



**Памятка для родителей
«Правила поведения родителя при возникновении конфликтной ситуации с подростком
или по конструктивному взаимодействию при решении проблемной ситуации с
ребенком».**



1. Уважаемые родители! Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию с подростком, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте своего ребенка.
8. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее Вас.
9. Если Вы хотите решить проблему сами, то определите проблему в категориях целей, а не решений. После того, как проблема определена, определите решения, приемлемые для всех сторон. Сосредоточьте внимание на проблеме, а не на личных качествах другой стороны. Создайте атмосферу доверия, увеличив взаимное влияние и обмен информацией. Во время общения с подростком создайте положительное отношение друг к другу, проявляя симпатию и выслушивая мнение другой стороны.
10. Если вы сами не в состоянии разрешить конфликт, обратитесь к профессиональным психологам или в школьную службу медиации (примирения), где вам постараются помочь специалисты нашей школы.