**Профилактика энтеровирусной инфекции**

 **Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.**

**ЭВИ (энтеровирусы) характеризуются быстрым распространением заболевания.**

**Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.**

**Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.**

**Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.**

**Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.**

**Для предупреждения заболевания энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать меры профилактики, в основном, те же, что и при кишечных инфекциях:**

1. **Употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченная вода и напитки в фабричной упаковке).**
2. **Употреблять в пищу продукты, прошедшие термическую обработку.**
3. **Тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой и последующим ополаскиванием кипятком.**
4. **Не допускать при купании в водоемах и бассейнах, попадания воды в полость рта.**
5. **Соблюдать элементарные правила личной гигиены.**
6. **Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).**
7. **Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.**
8. **Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!**