

**курение,
алкоголь,
наркомания**





ВОЗВРАЩЕНИЕ ГУЛЛИВЕРА







MY CAR

NO ENTRY

ENTER



PUBLIC PARKING

PRICING RATES

15 Minutes	2.50
1 Hour	19.00

LIQUORS

DELIVERY 362-4887

MART

LIQUORS

MASON

ONEWAY



MAN N CURRY

PAKISTANI

OPEN 24 HRS





**СМЕЛЫЕ
РЕШЕНИЯ!
ЭТО НАШЕ!**



ЗОЛОТАЯ ТУРБО



**МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ВРЕДИТ
ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ**

la métamorphose
 перевоплощение



Содержание в дыме сигареты
 7/0,7 мг смолы/никотина



МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ



это моё

LD



МИНЗДРАВ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

01 000 0

News

000 000 000

Outdoor.Ru





The image shows the entrance of a polyclinic building. The main entrance is a glass door with a white frame, set under a large, white, cantilevered canopy. Above the canopy, a dark red horizontal band contains the word "ПОЛИКЛИНИКА" in white, bold, uppercase Cyrillic letters. The gable above the canopy is painted yellow and features a large, dark window. The building's exterior is light-colored brick. A set of concrete steps leads up to the glass door. The scene is framed by lush green trees on both sides, and a paved walkway leads to the entrance. In the bottom right corner, the website address "rasurgut.ru" is printed in blue text.

ПОЛИКЛИНИКА

rasurgut.ru



Вещества, содержащиеся в сигарете и их применение

- ❖ **Мышьяк** - яд для крыс.
- ❖ **Ацетон** - важный элемент красок и жидкости для снятия лака.
- ❖ **Аммиак** - чистящее средство в хозяйстве.
- ❖ **Кадмий** - содержащее в масляных красках вещество.
- ❖ **Никотин** - отравяющее для насекомых.
- ❖ **Фенол** - для изготовления пластмассы.
- ❖ **Полоний** - радиоактивные отходы.
- ❖ **Цианид** - яд для крыс.
- ❖ **Винил-хлорид** - входит в состав мешков для мусора и др.

Так выглядят легкие
здорового человека.



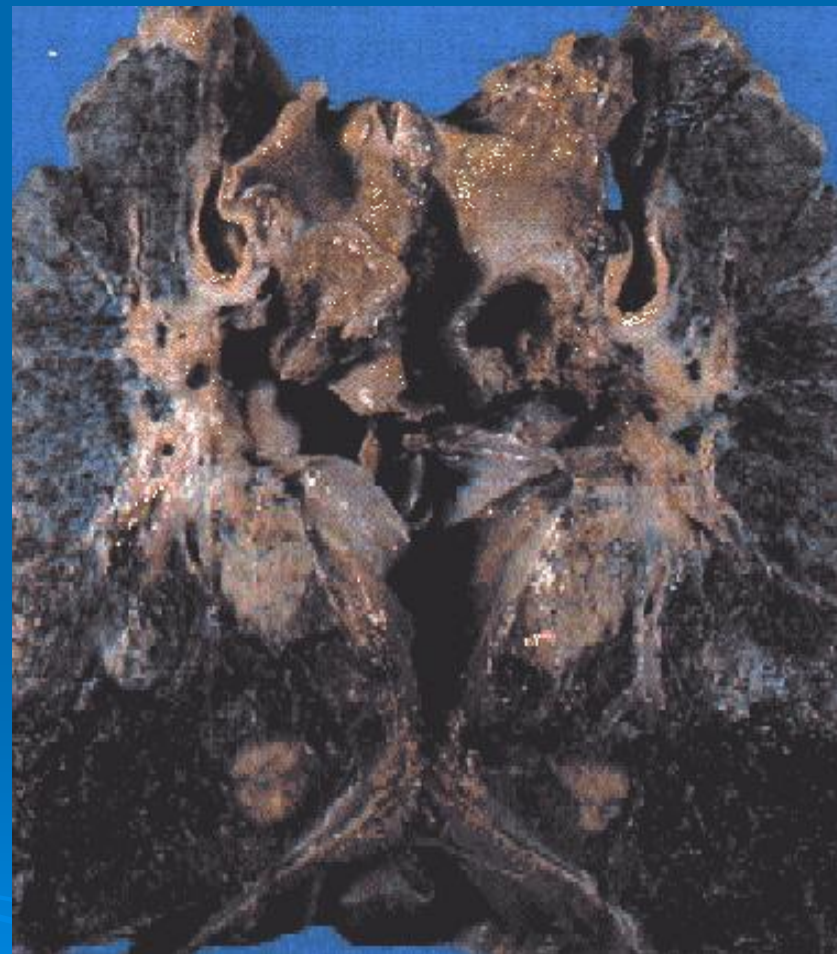
А так курящего
человека.



Легкие после 15 лет курения



Легкие после 25 лет курения





Рак легких

Рак гортани



Рак губы









Пассивное курение (как и активное курение) таит в себе особую опасность



- **одежда и волосы плохо пахнут;**
- **появляется сухость в горле, чихание, сухой аллергический кашель.**
- **пассивное курение вызывает у детей опасность развития астмы, к заболеванию легких;**
- **пассивное курение приводит к развитию рака легких, гортани, губы;**
- **самым ужасным последствием пассивного курения можно назвать слепоту и т.д.**









Проблемы и болезни, связанные с курением

- Плохой запах изо рта, одежда и волосы плохо пахнут;
- Пожелтевшие от никотина зубы и пальцы;
- Одышка, мешающая успехам в спортивных соревнованиях;
- Курение является частой причиной пожаров;
- На сигареты тратятся очень много денег;
- Из-за курения у детей часто возникают ссоры с родителями и учителями;
- В будущем рак легких, гортани, губы;
- Астма;
- Сердечная болезнь и т.д.

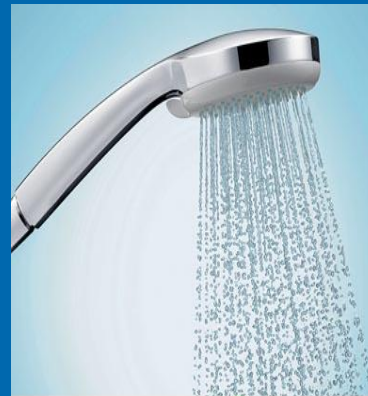


Игра «Исключи лишнее»

- Ребята, сейчас перед вами на экране появится много интересных и полезных занятий, но среди них есть и вредные привычки. Какие вы видите?



- заниматься спортом,
- есть много сладкого,
- делать утреннюю гимнастику,
- много смотреть телевизор,
- следить за одеждой,
- сквернословить,
- закаляться,
- долго играть в компьютерные игры,
- много времени проводить на воздухе,
- курить,
- умываться,
- употреблять спиртные напитки,
- правильно питаться,
- соблюдать режим дня,
- вовремя учить уроки,
- заниматься музыкой,
- рисовать,
- читать книги,
- помогать маме



Игра: «Посчитаем?»

- «На решение одной задачи уходит 10 минут. Урок длится 40 мин. Каждая выкуренная сигарета увеличивает время решения в 2 раза. Сколько задач за урок успеет решить ученик, который не курит, и ученик, который выкурил 2 сигареты?»



НЕ КУРИТЬ!
NO SMOKING!

Игра

«Выбери правильный ответ»

Варианты предложений:

- У нас во дворе многие курят, ничего с ними не случилось! Попробуй и ты!
- Хочешь пиво? Выпей, никто не заметит!
- Давай закурим, от одной сигареты ничего не будет.
- Почему ты не куришь: боишься, что мама заругает?
- Попробуй пиво! У тебя будет хорошее настроение!
- Давай покурим! Или ты трусишь?
- Пошли покурим, или тебе слабо?

Варианты отказа:

- Нет! Мне этого не нужно, я хочу быть здоровым!
- Нет! Пойдем лучше погуляем с моей собакой!
- Нет! Я не буду и тебе не советую!
- Нет! Вредные привычки не приводят к добру!
- Нет! Я лучше поиграю в любимую игру!
- Нет! У меня есть более интересные занятия!
- Нет! Я не хочу подражать тем, кто не бережет свое здоровье!
- Нет! Я спешу в кино! Хочешь, пойдём со мной!
- Нет! Лучше пойдём ко мне: поиграем в интересные игры!



Игра «Замени»

- Лень - ...
- Трусость – ...
- Грубость - ...
- Курение – ...

Не буду курить, чтобы:

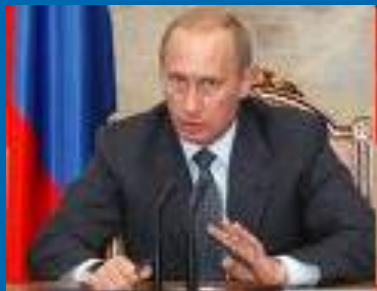


- Сохранить свое здоровье;
- Иметь привлекательную внешность;
- Не тратить попусту время;
- Сохранить работоспособность в учебе;
- Не тратить деньги на то, за что потом нужно дорого платить;
- Завоевать уважение среди некурящих сверстников



Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

Владимир Путин,
мастер спорта по самбо



Андрей Сергеевич Аршавин,
футболист



Павел БУРЕ, хоккеист



Дима Билан, певец



Владислав Александрович
Третьяк, вратарь

ОНИ НЕ КУРЯТ!

