

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО
на заседании
методического совета
«30» августа 2023 г.
Протокол №1

Утверждено приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Сургутская технологическая школа»
от 31.08.2023 г. №СТШ-13-663/3

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
объединения дополнительного образования
«Баскетбол»
(базовый уровень)

Учебные группы № 1,2,3,4,5,6

Период реализации: 2023 – 2024 учебного года

Педагог реализующий программу:
Тарасов Артём Алексеевич
Догузов Чермен Ирбегович

СУРГУТ,
2023

**Пояснительная записка
о реализации учебно-тематического плана**

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеобразовательной программы «Баскетбол».

Вид дополнительной общеобразовательной программы: компилятивная.

Направленность дополнительной общеобразовательной программы: физкультурно-спортивная.

Срок реализации дополнительной общеобразовательной программы: 1 год.

Год обучения, на который составлена рабочая программа учебного курса: 2023-2024

Количество часов в неделю: 2 ч.

Основной целью дополнительной образовательной программы «Баскетбол» является создание предпосылок для формирования физической культуры занимающихся посредством углубленного освоения способов двигательной деятельности физкультурно-спортивной направленности раздела «Баскетбол».

Задачи:

- 1) обучение техническим приёмам и правилам игры;
- 2) обучение тактическим действиям;
- 3) обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- 4) овладение навыками регулирования психического состояния.
- 5) выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе;
- 6) воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- 7) воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- 8) формирование потребности к ведению здорового образа жизни.
- 9) повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- 10) совершенствование навыков и умений игры;
- 11) развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма.

Информационная справка
об особенностях реализации УТП в 2023-2024 учебном году
группа №1

Общий срок реализации исходной программы (количество лет)	1
Год обучения (первый, второй и т.д.)	1
Возраст воспитанников	11-14 лет
Количество воспитанников в группе в текущем учебном году	15
Количество часов в неделю	2
Общее количество часов в год	76

Учебный план

№ п/п	Раздел	Основные виды деятельности обучающихся	Кол-во часов		
			ТО	ПО	Всего
1	Информация о баскетболе	История возникновения Баскетбола. Развитие Баскетбола. Правила игры в баскетбол.	2		2
2	Техническая подготовка	Овладение техникой передвижений и стоек. Стойка игрока (исходные положения). Ходьба, бег, перемещаясь лицом вперед. Перемещения приставными шагами: лицом, правым, левым боком вперед. Двойной шаг вперед. Сочетание способов перемещений.		8	8
2.1	Техника нападения	стойка готовности (основная) и основные способы передвижений; остановка двумя шагами; – повороты на месте и в движении; держание мяча и стойка игрока, владеющего мячом; ловля и передачи мяча в статическом положении (на месте); остановка двумя шагами с ловлей мяча, посланного партнером; ловля и передачи мяча в движении; дистанционные броски с места; бросок одной рукой сверху (от плеча, от головы) в движении; бросок одной рукой сверху (от плеча, от головы) после вышагивания; ведение мяча; остановка двумя шагами после ведения мяча; бросок одной рукой сверху (от плеча, от головы) после ведения мяча (проход-бросок); остановка прыжком (без мяча; с ловлей мяча, посланного партнером; после ведения мяча); бросок в прыжке; разновидности бросков одной рукой в движении и после ведения мяча; разновидности броска в прыжке; финты (обманные движения) без мяча и с мячом; игровые действия (сочетания приемов).	2	10	12
2.2	Техника защиты	возвращение в свою зону, лицом к соперникам; перехват; отбор мяча; подбор мяча в защите, индивидуальная работа с одним соперником, блокирования мяча.	2	6	8
3	Тактическая подготовка	<i>Индивидуальные действия:</i> выбор места для выполнения броска в корзину; выбор места для броска в корзину с трех-очковой линии, личная защита. <i>Групповые действия.</i> Взаимодействия игроков: зонная защита; личная защита <i>Командные действия.</i> Передачи мяча, передача мяча наперед, командная защита «зонная» вторая передача игроку, к которому передающий обращен лицом. <i>Тактика защиты.</i> Выбор правильной защиты от определенной команды; Расположение игроков при защите.	3	4	8

3.1	Тактика нападения	Овладение техникой броска в корзину в штрафной зоне; овладения техникой броска на два шага; овладения техникой «финт» для обмана своих соперников; овладение техникой броска за трех очковой линией.	2	3	5
3.2	Тактика защиты	Выбор места при встрече игрока. И правильно подобранное положение туловища. Правильная расстановка игроков.	2	3	5
4	Физическая подготовка	Упражнения для развития физических способностей: скоростных, силовых, выносливости, координационных, скоростно-силовых.		12	12
4.1	Общая физическая культура	Направлена на повышение уровня физического развития, широкой двигательной подготовленности как предпосылок успеха в различных видах деятельности.		6	6
4.2	Специальная физическая подготовка	Даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.		6	6
5	Судейская практика	Помощь проведения игр на тренировках. Судейство на соревнованиях.	1	1	2
6	Контрольные нормативы	Оценка физических, технических, тактических способностей в течении года.		2	2
		ИТОГО	15	61	76

**Календарно-тематическое планирование
группа № 1 (Тарасов Артём Алексеевич)**

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема Занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
1.	06.09.23	История возникновения баскетбола и его развитие.	2	Спортивный зал	Входной контроль
2.	13.09.23	Различные упражнения, направленные на развития силовых способностей. Различные упражнения, направленные на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
3.	20.09.23	Правила игры в баскетбол.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
4.	27.09.23	Обучение техникой передвижений. Обучение правильной стойки.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
5.	04.10.23	Движение с мячом и без мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
6.	11.10.23	Бросок мяча со штрафной линии. Бросок мяча с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
7.	18.10.23	Прием нормативов вначале обучения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
8.	25.10.23	Обучение о возвращение в свою зону. Обучения техники нападения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
9.	01.11.23	Различные упражнения, направленные на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
10.	08.11.23	Бросок мяча под кольцом. Бросок мяча в движении.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
11.	15.11.23	Различные упражнения, направленные на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
12.	22.11.23	Бросок мяча на два шага. Бросок мяча с сопротивлением.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
13.	29.11.23	Различные упражнения, направленные на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
14.	06.12.23	Просмотр видео роликов по зонной защите. Просмотр видео роликов по личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
15.	13.12.23	Различные упражнения, направленные на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
16.	20.12.23	Правильная расстановка при зонной защите. Правильно встретить своих игроков при личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
17.	27.12.23	Различные игры на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Промежуточная аттестация
18.	10.01.24	Бросок мяча после передачи. Бросок мяча на последних секундах игры.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
19.	17.01.24	Различные игры на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
20.	24.01.24	Перехват мяча в полете. Перехват мяча, лично у игрока.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
21.	31.01.24	Различные игры на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
22.	7.02.24	Отработка быстрого возвращения в защиту после промаха, при зонной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль

		Отработка быстрой защиты, после промаха при личной защите.			
23.	14.02.24	Различные игры на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
24.	21.02.24	Перехват мяча, вдвоем. Движение с мячом на скорость без пробежки или проноса мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
25.	28.02.24	Различные игры на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
26.	06.03.24	Резкая атака на кольцо соперника. Выброска мяча за баскетбольной площадкой.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
27.	13.03.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
28.	20.03.24	Подбор мяча в зоне нападения. Подбор мяча в зоне защиты.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
29.	27.03.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития гибкости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
30.	03.04.24	Обучения техники защиты. Обучения техники перехвата.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
31.	10.04.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
32.	17.04.24	Правильная поставка заслона в помощь своему игроку. Бросок мяча в движении сразу после того как получил мяч.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
33.	24.04.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
34.	20.04.24	Обучения техники броска со штрафной линии. Обучения техники броска с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
35.	08.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
36.	15.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
37.	22.05.24	Отработка введения восьмеркой при атаке. Отработка технико-тактических приемов при помощи заслона.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
38.	29.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Итоговый контроль

**Календарно-тематическое планирование
группа № 2 (Тарасов Артём Алексеевич)**

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема Занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
1.	04.09.23	История возникновения баскетбола и его развитие.	2	Спортивный зал	Входной контроль
2.	11.09.23	Различные упражнения, направленные на развития силовых способностей. Различные упражнения, направленные на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
3.	18.09.23	Правила игры в баскетбол.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
4.	25.09.23	Обучение техникой передвижений. Обучение правильной стойки.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
5.	02.10.23	Движение с мячом и без мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
6.	09.10.23	Бросок мяча со штрафной линии. Бросок мяча с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
7.	16.10.23	Прием нормативов вначале обучения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
8.	23.10.23	Обучение о возвращение в свою зону. Обучения техники нападения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
9.	30.10.23	Различные упражнения, направленные на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
10.	06.11.23	Бросок мяча под кольцом. Бросок мяча в движении.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
11.	13.11.23	Различные упражнения, направленные на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
12.	20.11.23	Бросок мяча на два шага. Бросок мяча с сопротивлением.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
13.	27.11.23	Различные упражнения, направленные на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
14.	04.12.23	Просмотр видео роликов по зонной защите. Просмотр видео роликов по личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
15.	11.12.23	Различные упражнения, направленные на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
16.	18.12.23	Правильная расстановка при зонной защите. Правильно встретить своих игроков при личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
17.	25.12.23	Различные игры на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Промежуточная аттестация
18.	08.01.24	Бросок мяча после передачи. Бросок мяча на последних секундах игры.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
19.	15.01.24	Различные игры на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
20.	22.01.24	Перехват мяча в полете. Перехват мяча, лично у игрока.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
21.	29.01.24	Различные игры на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
22.	05.02.24	Отработка быстрого возвращения в защиту после промаха, при зонной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль

		Отработка быстрой защиты, после промаха при личной защите.			
23.	12.02.24	Различные игры на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
24.	19.02.24	Перехват мяча, вдвоем. Движение с мячом на скорость без пробежки или проноса мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
25.	26.02.24	Различные игры на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
26.	04.03.24	Резкая атака на кольцо соперника. Выброска мяча за баскетбольной площадкой.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
27.	11.03.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
28.	18.03.24	Подбор мяча в зоне нападения. Подбор мяча в зоне защиты.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
29.	25.03.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития гибкости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
30.	01.04.24	Обучения техники защиты. Обучения техники перехвата.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
31.	08.04.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
32.	15.04.24	Правильная поставка заслона в помощь своему игроку. Бросок мяча в движении сразу после того как получил мяч.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
33.	22.04.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
34.	29.04.24	Обучения техники броска со штрафной линии. Обучения техники броска с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
35.	06.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
36.	13.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
37.	20.05.24	Отработка введения восьмеркой при атаке. Отработка технико-тактических приемов при помощи заслона.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
38.	27.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Итоговый контроль

**Календарно-тематическое планирование
группа № 3(Тарасов Артём Алексеевич)**

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема Занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
1.	01.09.23	История возникновения баскетбола и его развитие.	2	Спортивный зал	Входной контроль
2.	08.09.23	Различные упражнения, направленные на развития силовых способностей. Различные упражнения, направленные на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
3.	15.09.23	Правила игры в баскетбол.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
4.	22.09.23	Обучение техникой передвижений. Обучение правильной стойки.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
5.	29.09.23	Движение с мячом и без мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
6.	06.10.23	Бросок мяча со штрафной линии. Бросок мяча с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
7.	13.10.23	Прием нормативов вначале обучения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
8.	20.10.23	Обучение о возвращение в свою зону. Обучения техники нападения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
9.	27.10.23	Различные упражнения, направленные на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
10.	03.11.23	Бросок мяча под кольцом. Бросок мяча в движении.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
11.	10.11.23	Различные упражнения, направленные на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
12.	17.11.23	Бросок мяча на два шага. Бросок мяча с сопротивлением.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
13.	24.11.23	Различные упражнения, направленные на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
14.	01.12.23	Просмотр видео роликов по зонной защите. Просмотр видео роликов по личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
15.	08.12.23	Различные упражнения, направленные на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
16.	15.12.23	Правильная расстановка при зонной защите. Правильно встретить своих игроков при личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
17.	22.12.23	Различные игры на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Промежуточная аттестация
18.	29.12.23	Бросок мяча после передачи. Бросок мяча на последних секундах игры.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
19.	12.01.24	Различные игры на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
20.	19.01.24	Перехват мяча в полете. Перехват мяча, лично у игрока.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
21.	26.01.24	Различные игры на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
22.	02.02.24	Отработка быстрого возвращения в защиту после промаха, при зонной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль

		Отработка быстрой защиты, после промаха при личной защите.			
23.	09.02.24	Различные игры на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
24.	16.02.24	Перехват мяча, вдвоем. Движение с мячом на скорость без пробежки или проноса мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
25.	24.02.24	Различные игры на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
26.	01.03.24	Резкая атака на кольцо соперника. Выброска мяча за баскетбольной площадкой.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
27.	09.03.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
28.	15.03.24	Подбор мяча в зоне нападения. Подбор мяча в зоне защиты.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
29.	22.03.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития гибкости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
30.	05.04.24	Обучения техники защиты. Обучения техники перехвата.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
31.	12.04.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
32.	19.04.24	Правильная поставка заслона в помощь своему игроку. Бросок мяча в движении сразу после того как получил мяч.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
33.	26.04.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
34.	03.05.24	Обучения техники броска со штрафной линии. Обучения техники броска с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
35.	10.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
36.	17.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
37.	24.05.24	Отработка введения восьмеркой при атаке. Отработка технико-тактических приемов при помощи заслона.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
38.	31.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Итоговый контроль

**Календарно-тематическое планирование
группа № 4 (Тарасов Артём Алексеевич)**

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема Занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
1.	05.09.23	История возникновения баскетбола и его развитие.	2	Спортивный зал	Входной контроль
2.	12.09.23	Различные упражнения, направленные на развития силовых способностей. Различные упражнения, направленные на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
3.	19.09.23	Правила игры в баскетбол.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
4.	26.09.23	Обучение техникой передвижений. Обучение правильной стойки.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
5.	03.10.23	Движение с мячом и без мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
6.	10.10.23	Бросок мяча со штрафной линии. Бросок мяча с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
7.	17.10.23	Прием нормативов вначале обучения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
8.	24.10.23	Обучение о возвращение в свою зону. Обучения техники нападения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
9.	31.10.23	Различные упражнения, направленные на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
10.	07.11.23	Бросок мяча под кольцом. Бросок мяча в движении.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
11.	14.11.23	Различные упражнения, направленные на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
12.	21.11.23	Бросок мяча на два шага. Бросок мяча с сопротивлением.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
13.	28.11.23	Различные упражнения, направленные на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
14.	05.12.23	Просмотр видео роликов по зонной защите. Просмотр видео роликов по личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
15.	12.12.23	Различные упражнения, направленные на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
16.	19.12.23	Правильная расстановка при зонной защите. Правильно встретить своих игроков при личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
17.	26.12.23	Различные игры на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Промежуточная аттестация
18.	09.01.24	Бросок мяча после передачи. Бросок мяча на последних секундах игры.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
19.	16.01.24	Различные игры на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
20.	23.01.24	Перехват мяча в полете. Перехват мяча, лично у игрока.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
21.	30.01.24	Различные игры на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
22.	06.02.24	Отработка быстрого возвращения в защиту после промаха, при зонной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль

		Отработка быстрой защиты, после промаха при личной защите.			
23.	13.02.24	Различные игры на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
24.	20.02.24	Перехват мяча, вдвоем. Движение с мячом на скорость без пробежки или проноса мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
25.	27.02.24	Различные игры на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
26.	05.03.24	Резкая атака на кольцо соперника. Выброска мяча за баскетбольной площадкой.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
27.	12.03.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
28.	19.03.24	Подбор мяча в зоне нападения. Подбор мяча в зоне защиты.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
29.	26.03.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития гибкости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
30.	02.04.24	Обучения техники защиты. Обучения техники перехвата.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
31.	09.04.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
32.	16.04.24	Правильная поставка заслона в помощь своему игроку. Бросок мяча в движении сразу после того как получил мяч.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
33.	23.04.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
34.	30.04.24	Обучения техники броска со штрафной линии. Обучения техники броска с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
35.	07.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
36.	14.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
37.	21.05.24	Отработка введения восьмеркой при атаке. Отработка технико-тактических приемов при помощи заслона.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
38.	28.05.24	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Итоговый контроль

**Календарно-тематическое планирование
группа № 5 (Догузов Чермен Ирбегович)**

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема Занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
1.	05.09.2023	История возникновения баскетбола и его развитие.	2	Спортивный зал	Входной контроль
2.	12.09.2023	Различные упражнения, направленные на развития силовых способностей. Различные упражнения, направленные на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
3.	19.09.2023	Правила игры в баскетбол.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
4.	26.09.2023	Обучение техникой передвижений. Обучение правильной стойки.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
5.	03.10.2023	Движение с мячом и без мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
6.	10.10.2023	Бросок мяча со штрафной линии. Бросок мяча с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
7.	17.10.2023	Прием нормативов вначале обучения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
8.	24.10.2023	Обучение о возвращение в свою зону. Обучения техники нападения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
9.	31.10.2023	Различные упражнения, направленные на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
10.	07.11.2023	Бросок мяча под кольцом. Бросок мяча в движении.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
11.	14.11.2023	Различные упражнения, направленные на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
12.	21.11.2023	Бросок мяча на два шага. Бросок мяча с сопротивлением.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
13.	28.11.2023	Различные упражнения, направленные на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
14.	05.12.2023	Просмотр видео роликов по зонной защите. Просмотр видео роликов по личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
15.	12.12.2023	Различные упражнения, направленные на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
16.	19.12.2023	Правильная расстановка при зонной защите. Правильно встретить своих игроков при личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
17.	26.12.2023	Различные игры на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Промежуточная аттестация
18.	09.01.2024	Бросок мяча после передачи. Бросок мяча на последних секундах игры.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
19.	16.01.2024	Различные игры на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
20.	23.01.2024	Перехват мяча в полете. Перехват мяча, лично у игрока.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
21.	30.01.2024	Различные игры на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль

22.	06.02.2024	Отработка быстрого возвращения в защиту после промаха, при зонной защите. Отработка быстрой защиты, после промаха при личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
23.	13.02.2024	Различные игры на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
24.	20.02.2024	Перехват мяча, вдвоем. Движение с мячом на скорость без пробежки или проноса мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
25.	27.02.2024	Различные игры на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
26.	05.03.2024	Резкая атака на кольцо соперника. Выброска мяча за баскетбольной площадкой.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
27.	12.03.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
28.	19.03.2024	Подбор мяча в зоне нападения. Подбор мяча в зоне защиты.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
29.	26.03.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития гибкости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
30.	02.04.2024	Обучения техники защиты. Обучения техники перехвата.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
31.	09.04.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
32.	16.04.2024	Правильная поставка заслона в помощь своему игроку. Бросок мяча в движении сразу после того как получил мяч.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
33.	23.04.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
34.	30.04.2024	Обучения техники броска со штрафной линии. Обучения техники броска с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
35.	07.05.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
36.	14.05.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
37.	21.05.2024	Отработка введения восьмеркой при атаке. Отработка технико-тактических приемов при помощи заслона.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
38.	28.05.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Итоговый контроль

**Календарно-тематическое планирование
группа № 6 (Догузов Чермен Ирбегович)**

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема Занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
1.	07.09.2023	История возникновения баскетбола и его развитие.	2	Спортивный зал	Входной контроль
2.	14.09.2023	Различные упражнения, направленные на развития силовых способностей. Различные упражнения, направленные на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
3.	21.09.2023	Правила игры в баскетбол.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
4.	28.09.2023	Обучение техникой передвижений. Обучение правильной стойки.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
5.	05.10.2023	Движение с мячом и без мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
6.	12.10.2023	Бросок мяча со штрафной линии. Бросок мяча с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
7.	19.10.2023	Прием нормативов вначале обучения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
8.	26.10.2023	Обучение о возвращение в свою зону. Обучения техники нападения.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
9.	02.11.2023	Различные упражнения, направленные на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
10.	09.11.2023	Бросок мяча под кольцом. Бросок мяча в движении.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
11.	16.11.2023	Различные упражнения, направленные на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
12.	23.11.2023	Бросок мяча на два шага. Бросок мяча с сопротивлением.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
13.	30.11.2023	Различные упражнения, направленные на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
14.	07.12.2023	Просмотр видео роликов по зонной защите. Просмотр видео роликов по личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
15.	14.12.2023	Различные упражнения, направленные на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
16.	21.12.2023	Правильная расстановка при зонной защите. Правильно встретить своих игроков при личной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
17.	28.12.2023	Различные игры на развития координационных способностей.	2	Спортивный зал	Промежуточная аттестация
18.	11.01.2024	Бросок мяча после передачи. Бросок мяча на последних секундах игры.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
19.	18.01.2024	Различные игры на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
20.	25.01.2024	Перехват мяча в полете. Перехват мяча, лично у игрока.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
21.	01.02.2024	Различные игры на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
22.	08.02.2024	Отработка быстрого возвращения в защиту после промаха, при зонной защите.	2	Спортивный зал	Текущий контроль

		Отработка быстрой защиты, после промаха при личной защите.			
23.	15.02.2024	Различные игры на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
24.	22.02.2024	Перехват мяча, вдвоем. Движение с мячом на скорость без пробежки или проноса мяча.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
25.	29.02.2024	Различные игры на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
26.	07.03.2024	Резкая атака на кольцо соперника. Выброска мяча за баскетбольной площадкой.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
27.	14.03.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
28.	21.03.2024	Подбор мяча в зоне нападения. Подбор мяча в зоне защиты.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
29.	28.03.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития гибкости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
30.	04.04.2024	Обучения техники защиты. Обучения техники перехвата.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
31.	11.04.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростных способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
32.	18.04.2024	Правильная поставка заслона в помощь своему игроку. Бросок мяча в движении сразу после того как получил мяч.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
33.	25.04.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития выносливости.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
34.	02.05.2024	Обучения техники броска со штрафной линии. Обучения техники броска с трех очковой линии.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
35.	10.05.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
36.	16.05.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
37.	23.05.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития скоростно-силовых способностей.	2	Спортивный зал	Текущий контроль
38.	30.05.2024	Упражнения с баскетбольными мячами на развития силовой выносливости.	2	Спортивный зал	Итоговый контроль

Список литературы для педагогов

1. Настольная книга учителя физической культуры, Г.И. Погадаев, ФиС, 1998, М., 496 с.
2. Спортивная медицина, В.В.Васильева и др., Медгиз, 1957, М., 376 с.
3. Нестеровский Д.И., Баскетбол. Теория и методика обучения, Академия, М., 2004, 336 с.
5. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А., Физическая культура. Упражнения и игры с мячами, Издательство НЦ Энас, М., 2004, 136 с.
6. Видякин М.В., Начинаящему учителю физкультуры, Учитель, Волгоград, 2004, 154 с.
7. Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе, авт.-сост. Белоножкина О.В. и др., Учитель, Волгоград, 2006, 173 с.
8. Кузин В. В., Полиевский С.А. Баскетбол. Начальный этап обучения.- Изд.2-е- М.: Физкультура и спорт, 2002, 136 с.
9. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2004г.
10. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 1997г.
11. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 1967, 1972.
12. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 1973
13. Стоккус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов– М., ФиС, 1967.
14. Кудряшов В.П., Мирошникова Т.И., Физическая подготовка юных баскетболистов – Минск, 1970.
15. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., ФиС, 1971, 1972.
16. Чернова Е.А. Некоторые рекомендации по работе с детьми. Школа баскетбола. Самара 2002г
17. Яхонтов Е.Р. Индивидуальная тренировка баскетболиста – М., ФиС, 1981, 1985.

Список литературы для учащихся:

1. Баскетбол. Спортивная энциклопедия., М., Эксмо, 2011 г.
2. Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков. НИК Спортэл. М. 2002г.
3. Билл Гатмен и Том Финнеган. Все о тренировке юного баскетболиста. М. АСТ. 2007г.
4. Джерри В., Краузе, Дон Мейер. Баскетбол навыки и упражнения. М. АСТ. 2006г.
5. Евгений Гомельский. Игра гигантов. М. ВАГРИУС. 2004г.
6. Костинова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. М. Ф и С. 2002г.
7. Кузин В.В., Полиевский С.А. Баскетбол. М. Фис. 1999г.
8. Леонов А.Д. Малый А.А. Баскетбол – книга для учащихся – Киев, Радянська школа, 1989.
9. Официальные правила баскетбола
10. Руководство для судей. Механика для двух судей.