

**ПАСПОРТ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЫ**

Название программы	Волейбол
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Ф.И.О. педагога, реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Догузов Чнрмен Ибрагимович
Год разработки	2024
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа	Программа рассмотрена на заседании методического совета: Протокол №3 от 12.04.2024. Утверждена приказом директора МБОУ «СТШ» от 17.04.2024 г. №СТШ-13-235/4
Информация и наличии рецензии	нет
Цель	сохранение и укрепление здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни посредством игры в волейбол
Задачи	<p><i>Образовательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение техническим приёмам и правилам игры;</li> <li>- обучение тактическим действиям;</li> <li>- обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;</li> <li>- овладение навыками регулирования психического состояния.</li> </ul> <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе;</li> <li>- воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;</li> <li>- воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;</li> <li>- формирование потребности к ведению здорового образа жизни.</li> </ul> <p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;</li> <li>- совершенствование навыков и умений игры;</li> <li>- развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма</li> </ul>
Ожидаемые результаты освоения программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>-выполнение контрольных нормативов по специальной физической и техникотактической подготовке;</li> <li>- достижение высокого уровня физического развития и физической подготовленности у 100 % учащихся, занимающихся по данной программе;</li> <li>- участие в соревнованиях школьного и городского уровня;</li> <li>- повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта;</li> <li>- устойчивое овладение умениями и навыками игры;</li> <li>- развитие у учащихся потребности в продолжение занятий спортом как самостоятельно, так и в спортивной секции, после окончания школы;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-сформировать потребность к здоровому образу жизни, культуре общения;</li> <li>- укрепление здоровья учащихся, повышение функционального состояния всех систем организма, сократить пропуски по болезням;</li> <li>- умение контролировать психическое состояние.</li> </ul>
Срок реализации программы	1 год
Количество часов в неделю / год	2 часа в неделю, 72 часа в год
Возраст обучающихся	14-17 лет
Формы занятий	Учебно-тренировочное занятие Формы обучения: индивидуальная, групповая, фронтальная, поточная
Методическое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> <li>- учебники по физической культуре,</li> <li>- учебники по волейболу,</li> <li>- методические пособия по волейболу, спортивным играм, методике занятий и тренировок,</li> <li>- правила соревнований, инструкции по технике безопасности,</li> <li>- нормативные документы по дополнительному образованию,</li> <li>- учебные карточки с заданиями, разработанные и утверждённые тесты,</li> <li>- нормативы по контролю ОФП, технической, тактической и теоретической подготовок и т.п.</li> </ul>
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	<p>Оборудование для обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- зал: минимальные размеры 24×12 м.</li> <li>- сетка волейбольная – 3 шт.,</li> <li>- стойки волейбольные – 6 шт.,</li> <li>- гимнастические стенки – 10 шт.,</li> <li>- гимнастические скамейки – 8 шт.,</li> <li>- гимнастические маты – 10 шт.,</li> <li>- скакалки – 25 шт.,</li> <li>- мячи набивные (масса 1 кг) – 10 шт.,</li> <li>- резиновые амортизаторы – 10 шт.,</li> <li>- мячи волейбольные – 25 шт.,</li> <li>- волейбольной форма,</li> <li>- компьютеры с выходом в Интернет,</li> <li>- программное обеспечение,</li> <li>- экран,</li> <li>- проектор,</li> <li>- компактдиски с учебным материалом,</li> <li>- оборудованный школьный стадион.</li> </ul> <p>Оборудование для педагога:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-зал: минимальные размеры 24×12 м.</li> <li>-сетка волейбольная – 1 шт.</li> <li>-мяч волейбольный – 1 шт.</li> <li>-рулетка- 1 шт.</li> </ul>