

ПАСПОРТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЫ

Название программы	«Русская лапта»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Ф.И.О. педагога, реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Кошкарлов Денис Анатольевич
Год разработки или модификации дополнительной общеобразовательной программы	2024
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа	Программа рассмотрена на заседании методического совета: Протокол №3 от 12.04.2024. Утверждена приказом директора МБОУ «СТШ» от 17.04.2024 г. №СТШ-13-235/4
Информация и наличие рецензии	нет
Цель	Укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование навыков адаптации к жизни в обществе.
Задачи	<p><i>образовательные</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - обучить техническим приёмам и правилам игры; - обучить тактическим действиям; - о обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях; <p><i>воспитательные</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - создать условия для выработки организаторских навыков и умения действовать в коллективе; - воспитать чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи; - воспитать привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время; - формировать потребности к ведению здорового образа жизни. <p><i>развивающие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - повысить технической и тактической подготовленности в данном виде спорта; - совершенствовать навыки и умения игры; - развивать физические качества, укрепление здоровья, расширять функциональные возможности организма
Ожидаемые результаты освоения программы	<ul style="list-style-type: none"> - выполнение контрольных нормативов по специальной физической и технико-тактической подготовке; - участие в соревнованиях школьного и городского уровня; - повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта; - устойчивое овладение умениями и навыками игры; - развитие у учащихся потребности в продолжение занятий спортом как самостоятельно, так и в спортивной секции, после окончания школы; - сформировать потребность к здоровому образу жизни, культуре общения;

	<ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья учащихся, повышение функционального состояния всех систем организма, сократить пропуски по болезням; - умение контролировать психическое состояние.
Срок реализации программы	1 год
Количество часов в неделю / год	2 часа в неделю, 72 часа в год
Возраст обучающихся	11-17 лет
Формы занятий	Учебно-тренировочное занятие Формы обучения: индивидуальная, групповая, фронтальная, поточная
Методическое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> - учебники по физической культуре, - методические пособия по лапте, спортивным играм, методике занятий и тренировок, - правила соревнований, инструкции по технике безопасности, - нормативные документы по дополнительному образованию, - учебные карточки с заданиями, разработанные и утверждённые тесты, - нормативы по контролю ОФП, технической, тактической и теоретической подготовок и т.п.
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бита для игры в лапту штук 14 2. Манишка для игры в лапту штук 10 3. Мяч для игры в лапту штук 50 4. Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг) штук 4 5. Мяч футбольный штук 2 6. Скакалка гимнастическая штук 14 7. Скамейка гимнастическая штук 4 8. Стойка для разметки игрового поля штук 6 9. Утяжелители для ног пар 14 10. Утяжелители для рук пар 14 11. Спортивная экипировка