

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Полное название дополнительной общеобразовательной программы	«Легкая атлетика»
Направленность программы	Физкультурно - спортивная
Ф.И.О. педагогического работника, реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Надыршин Артур Мхаррамович
Год разработки или модификации дополнительной общеобразовательной программы	2024
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа (в случае ее реализации)	Программа рассмотрена на заседании методического совета: Протокол №3 от 12.04.2024. Утверждена приказом директора МБОУ «СТШ» от 17.04.2024 г. №СТШ-13-235/4
Информация о наличии рецензии (в случае, если таковая имеется)	Нет
Цель дополнительной общеобразовательной программы	развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма
Задачи дополнительной общеобразовательной программы	<p><i>Образовательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование двигательных умений и навыков; • обучение приемам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля; <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование интереса и потребности в занятиях легкой атлетикой; • воспитание активности, самостоятельности и нравственно-волевых качеств. <p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие гибкости, координации, смелости, силы, выносливости, быстроты; • развитие двигательных способностей. <p><i>Оздоровительные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • охрана и укрепление здоровья учащихся; • достижение полноценного физического развития, гармоничного телосложения; • повышение умственной и физической работоспособности.
Информация об уровне дополнительной общеобразовательной программы	Базовый
Ожидаемые результаты освоения дополнительной общеобразовательной программы	<p><i>Личностные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей; -умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях; -умение оказывать помощь своим сверстникам. <p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -определять наиболее эффективные способы достижения результата; -умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять; -умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

	<p><i>Предметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование знаний о легкой атлетике и его роли в укреплении здоровья; - умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку; - умение вести наблюдение за показателями своего физического развития <p>Данная программа делает акцент на формирование у учащихся активистской культуры здоровья и предполагает: потребность в систематических занятиях спортом, регулярном участии в спортивных соревнованиях, стремление показывать как можно более высокие результаты на соревнованиях;</p> <p>умение использовать полученные знания для успешного выступления на соревнованиях;</p> <p>спортивный образ (стиль) жизни, предусматривающий активные занятия спортом и регулярное участие в спортивных соревнованиях;</p> <p>стремление индивида вовлечь в занятия легкой атлетикой свое ближайшее окружение (семью, друзей, коллег и т.д.).</p>
Срок реализации дополнительной общеобразовательной программы	1 год
Количество часов в неделю/год, необходимых для реализации дополнительной общеобразовательной программы	2/72
Возраст обучающихся по дополнительной общеобразовательной программе	9-14
Формы занятий	Теоретические (беседы, лекции, тестирование, просмотр видеоматериалов по спортивной тематике и др.) и практические учебно-тренировочные занятия, контрольные испытания и соревнования разного уровня.
Методическое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> - учебники по физической культуре - учебники по легкой атлетике - методические пособия по легкой атлетике, методики знаний тренировок - правила соревнований, инструкции по технике безопасности - учебник карточки с заданиями, разработанные и утвержденные тесты - нормативы по контролю ОФП, технической, тактической и теоретической подготовок и т.п.
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	<ul style="list-style-type: none"> - барьеры легкоатлетические 8 штук; - стойки и планки для прыжков в высоту 1 штука; - стартовые блоки и колодки 4 штуки; - 200 громовой мяч 15 штук; - гранаты для метания 10 штук; - медицинбол 6 штук 1 кг, 6 штук 2 кг, 6 штук 3 кг; - гимнастические ковры 15 штук; - компьютеры с выходом в Интернет; - программное обеспечение; - экран;

	<ul style="list-style-type: none">-проектор;-компакт-диски учебным с учебным материалом;-оборудованный школьный стадион;-зал: минимальный размер 24x12 м.
--	--