

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО
на заседании
методического совета
«30» августа 2023 г.
Протокол №1

Утверждено приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Сургутская технологическая школа»
от 31.08.2023 г. №СТШ-13-663/3

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ)
ПРОГРАММА**
социально-гуманитарной направленности

«Познай себя»
(базовый уровень)

Педагоги, реализующие программу:
Мусиенко Оксана Александровна,
Пальянова Лариса Анатольевна,
Тетькова Наталья Алексеевна,
Федорова Людмила Маратовна,
Шульга Екатерина Андреевна

СУРГУТ,
2023

**Пояснительная записка
о реализации учебно-тематического плана
2023-2024 учебного года**

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеобразовательной программы «Познай себя».

Вид дополнительной общеобразовательной программы: компилятивная.

Направленность программы – социально-гуманитарная.

Уровень освоения программы - базовый

Срок реализации программы – 1 год.

Количество часов в год – 38 часов

Количество часов в неделю - 1 ч.

Год обучения, на который составлена рабочая программа учебного курса: 2023-2024 учебный год.

Основной целью дополнительной образовательной программы «Познай себя» является формирование общей готовности к профессиональному самоопределению путем развития навыков самопознания, самоанализа.

Задачи:

- освоение способов формирования образа «Я» и способности соотносить собственные индивидуальные особенности с требованиями, применительно к реализации себя в будущей жизни;

- изучение школьниками своих личностных особенностей в целях формирования реалистичной самооценки;

- знакомство с миром профессий;

- развитие потребности в осознании учащимися своих особенностей, достоинств и недостатков;

- развитие потребности в осознании учащимися своих особенностей, достоинств и недостатков;

- развитие потребности в саморазвитии, в том числе в учебной деятельности;

- развитие умения адекватно воспринимать окружающий мир, людей, себя, управлять собой в процессе взаимодействия, осознанно действовать в ситуации выбора;

- раскрытие творческого потенциала учащихся, совершенствование коммуникативных навыков и навыков конструктивного общения;

-создание условий для формирования проектного типа мышления, который предполагает формирование целостных систем и структур окружающего мира;

- развитие потребности в осознании учащимися своих особенностей, достоинств и недостатков; обогащение активного и потенциального словарного запаса.

Информационная справка

об особенностях реализации УТП в 2023-2024 учебном году

Общий срок реализации исходной программы (количество лет)	1 год
Год обучения (первый, второй и т.д.)	первый
Возраст воспитанников	13-14 лет
Количество воспитанников в группе в текущем учебном году	15 человек
Количество часов в неделю	1 час
Общее количество часов в год	38 часов

Учебный план программы

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Раздел 1. Информационный – 27 ч.	28	5	23	
1.1.	Введение. Роль самопознания в профессиональной ориентации и личностном самоопределении	1	1	0	Вводный контроль
1.2	Мир профессий будущего	2	1	1	Текущий контроль
1.3	Профориентационная игра	1	0	1	Текущий контроль
1.4	Профессии моего города	12	0	12	Текущий контроль
1.5	Профи-клубы	6	0	6	Текущий контроль
1.7	Внимание	2	1	1	Текущий контроль
1.8	Память	2	1	1	Текущий контроль
1.9	Мышление	2	1	1	Текущий контроль
	Раздел 2. Диагностический – 6 ч.	6	0	6	
2.1	Успех и уровень притязаний	1	0	1	Текущий контроль
2.2	Мои достоинства и недостатки	1	0	1	Текущий контроль
2.3	Эмоционально-волевая сфера. Поведение в конфликтах	1	0	1	Текущий контроль
2.4	Темперамент	1	0	1	Текущий контроль
2.5	Тип мышления	1	0	1	Текущий контроль
2.6	Интересы	1	0	1	Текущий контроль
3	Раздел 3. Творческое проектирование – 3 ч.	3	0	3	
3.1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	3	0	3	Итоговый контроль
4	Раздел 4. Индивидуальные консультации – 1 ч.	1	0	1	
4.1	Индивидуальные консультации	1	0	1	
Всего		38	5	33	

Календарный учебный график

Группы № 1, 2, 6, 7 (Федорова Л.М., Мусиенко О.А.) (среда)

№ п/п	Дата проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	06.09	Комбинированное занятие	1	Введение. Роль самопознания в профессиональной ориентации и личностном самоопределении	Учебный кабинет	Вводный контроль
2	13.09	Комбинированное занятие	1	Внимание	Учебный кабинет	Текущий контроль
3	20.09	Комбинированное занятие	1	Внимание	Учебный кабинет	Текущий контроль
4	27.09	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
5	04.10	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
6	11.10	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
7	18.10	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
8	25.10	Комбинированное занятие	1	Мир профессий будущего	Учебный кабинет	Текущий контроль
9	01.11	Комбинированное занятие	1	Мир профессий будущего	Учебный кабинет	Текущий контроль
10	08.11	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
11	15.11	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
12	22.11	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
13	29.11	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
14	06.12	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
15	13.12	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
16	20.12	Игра	1	Профорientационная игра «ПрофСтарт»	В соответствии с графиком	Текущий контроль
17	27.12	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
18	10.01	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
19	17.01	Комбинированное занятие	1	Память	Учебный кабинет	Текущий контроль
20	24.01	Комбинированное занятие	1	Память	Учебный кабинет	Текущий контроль

21	31.01	Комбинированное занятие	1	Мышление	Учебный кабинет	Текущий контроль
22	07.02	Комбинированное занятие	1	Мышление	Учебный кабинет	Текущий контроль
23	14.02	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
24	21.02	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
25	28.02	Практикум	1	Успех и уровень притязаний	Учебный кабинет	Текущий контроль
26	06.03	Комбинированное занятие	1	Эмоционально-волевая сфера. Поведение в конфликтах	Учебный кабинет	Текущий контроль
27	13.03	Комбинированное занятие	1	Тип мышления	Учебный кабинет	Текущий контроль
28	20.03	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
29	27.03	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
30	03.04	Комбинированное занятие	1	Темперамент	Учебный кабинет	Текущий контроль
31	10.04	Комбинированное занятие	1	Интересы	Учебный кабинет	Текущий контроль
32	17.04	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
33	24.04	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
34	02.05	Комбинированное занятие	1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	Учебный кабинет	Итоговый контроль
35	08.05	Комбинированное занятие	1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	Учебный кабинет	Итоговый контроль
36	15.05	Комбинированное занятие	1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	Учебный кабинет	Итоговый контроль
37	22.05	Комбинированное занятие	1	Мои достоинства и недостатки	Учебный кабинет	Текущий контроль
38	29.05		1	Индивидуальные консультации	Учебный кабинет	
		Итого	38			

Календарный учебный график

Группы № 4,5, 8, 9, 10, 14 (Пальянова Л.А., Муиенко О.А. Шульга Е.А.) (четверг)

№ п/п	Дата проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	07.09	Комбинированное занятие	1	Введение. Роль самопознания в профессиональной ориентации и личностном самоопределении	Учебный кабинет	Вводный контроль
2	14.09	Комбинированное занятие	1	Внимание	Учебный кабинет	Текущий контроль
3	21.09	Комбинированное занятие	1	Внимание	Учебный кабинет	Текущий контроль
4	28.09	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
5	05.10	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
6	12.10	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
7	19.10	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
8	26.10	Комбинированное занятие	1	Мир профессий будущего	Учебный кабинет	Текущий контроль
9	02.11	Комбинированное занятие	1	Мир профессий будущего	Учебный кабинет	Текущий контроль
10	09.11	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
11	16.11	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
12	23.11	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
13	30.11	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
14	07.12	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
15	14.12	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
16	21.12	Игра	1	Профорientационная игра «ПрофСтарт»	В соответствии с графиком	Текущий контроль
17	28.12	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
18	11.01	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
19	18.01	Комбинированное занятие	1	Память	Учебный кабинет	Текущий контроль
20	25.01	Комбинированное занятие	1	Память	Учебный кабинет	Текущий контроль

21	01.02	Комбинированное занятие	1	Мышление	Учебный кабинет	Текущий контроль
22	08.02	Комбинированное занятие	1	Мышление	Учебный кабинет	Текущий контроль
23	15.02	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
24	22.02	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
25	29.02	Практикум	1	Успех и уровень притязаний	Учебный кабинет	Текущий контроль
26	07.03	Комбинированное занятие	1	Эмоционально-волевая сфера. Поведение в конфликтах	Учебный кабинет	Текущий контроль
27	14.03	Комбинированное занятие	1	Тип мышления	Учебный кабинет	Текущий контроль
28	21.03	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
29	28.03	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
30	04.04	Комбинированное занятие	1	Темперамент	Учебный кабинет	Текущий контроль
31	11.04	Комбинированное занятие	1	Интересы	Учебный кабинет	Текущий контроль
32	18.04	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
33	25.04	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
34	02.05	Комбинированное занятие	1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	Учебный кабинет	Итоговый контроль
35	08.05	Комбинированное занятие	1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	Учебный кабинет	Итоговый контроль
36	16.05	Комбинированное занятие	1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	Учебный кабинет	Итоговый контроль
37	23.05	Комбинированное занятие	1	Мои достоинства и недостатки	Учебный кабинет	Текущий контроль
38	30.05		1	Индивидуальные консультации	Учебный кабинет	
		Итого	38			

Календарный учебный график
Группы № 12,13 (Тетькова Н.А.) (пятница)

№ п/п	Дата проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	08.09	Комбинированное занятие	1	Введение. Роль самопознания в профессиональной ориентации и личностном самоопределении	Учебный кабинет	Вводный контроль
2	15.09	Комбинированное занятие	1	Внимание	Учебный кабинет	Текущий контроль
3	22.09	Комбинированное занятие	1	Внимание	Учебный кабинет	Текущий контроль
4	29.09	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
5	06.10	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
6	13.10	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
7	20.10	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
8	27.10	Комбинированное занятие	1	Мир профессий будущего	Учебный кабинет	Текущий контроль
9	03.11	Комбинированное занятие	1	Мир профессий будущего	Учебный кабинет	Текущий контроль
10	10.11	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
11	17.11	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
12	24.11	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
13	01.12	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
14	08.12	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
15	15.12	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
16	22.12	Игра	1	Профорientационная игра «ПрофСтарт»	В соответствии с графиком	Текущий контроль
17	29.12	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
18	12.01	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль

19	19.01	Комбинированное занятие	1	Память	Учебный кабинет	Текущий контроль
20	26.01	Комбинированное занятие	1	Память	Учебный кабинет	Текущий контроль
21	02.02	Комбинированное занятие	1	Мышление	Учебный кабинет	Текущий контроль
22	09.02	Комбинированное занятие	1	Мышление	Учебный кабинет	Текущий контроль
23	16.02	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
24	24.02	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
25	01.03	Практикум	1	Успех и уровень притязаний	Учебный кабинет	Текущий контроль
26	09.03	Комбинированное занятие	1	Эмоционально-волевая сфера. Поведение в конфликтах	Учебный кабинет	Текущий контроль
27	15.03	Комбинированное занятие	1	Тип мышления	Учебный кабинет	Текущий контроль
28	22.03	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
29	29.03	Профи - встреча	1	Профи-клуб	В соответствии с графиком	Текущий контроль
30	05.04	Комбинированное занятие	1	Темперамент	Учебный кабинет	Текущий контроль
31	12.04	Комбинированное занятие	1	Интересы	Учебный кабинет	Текущий контроль
32	19.04	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
33	26.04	Экскурсия	1	Профессии моего города	В соответствии с графиком	Текущий контроль
34	03.05	Комбинированное занятие	1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	Учебный кабинет	Итоговый контроль
35	10.05	Комбинированное занятие	1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	Учебный кабинет	Итоговый контроль
36	17.05	Комбинированное занятие	1	Творческий проект «Я – профессионал будущего»	Учебный кабинет	Итоговый контроль
37	24.05	Комбинированное занятие	1	Мои достоинства и недостатки	Учебный кабинет	Текущий контроль
38	31.05		1	Индивидуальные консультации	Учебный кабинет	
		Итого	38			

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

Рекомендуемая литература для учащихся

1. Стратегия социально-экономического развития города Сургута на период до 2030 года.

Электронные ресурсы:

1. Всероссийский форум профессиональной ориентации «ПроеКТОриЯ»
<https://proektoria.online>
2. Виртуальное знакомство с промышленными предприятиями <https://school-epk.ru/>
3. Атлас новых профессий <http://atlas100.ru/>
4. Центр тестирования и развития Гуманитарные технологии. Сборник профессиограмм
<https://proforientator.ru/professions>

Рекомендуемая литература для педагога

1. Образовательные программы и элективные курсы компетентностного подхода/ предисл. В. А. Болотова. Изд. 3-е, испр. – М.: ЛЕНАНД, 2018. – 344 с. (психология, педагогика, технология обучения. № 42.)
2. Стратегия социально-экономического развития города Сургута на период до 2030 года.
3. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». – Новосибирск: Норматика, 2019. – 128 с. – (Кодексы. Законы. Нормы.)

Электронные ресурсы

1. Методическая копилка
http://psy.1september.ru/view_article.php?ID=200900204
2. Описания профессий
<http://azps.ru/porientation/indexpg.html>
3. Профориентация в Югре
<http://www.profor86.ru/>
4. Г.В. Резапкина. Методический кабинет профориентации
<http://metodkabi.net.ru/index.php?id=2#ur>
5. Время выбрать профессию, место
http://proftime.edu.ru/index.php?id_catalog=33&id_position=27
6. Уроки психологии в школе