

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО
на заседании
методического совета
«30» августа 2023 г.
Протокол №1

Утверждено приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Сургутская технологическая школа»
от 31.08.2023 г. №СТШ-13-663/3

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
объединения дополнительного образования
«Военно-спортивный клуб»
(базовый уровень)

Учебная группа № 1,2,3,4,5,6

Период реализации: 2023 – 2024 учебного года

Возраст обучающихся: 13-17 лет
Педагог, реализующий программу:
Султанов Павел Марсович

СУРГУТ,
2023 г.

Пояснительная записка о реализации учебно-тематического плана

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеобразовательной программы «Военно-спортивный клуб».

Вид дополнительной общеобразовательной программы: компилятивная.

Направленность дополнительной общеобразовательной программы: физкультурно-спортивная.

Срок реализации дополнительной общеобразовательной программы: 1 год.

Год обучения, на который составлена рабочая программа учебного курса: 2023 - 2024 учебный год.

Количество часов в неделю: – 3 часа.

Цель: создание условий для патриотического воспитания и формирования активной гражданской позиции, учащихся в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития.

Задачи:

Обучающие:

Формировать знания о Государственных символах России.

Повышать интерес к военной службе и службе в правоохранительных органах.

Формировать знания в области истории Отечества и Вооруженных сил, физкультуры, спорта, гигиены, медицины.

Воспитательные:

Формировать готовность к достойному служению обществу и государству.

Создавать условия для физического развития обучающихся, формировать навыки дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях.

Формировать гражданское сознание и воспитывать патриотические чувства у молодых людей.

Развивающие:

Развивать коммуникативные способности, умение работать в коллективе.

Развивать мотивацию обучающихся к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей.

Формировать потребность в самопознании и самореализации.

Достижение поставленных задач предполагается осуществить на основе интереса подростков к военному искусству, физической силе и красоте, мужеству и стойкости, смелости и решительности, стремлению к самоутверждению.

Результаты освоения образовательной программы

Учащиеся должны знать:

–законодательную основу общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации и их требования;

–воинские звания, военную геральдику;

–основы медицинских знаний и здорового образа жизни;

–правила эксплуатации, хранения и сбережения вооружения;

–основы и приемы правила стрельб из стрелкового оружия; основные положения курса стрельб, меры безопасности в действиях при вооружении и с оружием.

Обучаемые должны иметь представление:

–об особенностях прохождения военной службы в различных родах войск ВС;

–об обязанностях военнослужащего и лиц суточного наряда;

–о порядке медицинского обследования и освидетельствования при постановке на воинский учет;

Учащиеся должны владеть навыками:

–в пользовании индивидуальными средствами защиты;

–в приемах оказания доврачебной помощи: при кровотечениях; при растяжениях; обморожениях; переломах, вывихах; при тепловом и солнечном ударах; поражениях

электрическим током;

- в приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца;
- в выполнении физических упражнений для развития общей выносливости;
- строевой подготовки;
- стрельбы из оружия.

**Информационная справка
об особенностях реализации УТП в 2023-2024 учебном году**

Группа № 1

Общий срок реализации исходной программы (количество лет)	1 год
Год обучения (первый, второй и т.д.)	первый
Возраст воспитанников	13-17 лет
Количество воспитанников в группе в текущем учебном году	15 человек
Количество часов в неделю	3 часа
Общее количество часов в год	38 часов

Учебный план

№п/п	Тема раздела	Кол-во часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие. Знакомство с Уставом Клуба	1	1		Входной контроль
2	«Военно-патриотическая песня»	3	1	2	Текущий контроль
3	Теория военного дела	6	6		Текущий контроль
4	ГО и медико-санитарная подготовка	9	2	7	Текущий контроль
5	Строевая подготовка	16	1	15	Текущий контроль
6	Топографическая подготовка	10	2	8	Промежуточная аттестация
7	Факты из истории Великой Отечественной войны	9	2	7	Текущий контроль
8	Пулевая стрельба	13	2	11	Текущий контроль
9	Военизированная эстафета	9		9	Текущий контроль
10	Силовая гимнастика	11	1	10	Текущий контроль
11	Бег 60м, 100м, 1000м, 3000м	6		6	Текущий контроль
12	Метание гранаты	6		6	Текущий контроль
13	Военизированная полоса препятствий	15	1	14	Итоговый контроль
	Итого	114	19	95	

**Календарный учебный график
Группа № 1,6**

№ п/п	Дата проведения занятия	Форма занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1.	04.09.2023	Инструктаж. Беседа Практические занятия.	2	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал.	Вводный контроль
2.	06.09.2023	Практика	1	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал	Текущий контроль
3.	11.09.2023	Практические занятия	2	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; переправа и мосты; - тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
4.	13.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; - переправа и мосты; - тактико-технические характеристики	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
5.	18.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Боевые возможности и боевой порядок мотострелкового отделения в наступлении и обороне.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
6.	20.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Аммиак, хлор, сероводород, ртуть, (дать определение, признаки поражения и ПМП). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие (дать определение знать поражающие факторы).	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
7.	25.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Коллективные и индивидуальные СИЗ. Сигналы бедствия. Стихийные бедствия. Пожары.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
8.	27.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Приборы радиационной, химической разведки. Сигналы оповещения и правила действия по ним.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
9.	02.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Понятие о ране. Классификация ран. Виды кровотечений и их характеристика. ПМП при кровотечениях. Понятие об асептике и антисептике. Правила наложения стерильных повязок на голову, грудь, верхние и нижние конечности. Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос

				солнечном и тепловом ударе.		
10.	04.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при солнечном и тепловом ударе. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Учебный кабинет ОБЖ.	Тестирование
11.	09.10.2023	Теоретические Практические	2	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	Спортивный комплекс	Текущий контроль
12.	11.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Спортивный комплекс	Практика
13.	16.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строиотделения, взвода. Повороты на месте.	Спортивный комплекс	Практика
14.	18.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика
15.	23.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Построение в одно-шереножный строй перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. замыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика
16.	25.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс Актальный зал	Сдача нормативов
17.	30.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Исполнение строевой песни.	Спортивный комплекс Актальный зал	Текущий контроль
18.	01.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Одиночная строевая подготовка.	Спортивный комплекс	Текущий контроль

					Актовый зал	
19.	06.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Опрос
20.	08.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
21.	13.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Тестирование
22.	15.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Выполнение упражнения «Ромашка».	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
23.	20.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Ориентирование по карте с нахождением контрольных пунктов (точек).	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
24.	22.11.2023	Теоретическое занятие	1	Битвы и сражения Великой Отечественной войны.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
25.	27.11.2023	Теоретическое занятие	2	Битвы и сражения. Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
26.	29.11.2023	Теоретическое занятие	1	Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
27.	04.12.2023	Теоретическое занятие	2	Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время. Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
28.	06.12.2023	Теоретическое занятие	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
29.	11.12.2023	Теоретическое занятие	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль

30.	13.12.2023	Теоретические занятия	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
31.	18.12.2023	Теоретические занятия	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
32.	20.12.2023	Теоретические Практические	1	Вводное занятие. Общие сведения о пневматическом оружии типа МР-512 Начальные сведения о стрельбе из личного	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
33.	25.12.2023	Теоретические Практические занятия	2	Подготовительные упражнения по стрельбе Основные упражнения по стрельбе. Стрелковые игры.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
34.	27.12.2023	Теоретические Практические занятия	1	Стрелковые игры. Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
35.	10.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
36.	15.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
37.	17.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Ознакомление с этапами прохождения. Тренировка прохождения Полосы препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
38.	22.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
39.	24.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
40.	29.01.2024	Теоретические Практические	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача норматив
41.	31.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
42.	05.02.2024	Теоретические Практические	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача норматив
43.	07.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Вступительное занятие. Вводный инструктаж. Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль

44.	12.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Тир. Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
45.	14.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
46.	19.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
47.	21.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
48.	26.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Разборка сборка автомата АК-74 на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
49.	28.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Пистолет «Макарова» и его основные части.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
50.	04.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Порядок неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
51.	06.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Условия выполнения неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
52.	11.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
53.	13.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
54.	18.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» в паре.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль

55.	20.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
56.	25.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Силовая гимнастика Условия выполнения упражнения.	Спортивный зал.	Текущий контроль
57.	27.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика	Спортивный зал.	Текущий контроль
58.	01.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
59.	03.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
60.	08.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика. Сдача нормативов	Спортивный зал.	Сдача нормативов
61.	10.04.2024	Теоретические Практические	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
62.	15.04.2024	Теоретические Практические	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
63.	17.04.2024	Теоретические Практические	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
64.	22.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
65.	24.04.2024	Теоретические Практические занятие	1	Бег 60м, 100м, 1000м, 3000м. Сдача нормативов	Спортивный зал	Сдача нормативов
66.	29.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Условия выполнения упражнения. Метание гранаты	Спортивный зал.	Текущий контроль
67.	06.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Текущий контроль
68.	13.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Сдача нормативов
69.	15.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
70.	20.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль

71.	22.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированнаяполоса препятствий	Спортивный зал.	Итоговый контроль
72.	27.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированнаяполоса препятствий	Спортивный зал.	Итоговый контроль
73.	29.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированнаяполоса препятствий	Спортивный зал.	Итоговый контроль

**Календарный учебный график
Группа № 2**

№ п/п	Дата проведения занятия	Форма занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1.	05.09.2023	Инструктаж. Беседа Практические занятия.	2	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал.	Вводный контроль
2.	07.09.2023	Практика	1	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал	Текущий контроль
3.	12.09.2023	Практические занятия	2	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; переправа и мосты; - тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
4.	14.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; - переправа и мосты; - тактико-технические характеристики	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
5.	19.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Боевые возможности и боевой порядок мотострелкового отделения в наступлении и обороне.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
6.	21.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Аммиак, хлор, сероводород, ртуть, (дать определение, признаки поражения и ПМП). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие (дать определение знать поражающие факторы).	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
7.	26.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Коллективные и индивидуальные СИЗ. Сигналы бедствия. Стихийные бедствия. Пожары.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
8.	28.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Приборы радиационной, химической разведки. Сигналы оповещения и правила действия по ним.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос

9.	03.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Понятие о ране. Классификация ран. Виды кровотечений и их характеристика. ПМП при кровотечениях. Понятие об асептике и антисептике. Правила наложения стерильных повязок на голову, грудь, верхние и нижние конечности. Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при солнечном и тепловом ударе.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
10.	05.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при солнечном и тепловом ударе. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Учебный кабинет ОБЖ.	Тестирование
11.	10.10.2023	Теоретические Практические	2	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	Спортивный комплекс	Текущий контроль
12.	12.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Спортивный комплекс	Практика
13.	17.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода. Повороты на месте.	Спортивный комплекс	Практика
14.	19.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика
15.	24.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Построение в одно-шереножный строй перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. замыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика

16.	26.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс Актовый зал	Сдача нормативов
17.	31.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Исполнение строевой песни.	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
18.	02.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Одиночная строевая подготовка.	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
19.	07.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Опрос
20.	09.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
21.	14.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Тестирование
22.	16.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Выполнение упражнения «Ромашка».	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
23.	21.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Ориентирование по карте с нахождением контрольных пунктов (точек).	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
24.	23.11.2023	Теоретическое занятие	1	Битвы и сражения Великой Отечественной войны.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
25.	28.11.2023	Теоретическое занятие	2	Битвы и сражения. Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
26.	30.11.2023	Теоретическое занятие	1	Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина

27.	05.12.2023	Теоретические занятия	2	Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время. Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
28.	07.12.2023	Теоретические занятия	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
29.	12.12.2023	Теоретические занятия	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
30.	14.12.2023	Теоретические занятия	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
31.	19.12.2023	Теоретические занятия	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
32.	21.12.2023	Теоретические Практические	1	Вводное занятие. Общие сведения о пневматическом оружии типа МР-512 Начальные сведения о стрельбе из личного	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
33.	26.12.2023	Теоретические Практические занятия	2	Подготовительные упражнения по стрельбе Основные упражнения по стрельбе. Стрелковые игры.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
34.	28.12.2023	Теоретические Практические занятия	1	Стрелковые игры. Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
35.	09.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
36.	11.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
37.	16.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Ознакомление с этапами прохождения. Тренировка прохождения Полосы препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
38.	18.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов

39.	23.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
40.	25.01.2024	Теоретические Практические	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача норматив
41.	30.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
42.	01.02.2024	Теоретические Практические	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача норматив
43.	06.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Вступительное занятие. Вводный инструктаж. Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
44.	08.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Тир. Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
45.	13.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
46.	15.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
47.	20.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
48.	22.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Разборка сборка автомата АК-74 на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
49.	27.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Пистолет «Макарова» и его основные части.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
50.	29.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Порядок неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
51.	05.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Условия выполнения неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет	Текущий контроль

					ОБЖ	
52.	07.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
53.	12.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
54.	14.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» в паре.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
55.	19.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
56.	21.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Силовая гимнастика Условия выполнения упражнения.	Спортивный зал.	Текущий контроль
57.	26.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика	Спортивный зал.	Текущий контроль
58.	28.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
59.	02.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
60.	04.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика. Сдача нормативов	Спортивный зал.	Сдача нормативов
61.	09.04.2024	Теоретические Практические	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
62.	11.04.2024	Теоретические Практические	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
63.	16.04.2024	Теоретические Практические	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
64.	18.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
65.	23.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Бег 60м, 100м, 1000м, 3000м. Сдача нормативов	Спортивный зал	Сдача нормативов

66.	25.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Условия выполнения упражнения. Метание гранаты	Спортивный зал.	Текущий контроль
67.	30.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Текущий контроль
68.	02.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Сдача нормативов
69.	07.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
70.	14.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
71.	16.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
72.	21.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
73.	23.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
74.	28.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
75.	30.05.2024	Практические занятия	1	Соревнования	Спортивный зал.	Итоговый контроль

**Календарный учебный график
Группа № 3**

№ п/п	Дата проведения занятия	Форма занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1.	06.09.2023	Инструктаж. Беседа Практические занятия.	2	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал.	Вводный контроль
2.	08.09.2023	Практика	1	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал	Текущий контроль
3.	13.09.2023	Практические занятия	2	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; переправа и мосты; - тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
4.	15.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; - переправа и мосты; - тактико-технические характеристики	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
5.	20.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Боевые возможности и боевой порядок мотострелкового отделения в наступлении и обороне.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
6.	22.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Аммиак, хлор, сероводород, ртуть, (дать определение, признаки поражения и ПМП). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие (дать определение знать поражающие факторы).	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
7.	26.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Коллективные и индивидуальные СИЗ. Сигналы бедствия. Стихийные бедствия. Пожары.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
8.	29.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Приборы радиационной, химической разведки. Сигналы оповещения и правила действия по ним.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
9.	04.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Понятие о ране. Классификация ран. Виды кровотечений и их характеристика. ПМП при кровотечениях. Понятие об асептике и антисептике. Правила наложения стерильных повязок на голову, грудь, верхние и нижние конечности. Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при солнечном и тепловом ударе.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос

10.	06.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при солнечном и тепловом ударе. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Учебный кабинет ОБЖ.	Тестирование
11.	11.10.2023	Теоретические Практические	2	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	Спортивный комплекс	Текущий контроль
12.	13.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Спортивный комплекс	Практика
13.	18.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строиотделения, взвода. Повороты на месте.	Спортивный комплекс	Практика
14.	20.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика
15.	25.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Построение в одно-шереножный строй перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. замыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика
16.	27.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс Актальный зал	Сдача нормативов
17.	01.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Исполнение строевой песни.	Спортивный комплекс Актальный зал	Текущий контроль
18.	03.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Одиночная строевая подготовка.	Спортивный комплекс Актальный зал	Текущий контроль

19.	08.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Опрос
20.	10.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
21.	15.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Тестирование
22.	17.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Выполнение упражнения «Ромашка».	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
23.	22.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Ориентирование по карте с нахождением контрольных пунктов (точек).	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
24.	24.11.2023	Теоретическое занятие	1	Битвы и сражения Великой Отечественной войны.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
25.	28.11.2023	Теоретическое занятие	2	Битвы и сражения. Военские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
26.	01.12.2023	Теоретическое занятие	1	Военские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
27.	05.12.2023	Теоретическое занятие	2	Военские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время. Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
28.	08.12.2023	Теоретическое занятие	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
29.	13.12.2023	Теоретическое занятие	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
30.	15.12.2023	Теоретическое занятие	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль

31.	20.12.2023	Теоретические занятия	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
32.	22.12.2023	Теоретические Практические	1	Вводное занятие. Общие сведения о пневматическом оружии типа МР-512 Начальные сведения о стрельбе из личного	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
33.	27.12.2023	Теоретические Практические занятия	2	Подготовительные упражнения по стрельбе Основные упражнения по стрельбе. Стрелковые игры.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
34.	29.12.2023	Теоретические Практические занятия	1	Стрелковые игры. Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
35.	10.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
36.	12.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
37.	17.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Ознакомление с этапами прохождения. Тренировка прохождения Полосы препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
38.	19.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
39.	24.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
40.	26.01.2024	Теоретические Практические	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
41.	31.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
42.	02.02.2024	Теоретические Практические	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
43.	07.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Вступительное занятие. Вводный инструктаж. Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
44.	09.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Тир. Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль

45.	14.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
46.	16.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
47.	21.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
48.	28.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Разборка сборка автомата АК-74 на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
49.	01.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Пистолет «Макарова» и его основные части.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
50.	06.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Порядок неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
51.	13.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Условия выполнения неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
52.	15.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
53.	20.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
54.	22.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» в паре.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
55.	27.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов

56.	29.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Силовая гимнастика Условия выполнения упражнения.	Спортивный зал.	Текущий контроль
57.	03.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика	Спортивный зал.	Текущий контроль
58.	05.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
59.	10.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
60.	12.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика. Сдача нормативов	Спортивн ый зал.	Сдача нормативов
61.	17.04.2024	Теоретические Практические	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
62.	19.04.2024	Теоретические Практические	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
63.	24.04.2024	Теоретические Практические	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
64.	26.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
65.	03.05.2024	Теоретические Практические занятие	1	Бег 60м, 100м, 1000м, 3000м. Сдача нормативов	Спортивный зал	Сдача нормативов
66.	08.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Условия выполнения упражнения. Метание гранаты	Спортивный зал.	Текущий контроль
67.	10.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Текущий контроль
68.	15.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Сдача нормативов
69.	17.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
70.	22.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
71.	24.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Итоговый контроль
72.	29.05.2024	Теоретические	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный	Итоговый

		Практические занятия			зал.	контроль
73.	31.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Итоговый контроль

**Календарный учебный график
Группа № 4**

№ п/п	Дата проведения занятия	Форма занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1.	06.09.2023	Инструктаж. Беседа Практические занятия.	1	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал.	Вводный контроль
2.	07.09.2023	Практика	2	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал	Текущий контроль
3.	13.09.2023	Практические занятия	1	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; переправа и мосты; - тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
4.	14.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; - переправа и мосты; - тактико-технические характеристики	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
5.	20.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Боевые возможности и боевой порядок мотострелкового отделения в наступлении и обороне.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
6.	21.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Аммиак, хлор, сероводород, ртуть, (дать определение, признаки поражения и ПМП). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие (дать определение знать поражающие факторы).	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
7.	27.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Коллективные и индивидуальные СИЗ. Сигналы бедствия. Стихийные бедствия. Пожары.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
8.	28.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Приборы радиационной, химической разведки. Сигналы оповещения и правила действия по ним.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос

9.	04.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Понятие о ране. Классификация ран. Виды кровотечений и их характеристика. ПМП при кровотечениях. Понятие об асептике и антисептике. Правила наложения стерильных повязок на голову, грудь, верхние и нижние конечности. Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при солнечном и тепловом ударе.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
10.	05.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при солнечном и тепловом ударе. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Учебный кабинет ОБЖ.	Тестирование
11.	11.10.2023	Теоретические Практические	1	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	Спортивный комплекс	Текущий контроль
12.	12.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Спортивный комплекс	Практика
13.	18.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода. Повороты на месте.	Спортивный комплекс	Практика
14.	19.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика
15.	25.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Построение в одно-шереножный строй перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. замыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика

16.	26.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс Актовый зал	Сдача нормативов
17.	01.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Исполнение строевой песни.	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
18.	02.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Одиночная строевая подготовка.	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
19.	08.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Опрос
20.	09.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
21.	15.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актовый зал	Тестирование
22.	16.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Выполнение упражнения «Ромашка».	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
23.	22.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Ориентирование по карте с нахождением контрольных пунктов (точек).	Спортивный комплекс Актовый зал	Текущий контроль
24.	23.11.2023	Теоретическое занятие	2	Битвы и сражения Великой Отечественной войны.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
25.	29.11.2023	Теоретическое занятие	1	Битвы и сражения. Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина
26.	30.11.2023	Теоретическое занятие	2	Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актовый зал	Викторина

27.	06.12.2023	Теоретические занятия	1	Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время. Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
28.	07.12.2023	Теоретические занятия	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
29.	13.12.2023	Теоретические занятия	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
30.	14.12.2023	Теоретические занятия	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
31.	20.12.2023	Теоретические занятия	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
32.	21.12.2023	Теоретические Практические	2	Вводное занятие. Общие сведения о пневматическом оружии типа МР-512 Начальные сведения о стрельбе из личного	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
33.	27.12.2023	Теоретические Практические занятия	1	Подготовительные упражнения по стрельбе Основные упражнения по стрельбе. Стрелковые игры.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
34.	28.12.2023	Теоретические Практические занятия	2	Стрелковые игры. Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
35.	10.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
36.	11.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
37.	17.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Ознакомление с этапами прохождения. Тренировка прохождения Полосы препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
38.	18.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
39.	24.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов

40.	25.01.2024	Теоретические Практические	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивн ый зал.	Сдача норматив
41.	31.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
42.	01.02.2024	Теоретические Практические	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивн ый зал.	Сдача норматив
43.	07.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Вступительное занятие. Вводный инструктаж. Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
44.	08.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Тир. Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
45.	14.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
46.	15.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
47.	21.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
48.	22.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Разборка сборка автомата АК-74 на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
49.	28.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Пистолет «Макарова» и его основные части.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
50.	29.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Порядок неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
51.	06.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Условия выполнения неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль

52.	07.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
53.	13.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
54.	14.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» в паре.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
55.	20.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
56.	21.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Силовая гимнастика Условия выполнения упражнения.	Спортивный зал.	Текущий контроль
57.	27.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика	Спортивный зал.	Текущий контроль
58.	28.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
59.	03.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
60.	04.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика. Сдача нормативов	Спортивный зал.	Сдача нормативов
61.	10.04.2024	Теоретические Практические	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
62.	11.04.2024	Теоретические Практические	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
63.	17.04.2024	Теоретические Практические	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
64.	18.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
65.	24.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Бег 60м, 100м, 1000м, 3000м. Сдача нормативов	Спортивный зал	Сдача нормативов

66.	25.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Условия выполнения упражнения. Метание гранаты	Спортивный зал.	Текущий контроль
67.	02.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Текущий контроль
68.	08.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Сдача нормативов
69.	15.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
70.	16.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
71.	22.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
72.	23.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
73.	29.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
74.	30.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Соревнования	Спортивный зал.	Итоговый контроль

**Календарный учебный график
Группа № 5**

№ п/п	Дата проведения занятия	Форма занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1.	01.09.2023	Инструктаж. Беседа Практические занятия.	2	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал.	Вводный контроль
2.	05.09.2023	Практика	1	Вводный инструктаж. Инструктаж на рабочем месте. Знакомство с Уставом Клуба. Изучение текста Гимна Российской Федерации.	Актальный зал	Текущий контроль
3.	08.09.2023	Практические занятия	2	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; переправа и мосты; - тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
4.	12.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Обозначения, применяемые в боевых документах: ОМП и защита от него; стрелковое оружие; - переправа и мосты; - тактико-технические характеристики	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
5.	15.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Боевые возможности и боевой порядок мотострелкового отделения в наступлении и обороне.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
6.	19.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Аммиак, хлор, сероводород, ртуть, (дать определение, признаки поражения и ПМП). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие (дать определение знать поражающие факторы).	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
7.	22.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Коллективные и индивидуальные СИЗ. Сигналы бедствия. Стихийные бедствия. Пожары.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
8.	26.09.2023	Теоретические Практические занятия	1	Приборы радиационной, химической разведки. Сигналы оповещения и правила действия по ним.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос

9.	29.09.2023	Теоретические Практические занятия	2	Понятие о ране. Классификация ран. Виды кровотечений и их характеристика. ПМП при кровотечениях. Понятие об асептике и антисептике. Правила наложения стерильных повязок на голову, грудь, верхние и нижние конечности. Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при солнечном и тепловом ударе.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
10.	03.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Понятие о переломах и травматическом шоке. ПМП при переломах. Виды ожогов и ПМП при них. Обморожения и ПМП при них. ПМП при солнечном и тепловом ударе. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Учебный кабинет ОБЖ.	Тестирование
11.	06.10.2023	Теоретические Практические	2	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	Спортивный комплекс	Текущий контроль
12.	10.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода.	Спортивный комплекс	Практика
13.	13.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Строи отделения, взвода. Повороты на месте.	Спортивный комплекс	Практика
14.	17.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика
15.	20.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Построение в одно-шереножный строй перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. замыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс	Практика

16.	24.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Построение в одно-шереножный строй Перестроение из одно-шереножного в двух- шереножный строй. Размыкание и смыкание двух-шереножного строя. Движение строевым шагом.	Спортивный комплекс Актальный зал	Сдача нормативов
17.	27.10.2023	Теоретические Практические занятия	2	Исполнение строевой песни.	Спортивный комплекс Актальный зал	Текущий контроль
18.	31.10.2023	Теоретические Практические занятия	1	Одиночная строевая подготовка.	Спортивный комплекс Актальный зал	Текущий контроль
19.	03.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актальный зал	Опрос
20.	07.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актальный зал	Текущий контроль
21.	10.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Знание топографических знаков. Определение азимута и расстояния по карте.	Спортивный комплекс Актальный зал	Тестирование
22.	14.11.2023	Теоретические Практические занятия	1	Выполнение упражнения «Ромашка».	Спортивный комплекс Актальный зал	Текущий контроль
23.	17.11.2023	Теоретические Практические занятия	2	Ориентирование по карте с нахождением контрольных пунктов (точек).	Спортивный комплекс Актальный зал	Текущий контроль
24.	21.11.2023	Теоретическое занятие	1	Битвы и сражения Великой Отечественной войны.	Спортивный комплекс Актальный зал	Викторина
25.	24.11.2023	Теоретическое занятие	2	Битвы и сражения. Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актальный зал	Викторина
26.	28.11.2023	Теоретическое занятие	1	Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время.	Спортивный комплекс Актальный зал	Викторина

27.	01.12.2023	Теоретические занятия	2	Воинские звания со времен Великой Отечественной войны по настоящее время. Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Опрос
28.	05.12.2023	Теоретические занятия	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
29.	08.12.2023	Теоретические занятия	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
30.	12.12.2023	Теоретические занятия	1	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
31.	15.12.2023	Теоретические занятия	2	Техника и вооружения Великой Отечественной войны. Вводное занятие.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
32.	19.12.2023	Теоретические Практические	1	Вводное занятие. Общие сведения о пневматическом оружии типа МР-512. Начальные сведения о стрельбе из личного	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
33.	22.12.2023	Теоретические Практические занятия	2	Подготовительные упражнения по стрельбе Основные упражнения по стрельбе. Стрелковые игры.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
34.	26.12.2023	Теоретические Практические занятия	1	Стрелковые игры. Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
35.	29.12.2023	Теоретические Практические занятия	2	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
36.	09.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Соревнования по стрельбе из винтовки. Соревнования по стрельбе из пистолета	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
37.	12.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Ознакомление с этапами прохождения. Тренировка прохождения Полосы препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
38.	16.01.2024	Теоретические Практические занятия	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
39.	19.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
40.	23.01.2024	Теоретические Практические	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача норматив

41.	26.01.2024	Теоретические Практические занятия	2	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
42.	30.01.2024	Теоретические Практические	1	Прохождение Полосы препятствий	Спортивный зал.	Сдача норматив
43.	02.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Вступительное занятие. Вводный инструктаж. Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
44.	06.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Тир. Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
45.	09.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Основы устройства оружия и боеприпасов. Общие сведения о пневматическом оружии типа ИЖ-38, МР-512.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
46.	13.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
47.	16.02.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия по разборке и сборке АК-74. Практические занятия по чистке АК-74.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
48.	20.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Разборка сборка автомата АК-74 на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
49.	27.02.2024	Теоретические Практические занятия	1	Пистолет «Макарова» и его основные части.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
50.	01.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Порядок неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
51.	05.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Условия выполнения неполной разборки пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
52.	12.03.2024	Теоретические	1	Неполная разборка-сборка пистолета	Учебный	Текущий

		Практические занятия		«Макарова».	кабинет ОБЖ	контроль
53.	15.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова».	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
54.	19.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» в паре.	Учебный кабинет ОБЖ	Текущий контроль
55.	22.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Неполная разборка-сборка пистолета «Макарова» на время.	Учебный кабинет ОБЖ	Сдача нормативов
56.	26.03.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Силовая гимнастика Условия выполнения упражнения.	Спортивный зал.	Текущий контроль
57.	29.03.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика	Спортивный зал.	Текущий контроль
58.	02.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
59.	05.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Силовая гимнастика – работа в паре	Спортивный зал.	Текущий контроль
60.	09.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Силовая гимнастика. Сдача нормативов	Спортивн ый зал.	Сдача нормативов
61.	12.04.2024	Теоретические Практические	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
62.	16.04.2024	Теоретические Практические	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
63.	19.04.2024	Теоретические Практические	2	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
64.	23.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Бег 60м, 100м, 1000м,3000м	Спортивный зал	Текущий контроль
65.	26.04.2024	Теоретические Практические занятия	2	Бег 60м, 100м, 1000м, 3000м. Сдача нормативов	Спортивный зал	Сдача нормативов
66.	30.04.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Условия выполнения упражнения. Метание гранаты	Спортивный зал.	Текущий контроль

67.	03.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Текущий контроль
68.	07.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Выполнение упражнения – метание гранаты.	Спортивный зал.	Сдача нормативов
69.	10.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
70.	14.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
71.	17.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Текущий контроль
72.	21.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
73.	24.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Практические занятия. Военизированная полоса препятствий	Спортивный зал.	Сдача нормативов
74.	28.05.2024	Теоретические Практические занятия	1	Соревнования	Спортивный зал.	Итоговый контроль
75.	31.05.2024	Теоретические Практические занятия	2	Соревнования	Спортивный зал.	Итоговый контроль

Литература

Для педагога:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями).
2. Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».
3. Законы РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О милиции».
4. А.Т. Смирнов - Учебники для учащихся 10-11 классов «ОБЖ», М.: Просвещение, 2009г.
5. В.Ю. Микрюков «Военно-патриотическое воспитание в школе». Москва. «Вако», 2009г.
6. Н.К. Топоров - Методика преподавания курса ОБЖ в общеобразовательных учреждениях. М.: Просвещение, 2009 В.Н.Латчук «ОБЖ». Дидактические материалы. М.: Изд-во НЦ ЭМАС- 2001г.
7. П.Ф.Куклин, Л.А.Тетушкина, Л.А.Лаврова «Военно-спортивные игры». Волгоград: Учитель, 2009г.
8. Положение о духовно-нравственном становлении личности как патриота (А.А. Аронов, В.В. Артамчук, Н.П. Дунаев и др.).
9. Положение о социальном аспекте военно-патриотического воспитания (Т.С. Базарова, П.П. Коваленко).
10. С.В.Титов, Г.И.Шабаева «Тематические игры по ОБЖ». Методическое пособие для учителя. Москва: ТЦ Сфера, 2003 г.
11. Т.В. Шепелева «Государственные символы России». Волгоград: «Учитель», 2009 г.

Использование Интернета

Сайты с нормативными документами по образованию и методическими материалами:

1. <http://www.school.edu.ru> – Российский общеобразовательный портал;
2. <http://www.ed.gov.ru> – Федеральное агентство по образованию РФ Министерства образования и науки РФ;
3. <http://www.edu.ru> – Федеральный сайт Российского образования;