

## КАК НАЧАТЬ БЕСЕДУ С УЧЕНИКАМИ ПО ПРОБЛЕМЕ НАРКОТИКОВ?

- важно учесть возрастные особенности и четко определить структуру беседы, тему, круг вопросов;
- изучите психо-медико-социальную специфику проблемы;
- высказывайте собственное мнение, но избегайте директивности и авторитарности, так как может возникнуть мнение о вашей предвзятости;
- поощряйте активное участие подростков в диалоге;
- демонстрируйте уважение к мнению учеников, позволяйте им озвучивать даже ошибочные утверждения. Это даст вам возможность лучше понять ситуацию и адекватно на нее отреагировать;
- не стесняйтесь признаться в том, что вы не можете ответить на какой-то вопрос. Вы не «всезнайка», подростки очень ценят искренность и доброту.

## ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ ОТНОСИТЕЛЬНО ВОЗМОЖНОЙ НАРКОТИЗАЦИИ УЧЕНИКА?

- откровенно, доверительно поговорите с подростком о своих опасениях, подозрениях;
- будьте аккуратны и тактичны. Необоснованные обвинения в употреблении наркотических веществ могут нанести психологическую травму подростку и привести к противоположному эффекту;
- не критикуйте, не обвиняйте его;
- сохраняйте уважение к личности ученика при любых обстоятельствах;
- выскажите собственное мнение относительно сложившейся ситуации;
- сохраняйте доброжелательность и искренность в вашем общении;
- предложите ученику помощь (договоритесь со специалистами: врачами, психологами о консультации);
- будьте открыты для общения с подростком;
- предоставьте информацию о возможности обследования, лечения, с телефонами и адресами профильных медицинских учреждений;
- убедите подростка в необходимости информирования родителей о возникшей проблеме;
- в случае развития острых состояний у подростка (в результате употребления психоактивных веществ) в учебном заведении обратитесь за помощью к школьным медицинским работникам или вызовите бригаду скорой медицинской помощи.



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Сургутская клиническая психоневрологическая больница»

Уважаемые педагоги, желаем вам  
удачи на сложном пути воспитания  
гармоничной и целеустремленной  
личности, свободной от  
патологических зависимостей.

**СПЕЦИАЛИСТЫ**  
бюджетного учреждения  
Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Сургутская клиническая психоневрологическая больница»  
готовы оказать Вам помощь в этом нелегком деле.



БУ ХМАО-Югры  
«Сургутская клиническая психоневрологическая больница»

**ДЕТСКИЙ КОРПУС**  
ул. Профсоюзов 12/3  
Приемный покой:  
+7 (3462) 32-41-04  
+7 (3462) 35-97-89  
Регистратура:  
+7 (3462) 94-02-16

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
Телефон горячей линии  
при кризисных ситуациях  
по г. Сургуту  
8 (3462) 25-99-09

**Единая социальная психологическая служба**  
«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»  
8-800-101-12-12 8-800-101-12-00

ССЫЛКА НА ИСТОЧНИК:

Советы врача нарколога-педагога,  
ГКУЗ «Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы»



**Рекомендации  
врача-нарколога  
для педагогов**