО*

(подпись) *Артасонов* (и.о.)

М.П. «*03*» *02*» 20*19* г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Депспорта

Министерство спорта Российской Федерации

Куря

УДОСТОВЕРЕНИЕ № *Алч 513056*

Меркулович

Ильмар

Ильмуров

НАГРАЖДЕН(А)
СЕРЕБРЯНЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
СТУПЕНИ

20*лет* № *49 ГТО*

Артамонов
(И.О.)

28.04.2011



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА

Выписка
из протокола заседания МО учителей физической культуры

№3

«31» августа 2021 г.

Присутствовали:

Надыршин А.М.- руководитель МО, учитель физической культуры
Кошкарлов Д.А.- учитель физической культуры
Догузлов Ч.- учитель физической культуры
Хмеленко А.С. учитель физической культуры

Повестка заседания:

3. Мониторинг и комплексная оценка физического развития и физической подготовленности.

СЛУШАЛИ:

По вопросу 3. Надыршин А.М. о проведении мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Кошкарлов Д.А. ознакомил с авторской методикой проведения мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности (Догузлов Ч.); обозначила порядок проведения мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности.

Надыршин А.М. ознакомил с проектом графика проведения мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности (приложение).

Догузлов Ч. представил тесты и пробы для проведения мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности:

- для определения физического развития использовать Индекс Кетле;
- для определения физической подготовки использовать упражнения: челночный бег 3*10, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, поднятие туловища из положения лежа на спине;
- для определения функциональной подготовки использовать тест Руфье-Диксона.

Решение:

1. Применять в работе методику проведения мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности (Сереева О.В.) учителям физической культуры.
2. Осуществлять мониторинг и комплексную оценку физического развития и физической подготовленности согласно графику проведения.
3. Применять в работе определенные выше тесты и пробы для проведения мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности

Голосование: «за» -единогласно
«против» -нет
«воздержались» -нет

Решение принято.
Руководитель МО
Секретарь

Выписка верна
Зам. директора по УВР



/Надыршин А.М.

/Кошкарлов Д.А.

/Ермакова Н.А.

График проведения мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности

ФИО	I -этап	II-этап
Хмеленко А.С.	с 1.09.2021	с 1.10.2022
Кошкарров Д.А.	по 31.09.2021	по 31.05.2022
Догузов Ч.		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА

Выписка
из протокола заседания МО учителей физической культуры

№1

«30» мая 2022 г.

Присутствовали:

Надыршин А.М.- руководитель МО, учитель физической культуры
Кошкарлов Д.А.- учитель физической культуры
Догузлов Ч.- учитель физической культуры
Хмеленко А.С. учитель физической культуры

Повестка заседания:

2. Результаты проведения мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности.

СЛУШАЛИ:

По второму вопросу Хмеленко А.С., представившую результаты проведения мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности обучающихся 4-классов (приложение 1). Выводы представлены в диаграммах (приложение 2).

Решение:

3. Признать результаты проведенного мониторинга и комплексной оценки физического развития и физической подготовленности обучающихся 4-классов удовлетворительными.

Голосование: «за» -единогласно

«против» -нет

«воздержались» -нет

Решение принято.

Руководитель МО
Секретарь

Выписка верна
Зам. директора по УВР


_____/Надыршин А.М.

_____/Кошкарлов Д.А.


_____/Ермакова Н.А.

Диагностика физического развития

Протокол тестирования показателей здоровья мониторинга физического развития обучающихся 4а класса

№ п/п	ФИО	Рост стоя, см	Масса тела, кг	Окруж. грудной, клетка	Индекс Кетле	Оценка массы тела
1	Ученик 1	136	30	65	16.2	Недостаток (дефицит) массы тела
2	Ученик 2	132	29	65	16.6	Недостаток (дефицит) массы тела
3	Ученик 3	143	33	71	16.1	Недостаток (дефицит) массы тела
4	Ученик 4	141	33	70	16.6	Недостаток (дефицит) массы тела
5	Ученик 5	140	37	74	18.9	Норма
6	Ученик 6	139	30	68	15.5	Выраженный дефицит массы тела
7	Ученик 7	136	30	66	16.2	Выраженный дефицит массы тела
8	Ученик 8	145	33	73	15.7	Выраженный дефицит массы тела
9	Ученик 9	141	30	66	15.1	Выраженный дефицит массы тела
10	Ученик 10	137	41	71	21.8	Норма
11	Ученик 11	141	48	82	24.1	Норма
12	Ученик 12	152	50	79	21.6	Норма
13	Ученик 13	137	29	67	15.5	Выраженный дефицит массы тела
14	Ученик 14	132	26	69	14.9	Выраженный дефицит массы тела
15	Ученик 15	135	27	63	14.8	Выраженный дефицит массы тела
16	Ученик 16	144	38	71	18.3	Недостаток (дефицит) массы тела
17	Ученик 17	131	25	60	14.6	Выраженный дефицит массы тела
18	Ученик 18	147	51	86	23.6	Норма
19	Ученик 19	158	73	89	29.2	Избыточная масса тела(предожирение)
20	Ученик 20	139	37	63	19.2	Норма
21	Ученик 21	145	61	90	29.0	Избыточная масса тела(предожирение)
22	Ученик 22	148	38	73	17.3	Недостаток (дефицит) массы тела
23	Ученик 23	150	32	69	14.2	Выраженный дефицит массы тела
24	Ученик 24	137	36	69	19.2	Норма
25	Ученик 25	152	49	75	21.2	Норма
26	Ученик 26	136	31	66	16.8	Недостаток (дефицит) массы тела

Диагностика физического развития

Протокол тестирования показателей здоровья мониторинга физической подготовленности обучающихся 4а класса

№ п/п	ФИО	Гибкость	Челночный бег 3*10	Подъем туловища за 1 минуту	Прыжок в длину с места	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	Баллы	Оценка физической подготовленности
								Уровень
1	Ученик 1	10	10,4	40	115	14	20	Выше среднего
2	Ученик 2	5	9,1	43	160	20	23	Высокий
3	Ученик 3	9	9,0	46	140	10	21	Выше среднего
4	Ученик 4	-4	9,6	37	155	9	14	Средний
5	Ученик 5	3	10,3	44	110	12	14	Средний
6	Ученик 6	8	8,8	39	140	11	23	Высокий
7	Ученик 7	-3	10,6	35	125	4	12	Ниже среднего
8	Ученик 8	12	8,2	49	170	20	25	Высокий
9	Ученик 9	2	9,4	51	150	10	19	Выше среднего
10	Ученик 10	11	9,5	33	115	4	15	Средний
11	Ученик 11	7	10,9	44	130	7	14	Средний
12	Ученик 12	4	10,3	36	105	8	14	Средний
13	Ученик 13	-1	10,3	34	140	7	12	Ниже среднего
14	Ученик 14	12	10,4	48	140	16	19	Выше среднего
15	Ученик 15	21	9,9	57	170	17	23	Высокий
16	Ученик 16	-3	10,2	40	120	6	8	Низкий
17	Ученик 17	13	9,5	53	145	9	20	Выше среднего
18	Ученик 18	3	11,1	25	115	7	10	Ниже среднего
19	Ученик 19	6	11,2	36	135	2	14	Средний
20	Ученик 20	7	8,9	44	170	13	23	Высокий
21	Ученик 21	4	10,1	43	130	0	13	Средний
22	Ученик 22	5	9,0	41	150	9	19	Средний
23	Ученик 23	-6	9,5	50	90	5	10	Ниже среднего
24	Ученик 24	10	8,9	42	180	18	23	Высокий
25	Ученик 25	6	10,3	33	120	3	14	Средний
26	Ученик 26	3	9,4	31	130	15	20	Выше среднего

Примечание: общая оценка уровня физической подготовленности обучающихся определяется нахождением суммы баллов по результатам выполнения пяти контрольных упражнений: 23-25 баллов-высокий уровень; 18-22 баллов- выше среднего уровня;13-17 баллов-средний уровень;12-9 баллов-ниже среднего уровня; 8 и менее баллов-низкий уровень.

Диагностика физического развития

Протокол тестирования функциональных показателей, обучающихся 4а
класса

№ п/п	ФИО	Систолическое АД покой	Диастолическое АД покой	ЧСС покой	Тест Руфье – Диксона P ₂	Тест Руфье – Диксона P ₃	Значение пробы Руфье-Диксона	Оценка результата по шкале
1	Ученик 1	101	77	100	119	108	5,7	Хороший
2	Ученик 2	98	76	89	103	94	4,3	Хороший
3	Ученик 3	136	60	89	111	91	4,5	Хороший
4	Ученик 4	108	65	60	99	85	7,9	Средний
5	Ученик 5	104	79	91	119	100	2,1	Отличный
6	Ученик 6	107	68	86	115	99	5,9	Хороший
7	Ученик 7	104	78	71	120	88	8,4	Слабый
8	Ученик 8	118	75	78	115	91	5,6	Хороший
9	Ученик 9	126	84	94	118	99	5,8	Хороший
10	Ученик 10	103	89	92	118	100	5,8	Хороший
11	Ученик 11	107	83	81	130	88	7,4	Средний
12	Ученик 12	104	75	73	100	80	4,3	Хороший
13	Ученик 13	96	70	89	124	89	4,3	Хороший
14	Ученик 14	109	70	81	100	96	4,0	Хороший
15	Ученик 15	96	70	92	110	99	5,1	Хороший
16	Ученик 16	114	74	102	120	97	7,8	Средний
17	Ученик 17	126	70	92	100	90	4,2	Хороший
18	Ученик 18	92	69	93	113	100	5,0	Хороший
19	Ученик 19	106	80	100	114	111	6,5	Средний
20	Ученик 20	108	67	88	105	90	4,8	Хороший
21	Ученик 21	122	90	93	101	96	3,6	Хороший
22	Ученик 22	94	66	65	109	70	4,9	Хороший
23	Ученик 23	102	81	80	101	96	4,6	Хороший
24	Ученик 24	93	83	78	101	79	2,2	Отличный
25	Ученик 25	124	64	102	110	105	6,0	Средний
26	Ученик 26	105	70	77	100	87	3,3	Хороший

Выводы

В мониторинге приняли участие обучающиеся четвертого класса МБОУ СТШ в количестве 26 человек (11 девочек и 15 мальчиков). Структура мониторинга состоит из двух этапов: анализ литературы, подготовка тестовых упражнений, проведение упражнений, сбор результатов; 2 этап обработка полученных данных, анализ, формулировка выводов.

Для определения физического развития был выбран Индекс Кетле.



Наиболее распространённым способом оценки физической подготовленности — это сравнение результатов средних показателей по группе с данными оценочных таблиц по возрастно-половым показателям физической подготовленности обучающихся. Для подготовки тестовых упражнений использовалась учебная программа по учебному предмету «Физическая культура 4 классов» общего начального образования. Исходя из этого, были подготовлены такие упражнения как: челночный бег 3*10, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, поднятие туловища из положения лежа на спине.



Оценка функциональных показателей проведена при помощи теста Рурье-Диксона составила: отличный 7,69 (2 обучающихся), хороший 69,23% (18 обучающихся), средний 19,23% (5 обучающихся), слабый 3,85 (1 обучающийся).



Анализ результатов дает возможность корректировать образовательную программу и тематическое планирование на перспективу, для достижения стратегических целей.