

# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА



Профилактика детского травматизма

## Падение детей из окон

В последние годы участились случаи детского травматизма и смертности связанные с падением детей из окон. Это в первую очередь относится к местности, где превалирует многоэтажная застройка.

При выяснении причин падения детей из окна выясняется, что отсутствие должного контроля со стороны родителей за поведением детей и естественная любознательность детей перед открытым окном зачастую приводят к тяжёлым последствиям.

В целях профилактики такого рода травматизма детей настоятельно родителям рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Если дома ребёнок не держите окна открытыми;
- **Никогда не используйте антимоскитные сетки** — дети опираясь на них выпадают вместе с сетками наружу!
- Не оставляйте ребёнка без присмотра так как за секунды, на которые Вы отвлечётесь может наступить трагедия;
- На окна необходимо установить блокираторы или фиксаторы для того чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно;

### Защита ребёнка от падения из окна.

В целях недопущения травматизма детей путём падения из окна рекомендуем:

- Не оставляйте детей одних без присмотра;
- Все виды мебели должны быть отодвинуты от окон, для того чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник;
- По возможности открывайте окна сверху, а не снизу;
- Защитите окна вставив оконные решётки, или используйте специально устройства защиты на окна от детей (оконная ручка-замок с ключом, детский замок на окна, внутренний стальной блокиратор), тем самым предотвратив падение детей;



- Никогда и ничего не показывайте ребёнку из открытого окна, иногда даже фиксация не обеспечивает должной защиты от падения;
- Есть простой способ защиты от открытия окна ребёнком, открутите ручку окна и положите её в недоступное место.

Помните!, что защитить ребенка от получения такого вида травм могут только родители.

## Бытовой травматизм

Для того, чтобы предупредить травматизм родители должны создать для ребенка

### **травмобезопасную среду пребывания:**

— дома следует устранить нагромождение мебели, закрепить люстры, книжные полки, картины, оградить батареи центрального отопления, исключить возможность контакта ребенка с электророзеткой, оголенным проводом;



— открытые окна и балконные двери могут привести к трагическим последствиям;  
— причиной ожога ребенка могут стать горячая жидкость, которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол;



— нельзя кормить грудного ребенка, лежа в кровати; нельзя укладывать его на подушку и укрывать одеялом взрослого, ребенок может завернуться в тяжелое для него одеяло и задохнуться, а также нельзя оставлять малыша, когда купаешь;

— нельзя подбрасывать ребенка высоко вверх, он может удариться головой о потолок или люстру или, упасть мимо встречающих рук и удариться о пол или о землю;

— опасно оставлять малыша на диване или на не огражденной кровати, ставить рядом с его постелью электронагревательные приборы;

— спички должны храниться в недоступном месте;

— химические ожоги чаще всего бывают уксусной эссенцией. Только одного глотка этой жидкости достаточно, чтобы получить тяжелые ожоги глотки, гортани, пищевода;

— неубранные лекарства могут стать причиной тяжелого отравления малыша, которого привлекают яркие этикетки и разноцветные таблетки.

Важно знать — безопасных лекарств для детей не существует!



- на прозрачное стекло двери следует наклеить какую-либо яркую картинку, календарь или даже несколько полосок белой бумаги;
- когда вы раскладываете по тарелкам горячую пищу, разливаете первые блюда, не приглашайте детей сразу же к столу, дайте блюду немного остыть, чтобы дети не обожгли слизистую рта;
- никогда нельзя оставлять маленького ребенка наедине с животными!
- на площадке, где гуляют дети, не должно быть битого стекла, гвоздей, ящиков и т. п.;
- в летний период следует обращать особое внимание на предупреждение несчастных случаев на воде, отравлений ядовитыми растениями, ягодами, грибами;

Очень важен личный пример поведения родителей на улице, в транспорте, дома.

**Основная ответственность за предотвращение повреждений в быту лежит на родителях ребенка; рациональная организация ухода за детьми, осторожность, ответственность, самодисциплина должны играть ведущую роль в сохранении, укреплении здоровья и предупреждении опасных ситуаций.**

**Берегите детей от несчастных случаев!**